

CT van het hart (met intraveneus contrastmiddel)

Met een CT (Computer Tomografie)-scan worden met röntgenstralen opnamen gemaakt van uw kransslagaderen. Het CT-onderzoek wordt gedaan op de afdeling Radiologie & Nucleaire geneeskunde, locatie Sneek.

Voor een CT van het hart (kalkscore) is een aparte folder gemaakt.

Duur onderzoek

Voordat het onderzoek begint, moet u 15 minuten rusten. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Voor het onderzoek

- Sommige patiënten krijgen een recept mee voor Selokeen. Met het recept kunt u naar uw eigen apotheek. Als dit bij u zo is, dan neemt u het medicijn op de volgende tijden in:

Medicijn	1 dag van tevoren, 18:00 uur	dag van onderzoek, 8:00 uur
Selokeen mgr 1 keer mgr 1 keer

Voor iedereen geldt:

- Vanaf 12 uur vóór het onderzoek mogen bepaalde pijnstillers niet meer worden ingenomen. Verdere uitleg vindt u in deze folder bij: Pijnstillers.
- Vanaf de nacht vóór het onderzoek mag u geen cafeïnehoudende dranken gebruiken, zoals koffie en cola.
- Op de dag van het onderzoek mag u niet roken.
- Tot 3 uur vóór het onderzoek mag u een licht ontbijt hebben (thee zonder melk, een beschuit met jam of honing, maar geen boter).
- Daarna mag u niet meer eten of drinken tot na het onderzoek.

Bij dit CT-onderzoek wordt vaak gebruik gemaakt van een contrastmiddel dat in een bloedvat gespoten wordt (intraveneus). Dit is om de kransslagaderen beter zichtbaar te maken.

Het contrastmiddel kan bij sommige patiënten gevolgen hebben voor het functioneren van de nieren. Uw cardioloog heeft aan de hand van een vragenlijst gekeken of dat bij u zo is en of het nodig is (opnieuw) bloed te laten prikken.

Pijnstillers

- Vanaf 12 uur vóór tot en met 6 uur ná het onderzoek mag u geen ontstekingsremmende pijnstillers (NSAID's) nemen. Deze pijnstillers kunnen namelijk in combinatie met jodiumhoudend contrast nierschade veroorzaken.
- Alleen paracetamol, morfine en Ascal® zijn toegestaan. Deze middelen werken anders en belasten de nieren niet.

Jodiumallergie

Als u overgevoelig (allergisch) bent voor jodiumhoudend contrastmiddel, moet u dit zo snel mogelijk doorgeven aan uw cardioloog en vóór het onderzoek aan de laborant. Eventuele medicijnen, die gebruikt worden om een allergische reactie tegen te gaan, kunnen de rijvaardigheid beïnvloeden. U mag dan niet zelf rijden.

Ook andere medicijnen kunnen gevolgen hebben voor uw CT-onderzoek. Uw cardioloog heeft dit met u besproken en u verteld of u eventueel moet stoppen met het innemen van die medicijnen. Bij twijfel kunt u contact opnemen met uw cardioloog.

Het onderzoek

Nadat u zich **15 minuten vóór de afspraaktijd** hebt gemeld, kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Het is verstandig om nog naar het toilet te gaan. U wordt na 15 minuten opgeroepen door de laborant die het onderzoek doet. Tijdens het onderzoek moet het bovenlichaam bloot zijn.

U komt op een onderzoektafel te liggen. U wordt aangesloten aan een monitor, zodat uw hartritme zichtbaar is en vaak wordt er een infuusnaaldje in uw arm geprikt.

Bij dit onderzoek is het nodig dat uw hartritme tussen de 50 tot 60 slagen per minuut is. Als uw hartritme te hoog is, krijgt u via het infuusnaaldje een medicijn toegediend. Ook krijgt u onder de tong 2 pufjes Nitrospray. U kunt zich hierdoor wat moe voelen en/of een lichte hoofdpijn krijgen. Dit is meestal na 15 minuten weer over.

De CT heeft een ronde opening met een doorsnee van ongeveer 70 cm en is ongeveer 50 cm lang. De onderzoektafel schuift door deze opening. De röntgenbuis draait om u heen en maakt daarbij een brommend geluid. Het is belangrijk dat u stil blijft liggen tijdens het scannen. U krijgt instructie over de ademhaling.

Na het onderzoek

Vaak moet u na het onderzoek nog even wachten in de wachtruimte. Als er nog klachten zijn, wordt er overlegd met een cardioloog.

- **Water drinken**

- Het is voor uw nieren heel belangrijk dat u genoeg drinkt. Drink in de 24 uur na het onderzoek extra water, bij voorkeur 2 of 3 grote glazen.
- Als u een vochtbeperkt dieet hebt, is extra drinken natuurlijk niet nodig.

- **Pijnstillers**

- In de 1e 6 uur na het onderzoek mag u de pijnstillers die eerder zijn genoemd **niet** slikken.
- Alleen paracetamol, morfine en Ascal® zijn toegestaan.

Neem contact op met uw huisarts of buiten de praktijktijden met de Dokterwacht als u na het onderzoek last krijgt van: jeuk, roodheid van de huid, misselijkheid, benauwdheid of als u zich ziek voelt. Het kan om een allergische reactie gaan.

De radioloog beoordeelt de opnamen en maakt een verslag voor de cardioloog die het onderzoek heeft aangevraagd. Uw cardioloog heeft u vóór het onderzoek doorgegeven wanneer en hoe u de uitslag te horen krijgt.

Schadelijkheid

Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn. Daarom wordt het gebruik zoveel mogelijk beperkt. Als u (misschien) zwanger bent of borstvoeding geeft, is het belangrijk dat u dit zo snel mogelijk telefonisch aan ons doorgeeft. Afhankelijk van de reden waarom dit onderzoek is aangevraagd, wordt het dan aangepast of uitgesteld.

Na toediening van het contrastmiddel mag tot 24 uur na het onderzoek geen borstvoeding gegeven worden. De moedermelk moet worden afgekolfd en weggegooid.

Tot slot

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van uw arts kreeg. Het gaat hier om algemene informatie. Het kan zijn dat uw onderzoek iets anders verloopt.

Als u na het lezen van deze informatie vragen hebt, kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie & Nucleaire geneeskunde. De afdeling is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:30 uur.
Telefoonnummer: 0515 - 48 85 20.

Informatie over uw rechten en plichten vindt u in de folder "Uw rechten en plichten als patiënt".

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

**11-09-2018
versie 2**