

# **Behandeling van pijn door middel van een lower end block**



## **Behandeling van pijn door middel van een lower end block**

In overleg met uw behandelend arts is besloten dat uw pijnklachten worden behandeld door middel van een lower end block. Voor deze behandeling wordt u kortdurend opgenomen in het ziekenhuis. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

### **Wat is een lower end block**

Bij ernstige pijnklachten ten gevolge van kanker werken pijnstillers soms onvoldoende of treden er te veel bijwerkingen op. Een lower end block, ook wel zadelblok genoemd, is een behandeling bij pijn door kanker van het heiligbeen, de endeldarm en/of de anus. Hierbij wordt een bepaalde neurolytische vloeistof (fenol) toegediend die de zenuw die de pijn veroorzaakt, beschadigt. Daardoor wordt de pijngeleiding beïnvloed, zodat het pijnsignaal voor langere tijd niet meer kan worden doorgegeven.

### **Belangrijk om te melden**

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als 1 of meerdere van onderstaande punten op u van toepassing zijn en u dit nog niet hebt besproken met de pijnspecialist.

- Gebruik van medicijnen om uw bloed te verdunnen. Het kan zijn dat u hiermee enkele dagen voor de behandeling moet stoppen. Op de avond direct na de behandeling mag u deze medicijnen weer gebruiken, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Allergie of overgevoeligheid voor röntgencontrastmiddelen, andere medicatie of pleisters.
- Als u een pacemaker, ICD of ruggenmergstimulator hebt.
- Als u de dagen voor de behandeling veel hoest of koorts hebt.

### **Vorbereiding thuis**

- Uw eigen medicijnen (ook pijnstillers) mag u innemen in overleg met uw arts.
- Na de behandeling mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer. U moet dan ook vervoer regelen voor de terugreis.
- Laat waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van uw eigendommen.

## **Wat neemt u mee**

- Een lijst van medicijnen die u op dit moment gebruikt.
- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.

## **Waar meldt u zich**

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie Opname in de centrale hal van het ziekenhuis.

## **De behandeling**

De behandeling wordt gedaan op een behandelkamer. Tijdens de behandeling zit u rechtop. De pijnspecialist bepaalt de plaats waar behandeld gaat worden en tekent deze af. Een gedeelte van de huid wordt gedesinfecteerd (schoongemaakt) en steriel afgedekt. Daarna wordt de huid plaatselijk verdoofd.

Als de verdoving is ingewerkt plaatst de pijnspecialist een speciale naald in de rug. De met hersenvocht gevulde ruimte (spinale ruimte) wordt aangeprikt.

Als de naald in de goede positie is, wordt de neurolytische vloeistof fenol toegediend.

## **Na de behandeling**

- Na de behandeling moet u nog 6 uren in halfzittende houding blijven zitten.
- Wij raden u aan om op de dag van de behandeling wat rust te nemen.
- De volgende dag mag u weer doen wat u kunt.

## **Complicaties en/of bijwerkingen**

- U kunt na de behandeling napijn hebben. U kunt hiervoor een pijnstillert innemen. Dit kan uw eigen medicijn tegen de pijn zijn of paracetamol volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.
- De eerste dagen na de behandeling kunt u hoofdpijn krijgen door lekkage van hersenvocht. De hoofdpijn neemt toe met rechtop zitten. Neem bij deze klachten contact op met de polikliniek Pijnbestrijding. De klachten gaan meestal binnen enkele dagen vanzelf over. U kunt de hoofdpijn verminderen door extra te drinken (1 liter meer dan normaal). Neem bij voorkeur cafeïnehoudende dranken (koffie en cola). Daarnaast kunt u paracetamol nemen volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.

- Het kan wel eens voorkomen dat er een lichte verzwakking van de spierkracht van de benen optreedt. Dit leidt meestal niet tot loopstoornissen. Over het algemeen herstelt de spierkracht zich grotendeels in de eerste weken na de behandeling. In uiterst zeldzame gevallen kan een dwarslaesie ontstaan.
- Er bestaat een kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of infectie. Ook is het mogelijk dat u incontinent wordt voor urine en/of ontlasting.
- In zeldzame gevallen kan een hersenvliesontsteking optreden. Deze gaat gepaard met hoofdpijn, een stijve nek en koorts. Ook kunnen zwakte en gevoelsstoornissen van de benen, braken en licht- en geluidsstoornissen ontstaan. Neem direct contact op met uw huisarts of de polikliniek Pijnbestrijding als u deze symptomen hebt.

## **Resultaat van de behandeling**

U kunt binnen enkele dagen na de behandeling verlichting van uw klachten merken. Het uiteindelijke effect is pas na enkele weken te beoordelen.

## **Controleafspraak**

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Pijnbestrijding.

## **Telefonisch contact bij problemen na de behandeling**

Tijdens openingstijden belt u met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.

Buiten deze tijden of in het weekend belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH).

Telefoonnummer: 0515 - 48 81 05.

## **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92

U kunt ook een e-mail sturen naar: [pijninfo@antonius-sneek.nl](mailto:pijninfo@antonius-sneek.nl)

Meer informatie over de polikliniek Pijnbestrijding vindt u op: [www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)





**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

26-09-2017