

# **Behandeling van pijn door middel van een intercostaal blokkade**



In overleg met uw behandelend arts is besloten dat uw pijnklachten worden behandeld door middel van een intercostaal blokkade.  
In deze folder leest u meer over deze behandeling.

## **Wat is een intercostaal blokkade?**

Onder elke rib loopt een zenuw mee die het gevoel verzorgt in het gebied net over deze rib. De zogenoemde tussenribzenuw of intercostaal zenuw. Een intercostaal blokkade wordt over het algemeen gedaan bij patiënten met pijn aan de borstwand. Het doel van de behandeling is de zenuw die de pijnprikkel geleidt, zo te behandelen dat die de pijnprikkel niet meer kan doorgeven aan de hersenen.

## **Belangrijk om te melden**

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als één of meerdere van onderstaande punten op u van toepassing zijn en u dit nog niet hebt besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling.

- Gebruik van medicatie om uw bloed te verdunnen. Het kan zijn dat u hiermee enkele dagen voor de behandeling moet stoppen. Op de avond direct na de behandeling mag u deze medicijnen weer gebruiken, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Allergie of overgevoeligheid voor röntgencontrastmiddelen, andere medicatie of pleisters.
- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Suikerziekte.
- Als u onlangs een griep prik hebt gehad of binnenkort krijgt.
- Als u een pacemaker, ICD of ruggenmergstimulator hebt.
- Als u de dagen voor de behandeling veel hoest of koorts hebt.

## **Afbellen**

Neemt u tijdig contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u verhinderd bent op de dag van de behandeling.

## **Vorbereiding thuis**

- Uw eigen medicijnen (ook pijnstillers) mag u innemen, in overleg met uw arts.
- Na de behandeling kunt u niet zelf deelnemen aan het verkeer. U moet dan ook vervoer regelen voor de terugreis. Laat waardevolle spullen thuis.
- Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van uw eigendommen.

## **Wat neemt u mee**

- Een lijst van medicijnen die u op dit moment gebruikt.
- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.

## **Waar meldt u zich**

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie Opname in de centrale hal van het ziekenhuis.

## **De behandeling**

De behandeling wordt gedaan op een behandelkamer. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Met behulp van röntgendoorlichting of een echo-apparaat bepaalt de pijnspecialist de plaats waar behandeld gaat worden en tekent deze af. Een gedeelte van de huid wordt gedesinfecteerd (schoongemaakt). Soms wordt de huid plaatselijk verdoofd.

De pijnspecialist plaatst een dunne naald dichtbij de zenuw. Soms wordt er daarna contrastvloeistof toegediend. Vervolgens wordt een kortwerkende verdovingsvloeistof en ontstekingsremmer (corticosteroid) toegediend.

## **PRF behandeling**

Het kan zijn dat er met u is afgesproken dat er ook behandeld wordt met pulserende radiofrequente stroom (PRF-behandeling). Voorafgaand aan het inspuiten van de medicatie wordt dan met een stimulatiestroompje de zenuw geprikkeld om de positie van de naald te controleren. Daarbij voelt u mogelijk een tintelend of drukkend gevoel. Vervolgens wordt de zenuwwortel behandeld met pulserende radiofrequente stroom.

## **Na de behandeling**

- Na de behandeling blijft u nog een half uur op de afdeling.
- Wij raden u aan om de op dag van de behandeling wat rust te nemen.
- De dag na de behandeling mag u weer doen wat u kunt.

## **Complicaties en/of bijwerkingen**

- U kunt na de behandeling gedurende enkele dagen napijn krijgen. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.
- Door het gebruik van een onstekingsremmer kunnen de volgende bijwerkingen ontstaan
  - o Een warm en koortsig gevoel, met name in het gezicht.
  - o Bij vrouwen kan de menstruatie iets heviger zijn. Ook vrouwen in de menopauze kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben.
  - o De anticonceptiepil kan gedurende de cyclus minder betrouwbaar zijn.
  - o Patiënten met diabetes kunnen enkele dagen last hebben van verhoogde bloedsuikers.
- Er bestaat een kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of infectie.
- Er is een hele kleine kans dat uw long tijdens de behandeling wordt geraakt. U kunt dan een zogenoemde klaplong krijgen. Lucht van buitenaf die door het prikgaatje naar binnen loopt, drukt de long dan in elkaar. U herkent een klaplong aan hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid. Dit kan enkele uren na de behandeling optreden. Als u hier last van krijgt, moet u direct contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding of met uw huisarts.

## **Resultaat van de behandeling**

U kunt direct na de behandeling verlichting van de klachten ervaren. Maar het uiteindelijke effect is pas na enkele weken te beoordelen.

## **Controleafspraak**

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Pijnbestrijding.

## **Telefonisch contact bij problemen na de behandeling**

- Tijdens openingstijden belt u met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur. Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.
- Buiten deze tijden of in het weekend belt u met de Spoed Eisende Hulp (SEH) Telefoonnummer: 0515 - 48 81 05.

## **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.

De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur. Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.

U kunt ook een email sturen naar:  
[pijninfo@antonius-sneek.nl](mailto:pijninfo@antonius-sneek.nl)

Meer informatie over de polikliniek Pijnbestrijding vindt u op:  
[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)



**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**07-09-2018**