

Valpolikliniek Klinische Geriatrie Emmeloord

Adres: Dokter Janssen centrum, Urkerweg 1, Emmeloord.

U bent uitgenodigd voor de valpolikliniek om onderstaande reden(en):

- U bent in het afgelopen jaar zonder duidelijke oorzaak gevallen of bijna gevallen.
- Bewegen wordt moeilijker. U hebt bijvoorbeeld moeite met lopen, opstaan of bukken.

Op de valpolikliniek onderzoeken we hoe het komt dat u valt en/of minder goed kunt bewegen en hoe we dat in de toekomst zoveel mogelijk kunnen voorkomen of verbeteren.

Vorbereiding

Een week voor uw afspraak op de valpolikliniek moet u bloed laten prikken op de **Urkerweg 4** in Emmeloord. U kunt zich melden bij de balie. Als dat nodig is, wordt er ook een hartfilmpje gemaakt.

Uw bezoek aan de polikliniek

Op de dag van de afspraak meldt u zich op de **Urkerweg 1** bij de balie halverwege de gang, met uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).

U bezoekt verschillende specialisten (de tijden kunnen soms iets anders zijn):

- **13:30 uur**
U hebt een gesprek met en wordt lichamelijk onderzocht door de klinisch geriater. U wordt hiervoor uit de wachtkamer opgehaald.
- **14:30 uur**
De verpleegkundig consulent Geriatrie onderzoekt uw geheugen, meet uw bloeddruk, gewicht en lengte, doet een ogentest en beoordeelt uw gehoor. Ook wordt er gekeken of er in uw thuissituatie aanpassingen nodig zijn die het risico op vallen in huis kunnen verminderen.
- **15:15 uur**
De fysiotherapeut onderzoekt uw balans, kracht en loopsnelheid.
- **16:15 uur**
De klinisch geriater en de verpleegkundig consulent Geriatrie bespreken de onderzoeksresultaten met u. Als er verder onderzoek nodig is, wordt dat ook met u besproken.

Meer informatie

Meer informatie over uw bezoek aan de polikliniek Geriatrie in Emmeloord, bijvoorbeeld over wat u mee moet nemen, vindt u in de folder “Geriatrie Emmeloord”.