

**Urologie**

# **Blaasstenen verwijderen**



Uit onderzoek is gebleken dat u één of meerdere stenen in de blaas hebt. Uw behandelend arts heeft met u besproken dat deze verwijderd moet(en) worden.

## **Wat is een blaassteen?**

Blaasstenen zijn kleine samenklontering van chemische afvalstoffen in de blaas. De grootte van de steentjes kan verschillen van een paar millimeter tot wel enkele centimeters. Blaasstenen bestaan uit een mengsel van stoffen zoals calcium, oxalaat en urinezuur. Blaasstenen kunnen ontstaan door:

- Te geconcentreerde urine waardoor de afvalstoffen samenklonteren.
- Verplaatste nierstenen. Vaak ontstaan de steentjes in de nier en gaan ze met de natuurlijke stroming mee richting de blaas. Als ze daar niet meteen vanzelf worden uitgeplast met de urine, kunnen ze groeien.
- Achterblijvende urine. Als de blaas niet goed gelegeerd wordt en er steeds wat urine achterblijft, kan dit blaasstenen veroorzaken.

Een blaassteen kan pijn, plasklachten en blaasontsteking veroorzaken. Ook kan een blaassteen de blaaswand beschadigen zodat bloedverlies optreedt. Een blaassteen of meerdere blaasstenen kunnen met een operatie verwijderd worden.

## **Vorbereiding op de operatie**

### **Bloedverduunners**

De uroloog heeft u op de polikliniek al gevraagd welke medicijnen u gebruikt. Als u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen, moet u dit melden. Met deze medicijnen moet u, in overleg met uw behandelaar, enkele dagen van tevoren stoppen.

### **Verdoving**

U krijgt een afspraak thuisgestuurd voor het preoperatief spreekuur (POS). Tijdens dit spreekuur praat u met de anesthesioloog over uw gezondheid en over de medicijnen die u gebruikt. Verder bespreekt de anesthesioloog de vorm van verdoving met u (narcose of ruggenprik). U kunt overleggen of u een slaaptablet mag gebruiken voor de operatie.

## De operatie

Een blaassteen kan op 2 manieren worden verwijderd. De uroloog heeft met u besproken voor welke ingreep u in aanmerking komt.

### 1. Via de plasbuis

De uroloog brengt via de plasbuis een camera en een vergruisapparaatje in uw blaas. Deze techniek wordt cystolithotripsie genoemd. De operatie duurt ongeveer 30 minuten. Voor deze ingreep wordt u een dag en een nacht opgenomen.

### 2. Via een snede in de onderbuik

Als de steen te groot is om via de plasbuis te verwijderen, wordt de steen via een snede in de onderbuik weggehaald. Deze techniek wordt sectio alta genoemd. De operatie duurt 45 minuten. Voor deze ingreep wordt u een aantal dagen opgenomen.

## Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer. De verpleegkundigen van de uitslaapkamer controleren uw bloeddruk, polsslag en temperatuur.

Als het gevoel in uw benen weer voldoende terug is na de ruggenprik of als u goed wakker bent na een narcose, gaat u terug naar de verpleegafdeling. Ook hier worden uw bloeddruk, polsslag en temperatuur regelmatig gecontroleerd.

### Na de operatie bij verwijdering via de plasbuis

- Na de operatie hebt u een blaaskatheter in de plasbuis. Dit is een soepel, dun slangetje waardoor urine de blaas kan uitlopen. Deze katheter kan irritatie geven, waardoor u blaaskrampen (pijnlijk onderbuikgevoel met drang tot plassen) kunt krijgen. Tegen de blaaskrampen kunt u medicijnen krijgen.
- In de meeste gevallen verwijdert een verpleegkundige de blaaskatheter de 1e of 2e dag na de operatie.
- Als bij controle blijkt dat het plassen zonder problemen verloopt, mag u naar huis.
- In het begin zal het plassen wat branderig aanvoelen en kan de urine wat rood zijn.
- Drink minimaal 2 liter per dag om de blaas te spoelen. Dit helpt om de klachten te laten verdwijnen.
- Het herstel duurt ongeveer 2 weken.

## **Na de operatie bij een snede in de onderbuik**

- Na de operatie hebt u een blaaskatheter in de plasbuis. Dit is een soepel, dun slangetje waardoor urine de blaas kan uitlopen. Vaak hebt u ook een wonddrain (een slangetje in de onderbuik om het wondvocht af te voeren).
- Meestal verwijdert een verpleegkundige de wonddrain 1 dag na de operatie.
- De blaaskatheter wordt na ongeveer 5 dagen verwijderd. Deze katheter kan irritatie geven, waardoor u blaaskrampen (pijnlijk onderbuikgevoel met drang tot plassen) kunt krijgen. Tegen de blaaskrampen kunt u medicijnen krijgen.
- Als na het verwijderen van de blaaskatheter blijkt dat het plassen zonder problemen verloopt, mag u naar huis.
- In het begin zal het plassen wat branderig aanvoelen en kan de urine wat rood zijn.
- Drink minimaal 2 liter per dag om de blaas te spoelen. Dit helpt om de klachten te laten verdwijnen.
- Het herstel van de buikwond en de wond in de blaas duurt 6 tot 8 weken.

## **Mogelijke complicaties**

De eerste tijd kunt u last hebben van de volgende klachten:

- Veel aandrang om te plassen en/of moeite om de urine op te houden. Deze klachten verdwijnen meestal na enkele dagen.
- Een branderig gevoel bij het plassen, met name aan het begin of het einde. Soms kan er nog wat bloed in uw urine zitten. Deze verschijnselen kunnen 1 tot 2 weken aanhouden.

## **Na de operatie via een snede in de onderbuik**

- De huid rondom de wond ziet rood, voelt warm aan en/of is gezwollen.
- De pijn aan uw wond wordt erger.
- Er komt pus uit de wond.

## **Nazorg**

- Als u voor de operatie medicijnen gebruikte die uw bloed verdunnen, start u hier weer mee na overleg met uw behandelend arts.
- Voor de pijn mag u paracetamol nemen. De dosering voor een volwassene is 4 keer per dag 1000 mg .
- De urine kan nog bloederig zijn, ook als de katheter(s) is (zijn) verwijderd. Het is ook mogelijk dat u nog wat reststeentjes of gruis uitplast, wat soms een schrijnende pijn kan geven. Voldoende drinken, ongeveer 2 liter per dag, kan hiertegen helpen.
- De eerste week na de ingreep is het verstandig rustig aan te doen. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel en niet kunt.
- Na een operatie via een snede in de onderbuik wordt sporten, baden en zwemmen gedurende 6 weken afgeraden.

## **Contact**

U moet contact opnemen met de polikliniek Urologie in de volgende gevallen:

- Koorts (temperatuur boven 38,5 °C).
- De operatie- en of katheterwond is rood en er komt pus (troebel witgeel vocht) uit.
- Als u niet kunt plassen.
- De urine blijft bloederig en dit gaat niet over door voldoende te drinken.
- Een mogelijke blaasontsteking (pijn bij het plassen, vaak plassen en/of troebele en stinkende urine).

De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 84 00.

Buiten deze uren kunt u bij spoedgevallen contact opnemen met de Dokterswacht.

## **Controle**

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Urologie.

## **Verhinderung**

Als uw afspraak door ziekte of een andere reden niet door kan gaan, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kunnen we dan iemand anders helpen.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 84 00.

**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**27-08-2018**