

Mammacare

Borstverwijderende operatie (ablatio)

U hebt samen met de arts besloten dat er bij u een borstverwijderende operatie wordt gedaan. Dit wordt ook wel een ablatio genoemd. Deze operatie wordt vaak gecombineerd met een operatie aan de oksel, waarbij 1 of enkele lymfeklieren (schildwachtklierprocedure) of alle lymfeklieren (okselkliertoilet) worden verwijderd.

Vorbereiding

Gesprek verpleegkundig consulent Mammacare

Voor de operatie hebt u een afspraak met de verpleegkundig consulent Mammacare. De consulent bespreekt de behandeling en de nazorg met u. Ook krijgt u een lichte, tijdelijke prothese en kunt u speciale beha's passen die u kunt kopen om na de operatie te dragen. De kosten worden meestal vergoed door de ziektekostenverzekering. Dit kunt u terugvinden in de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering of navragen bij uw zorgverzekeraar.

Preoperatief spreekuur (POS)

Bij deze operatie krijgt u algehele anesthesie (narcose). Om u veilig anesthesie (verdooving) te kunnen geven, is er informatie over uw gezondheid nodig. U krijgt hiervoor een afspraak bij het POS. Daar hebt u onder andere een gesprek met de anesthesioloog over de verdooving.

De afdeling Opnameplanning neemt contact met u op om een datum voor het POS af te spreken. U ontvangt daarna:

- Een afspraakbevestiging.
- Een uitnodiging voor het invullen van een gezondheidsvragenlijst.
- De informatie "Zorg rondom uw operatie of behandeling".

Oksels niet scheren

Om infecties te voorkomen, mag u vanaf 7 dagen voor de operatie uw oksels niet scheren.

Opname

U wordt de dag voor de operatie of op de dag van de operatie opgenomen. De opname duurt meestal 2 dagen.

De operatie

Er wordt meestal een horizontale snede gemaakt (afhankelijk van de ligging van de tumor) vanaf het borstbeen tot aan de oksel. De chirurg verwijdert het borstweefsel, de tepel en de tepelhof. De borstspier blijft zitten.

Het verwijderen van de borst duurt ongeveer 1 tot 1,5 uur. Als er ook lymfeklieren worden verwijderd, duurt de operatie ongeveer een half uur langer.

Na de operatie

- U hebt een drain in de wond. Dit is een dun plastic slangetje om bloed en wondvocht af te voeren. Meestal wordt de drain de dag na de operatie verwijderd.
- U hebt een drukverband rondom uw bovenlichaam.

De dag na de operatie:

- Kunt u de wond voor het eerst zien. Misschien wilt u dat alleen doen, samen met de verpleegkundige of met uw partner of een andere naaste. Geef aan wat u zelf prettig vindt.
- Krijgt u een kussentje (pelotte) op de wond om extra druk te geven en zwelling zoveel mogelijk voorkomen.

Onderzoek

Na de operatie wordt het weggenomen weefsel onderzocht onder de microscoop. Met de uitslag kan worden bepaald of en welke vervolgbehandeling nodig is.

Het duurt ongeveer 7 tot 10 werkdagen voordat de uitslag van het weefselonderzoek bekend is.

Telefonisch contact

De verpleegkundig consulent Mammacare belt u een paar dagen na de operatie om te vragen hoe het gaat.

Controleafspraak en uitslag

Bij uw ontslag uit het ziekenhuis hebt u een controleafspraak meegekregen voor de chirurg en de verpleegkundig consulent Mammacare. De chirurg bespreekt dan met u de uitslag van het onderzochte weefsel en de eventuele vervolgbehandeling. De verpleegkundig consulent Mammacare geeft daarna verdere uitleg, beantwoordt uw eventuele vragen en controleert uw wond.

Wond en wondverzorging

- Om nabloeding en vochtvorming te voorkomen, moet het **drukverband tot minimaal 3 dagen na de operatie** blijven zitten.
- U mag 24 uur na de operatie weer (kort) douchen. Het drukverband mag dan even af. Doe het drukverband af en aan via uw benen.

Zeep, douchegel en shampoo mag u gebruiken zoals u gewend bent. Dep de wond met een handdoek droog. Doe de eerste dagen na de operatie nog een gaasje op de wond. Wacht met baden en zwemmen tot na de controleafspraak op de polikliniek.

- De eerste dagen na de operatie is het littekenweefsel meestal wat gezwollen en kan de huid rondom de wond wat verkleurd zijn. Dit zal steeds meer afnemen als de wond geneest.
- Er worden meestal oplosbare hechtingen gebruikt. Als u andere hechtingen hebt, worden deze tijdens de eerste controleafspraak verwijderd. Als er hechtpleistertjes over uw wond zijn geplakt, kunt u die laten zitten tot aan de controleafspraak of tot ze er vanzelf afvallen.
- Thuis kunt u alles weer doen, maar voorkom dat er veel spanning op de wond komt. Til daarom niet te zwaar en doe geen zwaar werk. Een operatiewond heeft ongeveer 6 weken nodig om te herstellen.
- De huid rond het litteken wordt steeds soepeler en gladder. Na ongeveer een jaar heeft het litteken zijn definitieve vorm en kleur.

Pijn

U kunt paracetamol gebruiken tegen de pijn. Neem maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg. Het beste tijdstip om de medicijnen in te nemen is 8:00, 12:00, 18:00 en 22:00 uur.

Als de pijn minder wordt, kunt u de tabletten minder vaak innemen.

Vochtvorming (seroom)

Er kan zich wondvocht ophopen rond de operatiewond, dat soms ook wat heen en weer kan bewegen. U hoeft zich hier niet ongerust over te maken. Het is een natuurlijk proces. Het wondvocht wordt uiteindelijk weer door het lichaam opgenomen. Zolang er vochtvorming is, kunt u het drukverband blijven gebruiken of overdag een beha dragen en 's nachts het drukverband. Houd druk op de wond met de kussentjes (pelottes) die u hebt meegekregen uit het ziekenhuis.

Als er door het vocht (te) veel spanning op de wond komt, kan het worden weggehaald met een holle naald (seroompunctie). Dit is meestal niet pijnlijk omdat de omgeving van de wond nog gevoelloos is. Een punctie geeft wel een grotere kans op een infectie en wordt daarom alleen gedaan als u daar erg veel last van hebt.

Vermoeidheid

In het ziekenhuis hebt u misschien het gevoel dat u tot heel wat in staat bent, maar eenmaal thuis kan het tegenvallen. U kunt sneller moe zijn. Dit is heel normaal na een operatie. Probeer een goede balans te vinden tussen rust en activiteit.

Prothese

Tijdelijke prothese

U hebt van de verpleegkundig consulent Mammacare een tijdelijke prothese gekregen. Deze kunt u blijven dragen tot de wond helemaal genezen is.

- De prothese kunt u wassen in een handwarm sopje. De synthetische watten kunnen eventueel uit de prothese worden gehaald. Gebruik niet te veel waspoeder, dit kan de huid irriteren.
- U kunt de prothese verzwaren met een rijstzakje of loodveter, als dat nodig is.
- Als de prothese en de borst wat ongelijk zijn, kunt u dat met het stellen van de behabdjes soms verbeteren.
- De prothese is geschikt om te gebruiken bij het zwemmen.

Definitieve prothese

Als de wond goed genezen is en het wondgebied niet meer gezwollen is, kunt u een definitieve prothese kopen, als u dat wilt. Dat is meestal 8 tot 10 weken na de operatie en/of 4 tot 6 weken na de laatste bestraling, maar het is vooral belangrijk dat u zelf aan een prothese toe bent.

U krijgt een machtiging mee voor een definitieve prothese en de adressen van speciaalzaken voor protheses en lingerie. De kosten van een definitieve prothese worden een keer per 2 jaar door de ziektekostenverzekering vergoed.

Mogelijke complicaties

- Direct na de operatie is er een kleine kans op een nabloeding. Hierbij zwelt het geopereerde gebied in korte tijd op. Soms is het dan nodig opnieuw te opereren.
- Soms geneest de wond minder snel door een ontsteking. De wond kan dan rood en pijnlijk zijn en u kunt koorts hebben.
- Een deel van het geopereerde gebied of de arm aan de geopereerde kant kan gevoelloos worden of juist extra pijn doen. Ook kunt u het gevoel hebben dat de verwijderde borst er nog zit. Dit wordt ook wel fantoompijn genoemd. Deze klachten verbeteren vaak met de tijd.

Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis

- Als u koorts krijgt (38,5°C of hoger).
- Als de wond gezwollen, rood en/of pijnlijk is.

Contact

Hebt u vragen? De verpleegkundig consulent Mammacare is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van **9:00 tot 9:30** en van **13:00 tot 13:30** uur.

T: 0515 - 48 83 70.

Bij dringende zaken

- Maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 12:30 en van 13:00 tot 16:00 uur. belt u met de polikliniek Chirurgie.

T: 0515 - 48 89 81.

- Vanaf 16.00 uur en in het weekend kunt u bellen met de verpleegafdeling.

T: 0515- 48 88 55.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?
Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl