

**Klinisch Chemisch
Laboratorium**

Trombosedienst

antonius 
ziekenhuis

Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

Werkwijze trombosedienst

Uw behandelend arts heeft u bloedverduunners voorgeschreven. Bij het gebruik van dit medicijn is een regelmatige controle van uw bloed nodig. De trombosedienst neemt hiervoor bloed bij u af voor de bepaling van de INR-waarde. Dit is een waarde die de stollingstijd van het bloed aangeeft. Aan de hand van deze waarde bepaalt de arts de dosering (hoeveel tabletten u dagelijks moet innemen). U moet zich precies aan deze dosering houden.

Uw behandelend arts bepaalt wanneer de behandeling mag worden gestopt en geeft dit aan de trombosedienst door. Het kan ook zijn dat de arts aan uzelf doorgeeft dat u mag stoppen. Dan moet u dit de trombosedienst laten weten door de brief te laten zien waarin de arts zegt dat u kunt stoppen met de behandeling.

Doseringskalender

Een dag nadat u bent geprikt, ontvangt u per post een doseringskalender. U moet het aantal tabletten precies volgens de doseringskalender innemen. Neem de tabletten op een vast tijdstip na 17:00 uur in, bij voorkeur bij het avondeten. Kruis direct na inname de dosis door op de kalender. Zo voorkomt u vergissingen. Bent u de tabletten een keer vergeten, neem dan de volgende dag contact op met de trombosedienst. De contactgegevens vindt u onderaan deze folder.

Streefwaarde antistollingsmiddel

Uw INR-waarde, en dus de stollingstijd van uw bloed, moet binnen bepaalde waarden blijven.

De dosering kan per controle veranderen. Dit betekent niet dat het beter of slechter met u gaat. Dit komt omdat de werking van de bloedverduunners kan veranderen. Soms is er een aanwijsbare oorzaak, zoals andere medicijnen of ziekte, soms gebeurt het spontaan.

Wanneer contact opnemen

Het is belangrijk dat u zaken die de stolling kunnen beïnvloeden aan ons doorgeeft.

- **Bloedingen**

Waarschuw bij bloedingen en ongevallen direct de huisarts en informeer de trombosedienst. Dit geldt voor bloed in de urine of ontlasting, bloed opgeven, grote huidbloedingen en langdurige neusbloedingen.

- **Medicijnen**

Als u nieuwe medicijnen krijgt voorgeschreven of mag stoppen met medicijnen, moet u dit doorgeven aan de trombosedienst. U mag geen andere medicijnen innemen zonder uw huisarts te raadplegen. Ook middelen tegen koorts, griep of pijn, zoals aspirines, hoestdranken en laxeremiddelen (al of niet homeopatisch) zijn medicijnen.

- **Ziekte**

Neem contact op met de trombosedienst als u griep, diarree of koorts hebt.

- **Dieet**

Informeer de trombosedienst als u een dieet volgt omdat u wilt afvallen.

Voeding

Bepaalde voedingsmiddelen, waaronder rood vlees, lever, groene thee, broccoli en sojabonen, bevatten veel vitamine K en kunnen daardoor invloed hebben op de INR-waarde. U hoeft dit niet uit uw voeding te schrappen, maar neem ook niet te veel. Als u gevarieerd en gezond eet, is er geen probleem. Drink niet meer dan 2 glazen alcohol per dag.

Controleafspraken

In de doseringskalender staat vermeld wanneer en waar u voor controle wordt verwacht. U moet dan het onderste gedeelte van de doseringskalender meenemen. Houd u zich strikt aan de controleafpraak. Alleen als het medisch nodig is, wordt u thuis geprikt. In alle andere gevallen wordt u verwacht op de priklocatie bij u in de buurt.

Zwangerschap

Gebruikt u kortdurend bloedverduunners, dan is het beter in deze periode niet zwanger te worden. Zorg dus voor een betrouwbare anticonceptie. Uw huisarts kan u daarin adviseren. Denkt u toch zwanger te zijn, neem dan meteen contact op met uw huisarts.

Als u langdurig bij de trombosedienst onder controle bent en een kinderwens hebt, kunt u het beste contact zoeken met een specialist.

Controle door uzelf met zelfmeetapparatuur

Als u langer dan 6 maanden bloedverduunners moet gebruiken, behoort zelfmeting tot de mogelijkheden. Hebt u interesse in het zelfmeten? Neem dan contact op met de trombosedienst. Wij kunnen u hierover verder informeren.

Contact

De trombosedienst is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 81 16.

e-mail: trombosedienst@antonius-sneek.nl

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

03-12-2018