

**Maag-, Darm-, Lever- en  
Interne Geneeskunde**

# **Gastroscopie**

## informatie over maagonderzoek



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met  
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Datum: ..... dag ..... 20 .....

Tijd: ..... uur

**Sneek**

U kunt zich melden bij de gastvrouw/heer balie in de centrale hal, maar u mag ook direct in de wachtkamer van route 23 gaan zitten. De assistente haalt u daar op.

**Emmeloord**

U kunt zich melden bij de receptie.

**Wilt u niet vergeten:**

- Bij ieder bezoek en/of onderzoek uw identiteitsbewijs en uw zorgpas mee te nemen?
- Veranderingen in uw gegevens door te geven bij de zuil in de centrale hal.
- De eventuele verwijsbrief van de huisarts of verwijzend specialist mee te nemen?
- Bij verhindering zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Maag-, Darm-, Lever en Interne geneeskunde?

**T: 0515 - 48 89 84.**

Een gastroscopie is een kijkonderzoek van de binnenkant van de slokdarm, maag en het eerste deel van de dunne darm (twaalfvingerige darm). Het onderzoek wordt uitgevoerd met een endoscoop. Dat is een dunne, flexibele slang die ongeveer de doorsnede heeft van een vinger. De endoscoop wordt via uw mond en slokdarm in de maag en twaalfvingerige darm gebracht. Aan het uiteinde van de endoscoop zitten een lampje en een camera. Zo kan de binnenkant van uw slokdarm en maag goed op een beeldscherm worden bekeken.

Tijdens de gastroscopie kan de arts ook kleine ingrepen uitvoeren via de endoscoop, zoals het wegnemen van een stukje weefsel of het verwijderen van een poliep.

## Vorbereiding

### • Eten en drinken

Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren, moeten uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm leeg zijn. Daarom gelden de volgende regels:

#### ***Dag vóór het onderzoek:***

U mag 's avonds na 22:00 uur niet meer eten, drinken of roken. Tandepoetsen mag wel.

#### ***Dag van het onderzoek:***

- Als het onderzoek vóór 12:00 uur is gepland, mag u 's ochtends niet ontbijten.
- Als het onderzoek na 12:00 uur is gepland, mag u 's ochtends vóór 7:30 uur een licht ontbijt (beschuit zonder beleg en een kopje thee).

### • Medicijnen

- Bespreek altijd met uw arts welke medicijnen u gebruikt. Soms is het nodig om voor het onderzoek te stoppen met bepaalde medicijnen:
  - Als u bloedverdünnende middelen gebruikt, kan daardoor een bloeding optreden. Ook aspirine heeft dit effect. Overleg ruim 1 week vóór het onderzoek met uw behandelend arts als u deze middelen gebruikt.
  - Als u suikerziekte hebt en insuline gebruikt, neem dan ruim een week vóór het onderzoek contact op met de arts die uw suikerziekte behandelt (huisarts, internist of diabetesverpleegkundige).

- **Verdoving**

- Uw keel kan worden verdoofd met een spray. Dit zorgt ervoor dat u minder hoeft te kokhalzen bij het inbrengen van de endoscoop. Nadelen van de spray zijn dat het inbrengen van de endoscoop lastiger kan zijn en dat u zich eerder kunt verslikken.
- Als u erg tegen het onderzoek opziet, kunt u een roesje krijgen. U krijgt dan kalmerende, slaapbevorderende medicijnen via een infuus. U wordt hiervoor, op de dag van het onderzoek, kortdurend opgenomen op de Dagverpleging. Nadelen van het roesje zijn dat het uw reactievermogen vermindert en dat u wat vergeetachtig kunt zijn.

**Let op:**

- *Als u een roesje wilt, is het belangrijk dit zo snel mogelijk en ruim voor de dag van het onderzoek aan te geven bij de arts die de gastroscopie heeft aangevraagd. Er kan dan op tijd een bed voor u worden gereserveerd op de afdeling Dagverpleging.*
- *Als u een roesje hebt gekregen, mag u de eerste 24 uur na het onderzoek niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg daarom voor begeleiding naar huis.*

Uw begeleider kan in de wachtkamer plaatsnemen, maar kan niet aanwezig zijn bij het onderzoek.

## **Het onderzoek**

Als u losse gebitsdelen hebt, moet u die uitdoen voor het onderzoek.

U gaat op uw linkerzijde op de onderzoektafel liggen. Daarna krijgt u een plastic bijtring tussen uw tanden of kaken. De arts brengt de endoscoop door de ring in uw keel en vraagt u te slikken. Dit gaat het beste als u probeert zo ontspannen mogelijk te zijn. Het inbrengen van de slang is een vervelend gevoel maar doet geen pijn. Bij het inbrengen van de slang en bij het verdere onderzoek kunt u gewoon in- en uitademen door uw neus of mond. De endoscoop wordt ingebracht in de slokdarm (dus niet in de luchtpijp) en er blijft genoeg ruimte over om te kunnen ademen. Doordat via de slang lucht in de maag wordt geblazen, kan het zijn dat u tijdens het onderzoek moet boeren. Dit is normaal, u hoeft zich hier niet voor te schamen.

Als de arts het nodig vindt, kan er weefsel worden weggenomen voor (microscopisch) onderzoek. Dit doet geen pijn en wordt altijd aan u verteld. Als het onderzoek klaar is, wordt de endoscoop weer verwijderd.

Als u een roesje hebt gehad, wordt u na het onderzoek naar de uitslaapkamer gebracht. U moet daar blijven tot u weer goed wakker bent.

De gastroscopie duurt ongeveer 10 minuten. Als de arts tijdens het onderzoek extra ingrepen uitvoert, dan duurt het onderzoek langer.

## **Na het onderzoek**

- Als uw keel verdoofd is tijdens het onderzoek, kunt u zich gemakkelijk verslikken. U mag daarom tot een half uur na het onderzoek niets eten of drinken.
- U kunt tot enkele dagen na de gastroscopie last houden van een gevoelige keel.
- U kunt een opgeblazen gevoel hebben door de lucht die tijdens het onderzoek in uw maag is geblazen. Boeren of winden laten geeft dan verlichting.

## **De uitslag**

Na afloop van het onderzoek bespreekt de arts met u wat er tijdens het onderzoek gezien en/of gedaan is. Als er een stukje weefsel is weggenomen, wordt dit verder onderzocht in het laboratorium.

- Als u door de huisarts bent verwezen, hoort u de definitieve uitslag van uw huisarts.
- Als u door de specialist bent verwezen, hoort u de definitieve uitslag op de polikliniek.
- Als u bent opgenomen in het ziekenhuis, komt de behandelend arts naar de afdeling om met u de uitslag te bespreken.

## **Risico's en complicaties**

Een gastroscopie is een veilig onderzoek. In zeldzame gevallen ontstaan er complicaties.

### **Neem direct contact op met het ziekenhuis als u in de week na het onderzoek:**

- Koorts krijgt.
- Plotseling last krijgt van hevige pijn.
- Pikzwarte ontlasting hebt of (kleine beetjes) bloed braakt. Dit wijst op een bloeding.
- Last krijgt van benauwdheid.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur belt u met de polikliniek Maag-, Darm-, Lever- en Interne Geneeskunde.

**T:** 0515 - 48 89 84.

Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis.

**T:** 0515- 48 88 88.

## **Contact**

Hebt u vragen? De polikliniek Maag-, Darm-, Lever- en Interne Geneeskunde is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.

**T:** 0515 - 48 89 84.



**Antonius Ziekenhuis**

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloor

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

**Thuiszorg Zuidwest Friesland**

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)