

**Radiologie & Nucleaire  
geneeskunde**

# **Röntgenonderzoek van de endeldarm**

## **Defaecografie**

**antonius**   
**ziekenhuîs**

Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

Het röntgenonderzoek van de endeldarm (defaecografie) wordt gedaan op de afdeling Radiologie & Nucleaire geneeskunde (route 70), locatie Sneek. Bij dit onderzoek wordt de endeldarm (het laatste deel van de dikke darm) zichtbaar gemaakt met röntgenstralen en contrastmiddelen.

## **Duur onderzoek**

Het onderzoek duurt totaal ongeveer 90 minuten. U krijgt eerst een contrastmiddel te drinken en na 60 minuten begint het onderzoek.

## **Voor het onderzoek**

U hebt van uw specialist een recept gekregen voor laxeermiddelen: 2x 15 g magnesiumsulfaat en 4x 5 mg Bisacodyl tabletten.

**Locatie Sneek:** met dit recept kunt u naar het Apotheek Servicepunt in de centrale hal om uw medicijnen op te halen.

**Locatie Emmeloord:** met dit recept kunt u naar de centrale balie om uw medicijnen op te halen.

## **Dag voor het onderzoek**

Het is voor dit onderzoek belangrijk dat de endeldarm goed leeg is. Dit doet u door op de dag voor uw onderzoek onderstaand dieet te volgen en de meegekregen laxeermiddelen te gebruiken.

## **Vóór het ontbijt**

50 ml magnesiumsulfaat (potje vullen met water) en 2 tabletten Bisacodyl innemen.

## **Ontbijt**

1 à 2 gekookte eieren.

1 snee witbrood met jam (zonder pitjes of schilletjes).

## **Lunch**

1 kop heldere magere bouillon (geen cup-a-soup).

1 portie gekookte kip of vis (zonder vel) met een glas water. Kruiden of zout zijn toegestaan.

1 portie waterijs.

## **Avondmaaltijd**

1 kop heldere magere bouillon (geen cup-a-soup).

1 portie waterijs.

## **2 uur na de avondmaaltijd**

50 ml magnesiumsulfaat (potje vullen met water) en 2 tabletten Bisacodyl innemen.

## **Tussen de maaltijden door**

U mag niets eten, maar moet wel veel drinken: minimaal 3 liter heldere dranken. Heldere dranken zijn: water, bouillon, koffie en thee (zonder melk), heldere vruchtensappen zoals appel- of druivensap en limonadesiroop.

## **Niet toegestaan zijn**

Koolzuurhoudende dranken, melk en andere melkproducten, aardappelen, groente en fruit.

## **Dag van het onderzoek**

Op de dag van het onderzoek mag u nog een kopje thee (zonder melk) drinken.

Door de voorbereiding kunt u diarree krijgen, die al 3 uur na het innemen van de laxeremiddelen kan beginnen. Het is daarom belangrijk om in de buurt te blijven van een toilet. Het kan handig zijn wat extra kleding mee te nemen naar het ziekenhuis in verband met de diarree.

De medicijnen die u normaal slikt, kunt u nu ook innemen, maar doe dat minimaal 30 minuten voor het innemen van de laxeremiddelen. De werking van de anticonceptiepil kan door de diarree worden verstoord.

Als u diabetes hebt en insulineafhankelijk bent, kunt u voor het onderzoek de halve dosering spuiten, maar nog niet eten. Na het onderzoek kunt u de overige helft spuiten en weer eten.

Als u een dieet hebt, kunt u contact opnemen met de afdeling Diëtetiek via de receptie van het Antonius Ziekenhuis. Telefoonnummer: 0515 - 48 88 88.

## **Het onderzoek**

Nadat u zich gemeld hebt, kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. U krijgt eerst een halve liter bariumpap te drinken. De bariumpap zorgt ervoor dat de dunne darm goed te zien is. Na ongeveer een uur wordt u opgeroepen door de laborant die het onderzoek samen met de radioloog doet. Tijdens het onderzoek mag u alleen een hemd of t-shirt aan. U komt op uw rug op een kantelbare röntgentafel te liggen. Met een slangetje wordt via de anus een vloeistof ingebracht, die de endeldarm goed zichtbaar maakt. Daarna komt u rechtop te zitten op een röntgentoilet. Er worden foto's gemaakt in rust en terwijl u de pap uitperst. Het onderzoek is niet pijnlijk.

De vloeistof kan wel het gevoel geven nodig naar het toilet te moeten. Dat kan als vervelend worden ervaren.

## **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kunt u naar het toilet, waar u zich ook kunt opfrissen. U mag weer alles eten en drinken.

Als er na het onderzoek een allergische reactie optreedt, zoals jeuk of roodheid van de huid, kunt u bellen met uw huisarts of, buiten de praktijktijden, met de Dokterswacht.

De radioloog beoordeelt de beelden en maakt een verslag voor de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Uw arts heeft u vóór het onderzoek doorgegeven wanneer en hoe u de uitslag te horen krijgt.

## **Schadelijkheid**

Waarschijnlijk hebt u wel eens gehoord dat röntgenstralen schadelijk kunnen zijn, daarom wordt het gebruik zoveel mogelijk beperkt. Als u (misschien) zwanger bent of borstvoeding geeft, is het belangrijk dat u dit zo snel mogelijk telefonisch aan ons doorgeeft. Afhankelijk van de reden voor dit onderzoek wordt het aangepast of uitgesteld.

## **Tot slot**

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van uw arts kreeg. Het gaat hier om algemene informatie. Het kan zijn dat uw onderzoek iets anders verloopt.

Als u vragen hebt of verhinderd bent, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:30 uur bellen met de afdeling Radiologie & Nucleaire geneeskunde. Telefoonnummer: 0515 - 48 85 20.

Informatie over uw rechten en plichten vindt u in de folder "Uw rechten en plichten als patiënt".

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**06-02-2018**