

Hygiëne &
Infectiepreventie

Bijzonder Resistente Micro-Organismen (BRMO)

Uw behandelend arts of een verpleegkundige heeft u verteld dat er bij u in een kweek (van bijvoorbeeld de urine of ontlasting) een BRMO is aangetroffen. BRMO staat voor Bijzonder Resistent Micro-Organisme. In deze folder leggen wij u uit wat een BRMO is, welke maatregelen genomen worden in Antonius en waarom deze maatregelen nodig zijn.

Wat is een BRMO

Ieder mens draagt bacteriën bij zich. Deze komen overal op en in ons lichaam voor. Deze bacteriën horen bij ons en zijn nuttig. Bacteriën in onze darmen helpen bijvoorbeeld bij de spijsvertering. Bacteriën op de huid beschermen ons tegen bacteriën die niet bij ons horen. Over het algemeen hebben we dus geen last, maar juist voordeel van bacteriën. Maar, als bacteriën op een plaats terecht komen waar ze niet thuis horen, kunnen zij een infectie veroorzaken.

We noemen een bacterie een BRMO als de bacterie ongevoelig is voor 1 (of meer) van de antibiotica die de arts wil gebruiken bij de behandeling van een infectie. BRMO is dus niet de naam van de bacterie. Het is de verzamelnaam van de groep bacteriën die ongevoelig is voor de gebruikelijke antibiotica. Er zijn dus verschillende soorten bacteriën, met verschillende namen, die allemaal binnen de groep BRMO vallen.

Is een BRMO gevaarlijk?

Een BRMO is niet ziekmakender dan een bacterie die wel met antibiotica te bestrijden is. In de meeste gevallen hebt u er ook helemaal geen last van. Alleen, als u een infectie krijgt, kan dit betekenen dat deze moeilijker te behandelen is. Dit komt omdat er maar een paar soorten antibiotica gebruikt kunnen worden.

Behandeling

Hebt u een infectie veroorzaakt door een BRMO? Dan wordt u behandeld met antibiotica waar de BRMO nog wel gevoelig voor is. Als de infectie weg is, kunt u de BRMO nog nog maanden tot jaren in uw maag-darmkanaal bij u dragen.

Als u een BRMO alleen bij u draagt, maar u geen infectie of ziekteverschijnselen hebt, dan krijgt u daarvoor geen antibiotica. U kunt de BRMO op den duur vanzelf weer kwijtraken, maar het is van tevoren niet te voorspellen hoe lang dit zal duren.

Bij (her)opname in het ziekenhuis worden er soms kweken bij u afgenomen om te controleren of u nog drager bent van de BRMO. Deze kweken worden dan afgenomen van de keel, de anus en eventueel ook van urine en wonden.

Isolatiemaatregelen in het ziekenhuis

We willen niet dat een BRMO zich verspreidt in het ziekenhuis. Daarom nemen we bij u, als drager van een BRMO, tijdens uw opname een aantal extra maatregelen. Dit houdt in dat u dat u geïsoleerd wordt verpleegd. Dit kan op een zaal zijn of op een 1 persoonskamer. De medewerkers dragen handschoenen en een schort tijdens uw verzorging en bij andere directe contacten. Soms wordt ook een mondneusmasker gebruikt. Zo kan worden voorkomen dat de BRMO van u naar een andere patiënt wordt overgedragen via de handen of kleding van medewerkers.

U kunt zelf meehelpen aan het voorkomen van verspreiding. Dit doet u door goed uw handen te wassen of in te smeren met handalcohol bij het verlaten van de kamer.

Ook als u wordt behandeld in het ziekenhuis dragen de medewerkers soms beschermende kleding. Dit hangt af van het soort behandeling.

Maatregelen voor bezoek

Als u tijdens uw opname geïsoleerd verpleegd wordt, kunt u gewoon bezoek ontvangen. Ook zwangere vrouwen kunnen u zonder risico bezoeken.

De bezoekers moeten wel na afloop van het bezoek, voordat ze de kamer verlaten, de handen inwrijven met handalcohol. Verder hoeven bezoekers geen speciale maatregelen te nemen.

Als uw bezoekers nog meer mensen in het ziekenhuis willen bezoeken, is het beter dat zij eerst daarheen gaan en pas als laatste naar u toekomen. Wilt u dit doorgeven aan uw bezoek?

Een BRMO is niet gevaarlijk voor de gezondheid van de medewerkers of voor uw familie en vrienden. Dit is de reden waarom familie en vrienden geen speciale maatregelen hoeven te nemen. Ze kunnen dus gerust bij u langskomen.

BRMO thuis

Als u drager bent van een BRMO zijn gewone hygiënische maatregelen voldoende om verspreiding van deze bacterie thuis te voorkomen. Hiermee bedoelen we vooral dat u na ieder toiletbezoek altijd uw handen wast.

Voor uw gezin en andere sociale contacten heeft uw BRMO-dragerschap geen gevolgen. U kunt zonder beperkingen uw dagelijkse dagelijkse dingen doen zoals boodschappen doen, visite ontvangen, naar school, werk of naar een verjaardag gaan. U kunt met uw huisgenoten omgaan zoals u gewend bent en mag gewoon mensen kussen en knuffelen.

BRMO en bezoek aan zorginstelling

Als u als bezoeker of begeleider van een patiënt naar het ziekenhuis gaat, zijn er voor u geen extra maatregelen nodig. U hoeft ook niet te melden dat u drager van een BRMO bent. De extra maatregelen gelden alleen als u als patiënt opgenomen wordt of bij sommige behandelingen.

Contact

Hebt u nog vragen? Aarzel dan niet en stel ze aan de verpleegkundige of uw behandelend arts.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl