

Klinisch Chemisch
Laboratorium

Trombosedienst

Als u bloedverduunners gebruikt, moet uw bloed regelmatig worden gecontroleerd. De trombosedienst neemt hiervoor bloed bij u af. Daarmee kan de INR-waarde worden bepaald. Dit is een waarde die de stollingstijd van het bloed aangeeft.

Uw INR-waarde, en dus de stollingstijd van uw bloed, moet binnen bepaalde waarden blijven. Na elke controle wordt de dosering (hoeveel tabletten u dagelijks moet innemen) die daarvoor nodig is, bepaald.

De dosering kan per controle veranderen. Dit betekent niet dat het beter of slechter met u gaat, maar dat komt omdat de werking van de bloedverduunners kan veranderen. Soms is er een duidelijke oorzaak, zoals andere medicijnen of ziekte, soms gebeurt dit vanzelf.

Dosering

- Een dag nadat u bent geprikt, ontvangt u per post een doseringskalender.
- U moet precies het aantal tabletten innemen als in doseringskalender staat.
- Neem de tabletten op een vast tijdstip na 17:00 uur in, het liefst bij het avondeten.
- Om vergissingen te voorkomen, kunt u na het innemen de dosis doorstrepen op de kalender.
- Bent u de tabletten een keer vergeten? Neem dan de volgende dag contact op met de trombosedienst. De contactgegevens vindt u onderaan deze folder.

Wanneer contact opnemen

De volgende situaties kunnen invloed hebben op de stolling van uw bloed:

- **Bloedingen**

Waarschuw bij bloedingen en ongevallen direct de huisarts en informeer de trombosedienst. Dit geldt voor bloed in de urine of ontlasting, bloed opgeven, grote huidbloedingen en langdurige neusbloedingen.

- **Medicijnen**

Als u nieuwe medicijnen krijgt voorgeschreven of mag stoppen met medicijnen, moet u dit doorgeven aan de trombosedienst. U mag geen andere medicijnen innemen zonder met uw huisarts te overleggen. Ook middelen tegen koorts, griep of pijn, zoals aspirines, hoestdranken en laxeremiddelen (ook homeopatisch) zijn medicijnen.

- **Ziekte**

Neem contact op met de trombosedienst als u griep, diarree of koorts hebt.

- **Dieet**

Informeer de trombosedienst als u een dieet volgt omdat u wilt afvallen.

Voeding

Vitamine K kan invloed hebben op de INR-waarde. Deze vitamine zit onder andere in rood vlees, lever, groene thee, broccoli en sojabonen. U hoeft dit niet uit uw voeding weg te laten, maar neem ook niet te veel.

Drink niet meer dan 2 glazen alcohol per dag.

Controleafspraken

In de doseringskalender staat de tijd en plaats van de volgende controle.

Wilt u het onderste gedeelte van de doseringskalender meenemen naar de controleafspraak? Als dat nodig is, wordt u thuis geprikt.

Zwangerschap

Als u korte tijd bloedverduuners gebruikt, is het beter in die tijd niet zwanger te worden. Zorg dan voor betrouwbare anticonceptie. Uw huisarts kan u daarin adviseren. Denkt u toch zwanger te zijn, neem dan meteen contact op met uw huisarts.

Als u langere tijd bij de trombosedienst onder controle bent en een kindervens hebt, kunt u het beste contact zoeken met een specialist.

Stoppen met bloedverduuners

Uw behandelend arts bepaalt wanneer de behandeling mag worden gestopt en geeft dit aan de trombosedienst door. Het kan ook zijn dat de arts aan uzelf doorgeeft dat u mag stoppen. Dan moet u dit de trombosedienst laten weten. Dat doet u door de brief te laten zien waarin de arts zegt dat u kunt stoppen met de behandeling.

Zelfcontrole met meetapparatuur

Als u langer dan 6 maanden bloedverdunners moet gebruiken, kunt u de INR-waarde ook zelf gaan meten. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de trombosedienst.

Contact

De trombosedienst is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 81 16.

E: trombosedienst@mijnantonius.nl

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl