

Radiologie &  
Nucleaire geneeskunde

# PET-CT FDG



U bent vanuit Antonius doorverwezen voor een PET-CT scan naar **Ziekenhuis Nij Smellinghe**, Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten.

## Let op

In Nij Smellinghe

- Hebt u een geldig identiteitsbewijs nodig.
- Hoeft u **geen** patiëntenpas te laten maken.
- Hoeft u zich **niet** aan te melden bij de aanmeldzuil, maar meldt u zich bij de balie van de afdeling Radiologie op **route 32**.

## Doel van het onderzoek

Een PET-CT scan is een onderzoek waarbij foto's worden gemaakt van de binnenkant van uw lichaam.

Hierbij wordt een kleine hoeveelheid radioactief suiker (FDG) toegediend. Kankercellen en ontstekingscellen verbruiken veel energie en hebben brandstof nodig in de vorm van suiker (glucose).

Met de PET-CT kan de soort en de plaats van de afwijking precies worden vastgesteld. Ook kan het effect van behandelingen worden bekeken.

De kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof is niet schadelijk en u plast het gewoon weer uit.

## Vorbereiding

Het is belangrijk dat u zich precies houdt aan de voorbereidingen, anders kan het onderzoek niet doorgaan.

### Eten en drinken:

- Drink op de dag voor het onderzoek minimaal 2 liter vocht.
- Vanaf 4 uur voor het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u niet meer mag eten en alleen nog water mag drinken. Als u sondevoeding gebruikt, moet u hier vanaf 4 uur voor het onderzoek mee stoppen.
- In de 2 uur voor het onderzoek moet u een halve liter water drinken.

### Medicijnen:

- U hoort van uw behandelend arts of u voor het onderzoek moet stoppen met bepaalde medicijnen.
- De medicijnen waarmee u niet hoeft te stoppen, kunt u op de dag van het onderzoek innemen met water.
- Hebt u suikerziekte en spuit u insuline? Dan mag u 4 uur voor het onderzoek geen insuline meer spuiten.

## **Algemene voorbereidingen:**

- Vanaf 24 uur voor het onderzoek mag u geen zware activiteiten meer doen, dus niet sporten en geen lichamelijk werk.
- Het is belangrijk om bij uw behandelend arts aan te geven of u allergisch (overgevoelig) bent voor jodiumhoudend contrastmiddel.
- Als u last hebt van claustrofobie (angst voor kleine ruimtes), kunt u een rustgevend medicijn vragen aan uw behandelend arts of uw huisarts.  
**Let op:** Als u een rustgevend medicijn gebruikt, mag u na het onderzoek niet zelf autorijden, fietsen en/of alleen wandelen. Zorg dat er iemand met u meegaat, ook als u met het openbaar vervoer reist. Ook kunt u een afspraak maken om vooraf het apparaat te komen bekijken en er alvast even in te liggen.
- Draag comfortabele, warme kleding zonder metaal. Kleding met metaal (knopen, ritsen, bh etc.) moet u tijdens de scan uit doen.
- We verzoeken u sieraden thuis te laten.

## **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u (misschien) zwanger? Geeft u dit dan op tijd door, in ieder geval voor de dag van het onderzoek. In de meeste gevallen kan het onderzoek dan niet doorgaan. (Ongeboren) baby's zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Als u borstvoeding geeft, moet u daar na de toediening van de radioactieve vloeistof 24 uur mee stoppen.

## **Het onderzoek**

De radioactieve vloeistof die voor dit onderzoek wordt gebruikt, wordt speciaal voor u bereid en is zeer kort bruikbaar. Het is daarom zeer belangrijk dat u op tijd aanwezig bent voor het onderzoek.

Nadat u zich gemeld hebt op de afdeling, komt u in een voorbereidingsruimte op een bed te liggen. Hier krijgt u een infuus in uw arm. Ook wordt het glucosegehalte (suikergehalte) in uw bloed gemeten.

Via het infuus krijgt u de radioactieve stof toegediend. U merkt hier niets van. De radioactieve stof moet ongeveer een uur inwerken.

Na het toedienen van de radioactieve stof moet u tenminste een half uur ontspannen en stil blijven liggen. U ligt dan alleen in de voorbereidingsruimte en u wordt met een camera bewaakt.

Na de inwerktijd van de radioactieve stof komt u op het scanbed van de PET-CT liggen.

Soms wordt tijdens de scan een jodiumhoudend contrastmiddel via het infuus toegediend. Dit zorgt ervoor dat de bloedvaten en organen beter zichtbaar zijn op de scan.

Tijdens het maken van de scan verschuift het bed telkens een stukje. Afhankelijk van het onderzoek wordt het gehele lichaam of een gedeelte hiervan gescand. Het is heel belangrijk dat u stil blijft liggen tijdens de scan.

### **Duur van het onderzoek**

Het totale onderzoek duurt ongeveer 2 tot 2,5 uur, waarvan u ongeveer 20 tot 45 minuten in de scanner ligt.

### **Bijwerkingen**

Als u tijdens de scan een jodiumhoudend contrastmiddel hebt gekregen, kunt u soms lichte bijwerkingen krijgen, zoals:

- Een warm gevoel in het hoofd en in de buik
- Wat prikkelingen in de keel.

Ernstige bijwerkingen zijn heel zeldzaam. De hoeveelheid straling die gebruikt wordt, is heel weinig en medisch verantwoord. Het verdwijnt snel uit het lichaam. Het risico op schadelijke bijwerkingen is hierdoor te verwaarlozen. U merkt niets van de radioactieve vloeistof.

### **Uitslag van het onderzoek**

De uitslag van het onderzoek is niet meteen bekend.

Op basis van het onderzoek en andere medische gegevens maken de nucleair geneeskundige en de radioloog een rapport. De uitslag wordt daarna naar uw behandelend arts gestuurd.

### **Leefregels na het onderzoek**

U hebt weinig last van het onderzoek. Na het onderzoek kunt u ook direct weer wat eten en drinken. Het is verstandig een boterham mee te nemen voor na het onderzoek.

Het is belangrijk dat u zich aan de volgende regels houdt.

- De eerste 24 uur na het toedienen van de radioactieve stof mag u geen borstvoeding geven.
- Als u kleine kinderen hebt, neem ze dan de eerste 12 uur na het onderzoek zo weinig mogelijk op schoot vanwege de nog aanwezige straling.

- Drink na het onderzoek (verspreid over de rest van de dag) 4 glazen extra vocht.
- U kunt uw werkzaamheden zonder problemen weer oppakken, behalve als de arts iets anders met u heeft afgesproken.

## **Contact**

### **Hebt u vragen over het onderzoek zelf?**

Neem dan contact op met de afdeling Radiologie van ziekenhuis Nij Smellinghe.

De afdeling is te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 8:00 tot 16:30 uur.

**T:** 0512 - 588 814

### **Hebt u vragen over de afspraak?**

Neem dan contact op met de afdeling Radiologie & Nucleaire geneeskunde van Antonius.

**T:** 0515 - 48 85 20



***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantoniushuis.nl](mailto:folders@mijnantoniushuis.nl)*