

**Kinderafdeling**

## **Rooming-in**

**antonius**   
**ziekenhuis**

Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep



## **Rooming-in**

Uw kind is opgenomen op de kinderafdeling. Voor een kind is een opname in het ziekenhuis een ingrijpende gebeurtenis. Het is daarom prettig voor uw kind als er een ouder aanwezig kan zijn. Daarom bieden wij u als ouder(s) de mogelijkheid om 24 uur per dag bij uw kind te zijn. Dit noemen we rooming-in. 's Nachts kan er 1 ouder blijven slapen.

U kunt op de dag van de opname aangeven bij de kinderverpleegkundige (hierna te noemen verpleegkundige) dat u hiervan gebruik wilt maken.

Rooming-in is mogelijk op de Boxen (éénpersoons kamers) en op het Middenstuk (zaaltjes). Bij een eventuele verhuizing van de Boxen naar het Middenstuk kunt u blijven doorgaan met rooming-in.

U kunt elkaar als ouders eventueel aflossen of alleen de eerste nachten gebruik maken van rooming-in, bijvoorbeeld totdat uw kind minder ziek is of tot het zich wat meer thuis voelt in het ziekenhuis. De verpleegkundige zorg gaat 's nachts gewoon door. Het is daarom wel nodig dat uw kind in het eigen bed slaapt.

Ook als u niet 24 uur per dag op de afdeling kunt verblijven, kunt u er voor kiezen gedeeltelijk zelf voor uw kind te zorgen.

## **Ouder(s)/verzorger(s) betrekken in de zorg**

U wordt actief betrokken bij de zorg voor uw kind. Het doel hierbij is dat de scheiding van u en uw kind tot het minimum beperkt blijft. De verpleegkundige bespreekt met u wat u zou kunnen en/of willen doen en wat voor de verzorging en behandeling nodig is. Hoewel wij het betrekken van ouders belangrijk vinden, hoeft u het niet als een verplichting te zien. Het belangrijkste is dat uw kind centraal staat in het zorgproces en dat zowel de verpleegkundigen als u hierbij deskundigheid en verantwoordelijkheid inbrengen.

## **Planbord**

Op de Boxen en op het Middenstuk hangt een planbord. Hierop ziet u welke verpleegkundige die dag voor uw kind zorgt. U kunt op een ander bord aangeven wanneer u aanwezig bent. Als u vertrekt, kunt u dat melden bij de verpleegkundige.

## Onderzoek, behandeling en operatieve ingrepen

Sommige onderzoeken en behandelingen zijn niet prettig voor uw kind. Kinderen worden aan de hand van een fotoboek of met behulp van de computer voorbereid op de operatie of behandeling. U wordt hier zoveel mogelijk bij betrokken. Het is goed om bij onderzoeken en behandelingen aanwezig te zijn. Lukt dit niet, dan zal een verpleegkundige of pedagogisch medewerker met uw kind meegaan.

U wordt altijd op de hoogte gebracht van alles wat er met uw kind gebeurt (onderzoeken, medicijnen, diëten etc.). Door acute of niet voorziene situaties kan het gebeuren dat u achteraf wordt geïnformeerd.

## Kinderbezoek

Bezoek van andere kindern is toegestaan, onder begeleiding. De kinderen moeten gezond zijn. Ook mogen ze geen contact hebben gehad met kinderen met besmettelijke ziektes. Er mag geen gevaar zijn dat zij door de ziekte van uw opgenomen kind besmet worden. De bezoekende kinderen mogen op de gang of in de huiskamer spelen als een ouder toezicht houdt. Zorg ervoor dat er niet te veel drukte voor uw zieke kind en de andere zieke kinderen op de afdeling is.

## Algemeen bezoek

Er is de hele dag bezoek mogelijk. Er mogen 2 bezoekers tegelijk op bezoek bij uw kind. In overleg met de verpleegkundige kan hiervan worden afgeweken.

## Veiligheid

Het is belangrijk dat het verblijf van uw kind in het ziekenhuis veilig verloopt. Punten van aandacht zijn:

- De hekken van het bed staan omhoog als uw kind in bed ligt. Het hek mag alleen omlaag als u naast het bed van uw kind zit.
- Zet géén speelgoed in bed waar uw kind op kan klimmen. Zeker niet als er niemand bij is.
- Zet geen verzorgingsmiddelen, thermometer, verbandmiddelen of medicijnen binnen handbereik van uw kind.
- Laat uw kind niet op blote voeten of sokken lopen.

## **Dagindeling**

Een dag op de kinderafdeling verloopt als volgt:

7:00 uur: start van de dagdienst.

### **Ontbijten**

De kinderen die daarvoor niet te ziek zijn, worden tegen 8:00 uur opgehaald voor een gezamenlijk ontbijt in de huiskamer. U krijgt uw ontbijt in de box of op de zaal.

### **Wassen**

Als dit nog niet gebeurd is vóór het ontbijt, worden de kinderen gewassen of gaan ze in bad, eventueel met hulp van de verpleegkundige.

### **Onderzoeken**

Er kunnen onderzoeken gedaan worden zoals bloedafname, röntgenfoto's maken etc. U wordt hierover van tevoren geïnformeerd.

### **Huishoudelijk**

De bedden worden opgemaakt en er wordt opgeruimd. In de loop van de ochtend wordt de box of zaal gesopt en gedweild.

### **Spelen**

Tegen 9:00 uur mogen alle kinderen die daarvoor niet te ziek zijn naar de huiskamer, waar een pedagogisch medewerker aanwezig is. Bij de kinderen die in hun kamer moeten blijven, komt de pedagogisch medewerker langs. De kinderen krijgen fruit en drinken.

### **Patiëntenbespreking**

Elke ochtend vindt de patiëntenbespreking tussen de kinderartsen en de verpleegkundigen plaats. Om de privacy te waarborgen, gebeurt dit in een spreekkamer. Andere specialisten komen op verschillende tijdstippen langs. Tijdens de patiëntenbespreking worden afspraken gemaakt over de behandeling en de zorg. Van de verpleegkundige die uw kind verzorgt, hoort u wat er besproken is. Als u een gesprek wilt met de kinderarts of een andere specialist, kunt u dit via de verpleegkundige regelen.

Rond 12:00 uur wordt er brood gegeten in de huiskamer.

Tussen 12:00 en 14:00 uur is het rusttijd voor de kinderen. Na het rusten krijgen de kinderen fruit en drinken en is de huiskamer weer open om te spelen.

15:15 uur: start van de avonddienst.

Tussen 17:30 en 18:00 uur krijgen de kinderen een warme maaltijd.

Tussen 19:00 en 20:00 uur worden de kleinere kinderen naar bed gebracht. Dan eindigt ook de bezoektijd.

Oudere kinderen vermaken zich op hun bed of in de huiskamer. In overleg met de verpleegkundige kunt u gebruikmaken van de huiskamer. Er is een tv aanwezig. Een laptop of tablet moet u zelf meenemen.

23:15 uur: start van de nachtdienst.

## **Regels en richtlijnen bij rooming-in**

- U kunt gebruik maken van de ouderkamer op het Middenstuk. Om rust en privacy redenen is het niet toegestaan dat u op de gang van de Boxengang verblijft, als u even niet bij uw kind aanwezig wilt zijn.
- Uw kind eet samen met andere kinderen in de huiskamer. Soms kan het nodig zijn dat er samen met de ouder op de eigen kamer wordt gegeten.

### **Slapen**

- Stretcher, beddengoed en handdoeken zijn aanwezig.
- Wilt u het bed vóór 9:00 uur inklappen en opruimen?

### **Douche en toilet**

- U kunt 's ochtends tot 8:00 uur gebruikmaken van de douche op de Boxen.
- Op de gang van het Middenstuk is een bezoekerstoilet.

## **Eten en drinken**

- 's Morgens en tussen de middag krijgt u een broodmaaltijd.
- Het personeelsrestaurant is geopend tussen 11:30 en 13:30 uur (in het weekend is het restaurant gesloten!).
- Restaurant Het Roefke is geopend: maandag t/m vrijdag 8:00 - 20:00 uur  
zaterdag 12:00 - 20:00 uur  
zondag 11:00 - 20:00 uur
- Kortingsbonnen zijn verkrijgbaar bij de voedingsassistente.
- Er is koffie en thee voor u op de Boxen en in de ouderkamer op het Middenstuk.

## **Keuken**

- De voedingsassistente is verantwoordelijk voor de voeding en de keuken. Eigen voedingsmiddelen kunt u bewaren in een daarvoor speciaal bestemde koelkast.

## **Mobiel bellen**

- De mobiele telefoon mag buiten de kinderafdeling gebruikt worden. Als het niet noodzakelijk is, mag u niet op de afdeling bellen, in verband met de rust. Ander gebruik van de telefoon, zoals het versturen en ontvangen van berichten, is wel toegestaan op de afdeling.

**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**04-12-2018**