

Maag-, Darm-, Leverziekten  
Interne Geneeskunde

# Gastroscoopie

Informatie over maagonderzoek



Een gastroscopie is een kijkonderzoek van de binnenkant van de slokdarm, maag en het eerste deel van de dunne darm (twaalfvingerige darm).

Het onderzoek wordt gedaan met een endoscoop. Dat is een dunne, flexibele slang met ongeveer de dikte van een vinger. De endoscoop wordt via uw mond en slokdarm in de maag en twaalfvingerige darm gebracht. Aan het uiteinde van de endoscoop zitten een lampje en een camera. Zo kunnen de binnenkant van uw slokdarm en maag op een beeldscherm worden getoond.

Tijdens de gastroscopie kan de arts ook kleine ingrepen doen via de endoscoop, zoals het wegnemen van een stukje weefsel of het verwijderen van een poliep.

## Vorbereiding

### Eten en drinken

Om het onderzoek goed te kunnen doen, moeten uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm leeg zijn.

- ***Op de dag voor het onderzoek:***

‘s Avonds na 22:00 uur mag u niet meer eten, drinken of roken.

Tandenpoetsen mag wel.

- ***Op de dag van het onderzoek:***

- Als het onderzoek voor 12:00 uur is gepland, mag u ‘s ochtends niet eten en drinken.

- Als het onderzoek na 12:00 uur is gepland, mag u tot 6 uur voor het onderzoek een beschuit zonder beleg en een kopje thee nemen.

### Medicijnen

Bespreek altijd met uw arts welke medicijnen u gebruikt. Soms moet u voor het onderzoek stoppen met bepaalde medicijnen:

- Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, kunt u daardoor bij het onderzoek een bloeding krijgen. Dat geldt ook voor aspirine. Gebruikt u deze medicijnen? Overleg dan ruim 1 week voor het onderzoek met uw behandelend arts.
- Hebt u suikerziekte en gebruikt u insuline? Neem dan ruim 1 week voor het onderzoek contact op met de arts die uw suikerziekte behandelt (huisarts, internist of diabetesverpleegkundige).

## **Verdoving**

- Uw keel kan worden verdoofd met een spray. Hierdoor wordt uw keel minder gevoelig voor kokhalzen bij het inbrengen van de endoscoop. Door de spray kan het wat lastiger zijn de endoscoop in te brengen en kunt u zich eerder verslikken.
- Als u erg tegen het onderzoek opziet, kunt u een roesje krijgen. U krijgt dan kalmerende, slaapbevorderende medicijnen via een infuus. U wordt hiervoor, op de dag van het onderzoek, opgenomen op de Dagverpleging. Het roesje kan uw reactievermogen verminderen en u kunt tijdelijk wat vergeetachtig zijn.

### **Let op:**

- *Als u een roesje wilt, geef dit dan zo snel mogelijk en ruim voor het onderzoek aan bij de arts die de gastroscopie heeft aangevraagd. Dan kan er op tijd een bed voor u worden gereserveerd op de afdeling Dagverpleging.*
- *Als u een roesje hebt gekregen, mag u de eerste 24 uur na het onderzoek niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg daarom voor begeleiding naar huis.*  
Uw begeleider kan in de wachtkamer plaatsnemen, maar kan niet aanwezig zijn bij het onderzoek.

## **Kleding**

Draag kleding die u gemakkelijk aan- en uit kunt trekken. De mouw van uw shirt moet tot boven uw elleboog omhoog kunnen schuiven.

## **Melden het onderzoek**

### **Sneek**

U kunt zich melden bij de balie van de gastvrouw/heer in de centrale hal, maar u mag ook direct in de wachtkamer van route 23 gaan zitten. De assistente haalt u daar op.

### **Emmeloord**

U kunt zich melden bij de receptie.

## Het onderzoek

Als u losse gebitsdelen hebt, moet u die uitdoen voor het onderzoek.

U gaat op uw linkerzijde op de onderzoektafel liggen. Daarna krijgt u een plastic bijtring tussen uw tanden of kaken. De arts brengt de endoscoop door de ring in uw keel en vraagt u te slikken. Dit gaat het beste als u probeert zoveel mogelijk te ontspannen. Het inbrengen van de slang is een vervelend gevoel maar doet geen pijn.

Bij het inbrengen van de slang en bij het verdere onderzoek kunt u gewoon in- en uitademen door uw neus of mond. De endoscoop wordt ingebracht in de slokdarm (en niet in de luchtpijp). Er blijft genoeg ruimte in de keelholte over om te kunnen ademen.

Via de slang wordt lucht in de maag geblazen. Daardoor kan het zijn dat u tijdens het onderzoek moet boeren. Dit is normaal, u hoeft zich hier niet voor te schamen.

Als de arts het nodig vindt, kan er weefsel worden weggenomen voor (microscopisch) onderzoek. Dit doet geen pijn en wordt altijd aan u verteld. Als het onderzoek klaar is, wordt de endoscoop weer verwijderd.

De gastroscopie duurt ongeveer 10 minuten. Als de arts tijdens het onderzoek extra ingrepen doet, duurt het onderzoek langer.

Als u een roesje hebt gehad, wordt u na het onderzoek naar de uitslaapkamer gebracht. U moet daar blijven tot u weer goed wakker bent.

## Na het onderzoek

- Als uw keel verdoofd is tijdens het onderzoek, kunt u zich gemakkelijk verslikken. U mag daarom tot een half uur na het onderzoek niets eten of drinken.
- U kunt een paar dagen een gevoelige keel hebben.
- U kunt een opgeblazen gevoel hebben door de lucht die tijdens het onderzoek in uw maag is geblazen. Boeren of winden laten geeft dan verlichting.

## **De uitslag**

Na afloop van het onderzoek bespreekt de arts met u wat er tijdens het onderzoek gezien en/of gedaan is. Als er een stukje weefsel is weggenomen, wordt dit verder onderzocht in het laboratorium.

- Als u door de huisarts bent verwezen, hoort u de definitieve uitslag van uw huisarts.
- Als u door de specialist bent verwezen, hoort u de definitieve uitslag op de polikliniek.
- Als u bent opgenomen in het ziekenhuis, komt de behandelend arts naar de afdeling om met u de uitslag te bespreken.

## **Risico's**

Een gastroscopie is een veilig onderzoek. Complicaties komen bijna niet voor.

### **Bel direct het ziekenhuis als u in de week na het onderzoek:**

- Koorts krijgt.
- Plotseling last krijgt van hevige pijn.
- Zwarte ontlasting hebt of (kleine beetjes) bloed braakt. Dit wijst op een bloeding.
- Last krijgt van benauwdheid.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur belt u de polikliniek Maag-, Darm-, Leverziekten. Kies nummer 1 in het keuzemenu.

**T:** 0515 - 48 89 84

Buiten de openingstijden van de polikliniek belt u met de Spoedeisende hulp (SEH) via de receptie van Antonius.

**T:** 0515 - 48 88 88.

## **Contact**

Hebt u vragen over het onderzoek of de voorbereiding op het onderzoek? Neem dan contact op met de Opnameplanning.

**T:** 0515 - 48 82 10



***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*