

Gynaecologie

Uw opname op het behandelcentrum

U wordt binnenkort opgenomen voor een onderzoek of behandeling op ons behandelcentrum op afdeling CD1. Deze opname duurt ongeveer een halve dag. De afdeling opnameplanning laat u weten op welke datum en hoe laat u verwacht wordt.

Let op: Krijgt u een colposcopie of een hysteroscopie? Dan is het belangrijk dat u tijdens het onderzoek niet ongesteld bent. Wilt u hier rekening mee houden bij het plannen van het onderzoek?

Vorbereiding

- Draag gemakkelijk zittende kleding, die u makkelijk uit kunt doen.
- U mag geen sieraden dragen. Als u piercings hebt, moet u die uitdoen.

Wat neemt u mee

- Uw identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart of rijbewijs).
- Als u die hebt: de uitslag van het uitstrijkje bij de huisarts.

Verdoving

Bij sommige onderzoeken of behandelingen krijgt u een plaatselijke verdoving, met een injectie.

Als u geen verdoving of een plaatselijke verdoving krijgt:

- Mag u eten en drinken zoals u gewend bent.
- Kunt u meestal na de behandeling wel autorijden, maar is het verstandig iemand te vragen u thuis te brengen.

Sedatie (roesje)

Er is vooraf door de gynaecoloog op de polikliniek met u besproken of u sedatie krijgt. Met sedatie wordt uw bewustzijn verlaagd met medicijnen.

U vindt alle informatie in de folder "Sedatie bij een onderzoek of behandeling". Lees deze folder goed door. Daarin staat onder andere dat u:

- Vooraf een gezondheidsvragenlijst moet invullen en insturen.
- Niet alleen terug naar huis mag gaan, ook niet met het openbaar vervoer of een taxi. Regel daarom vooraf dat iemand u uit het ziekenhuis komt ophalen.
- Vanaf een bepaalde tijd voor het onderzoek nuchter moet zijn (niet meer mag eten en drinken).
- Geen nagellak, gellak, acrylnagels of gelnagels mag dragen.

Dag van het onderzoek of de behandeling

- U meldt zich op de afgesproken dag en tijd bij de balie van de gastvrouw/-heer in de centrale hal. Deze brengt u naar het behandelcentrum. U wordt daar ontvangen door een verpleegkundige. Die doet de voorbereidingen voor het onderzoek en vertelt u hoe lang u ongeveer moet wachten voordat de behandeling begint.
- Als er iemand met u mee is, mag diegene niet mee naar het behandelcentrum. Uw begeleider kan dan wachten in de centrale hal.

Bij een behandeling of onderzoek zonder sedatie krijgt u een stoel op een kamer die u deelt met meerdere personen. Als u sedatie krijgt, krijgt u een bed op een kamer met meerdere personen.

De behandeling wordt gedaan door een gynaecoloog en 2 assistenten.

Na het onderzoek of de behandeling

Als u geen sedatie hebt gehad, mag u meteen naar huis. Als u sedatie hebt gekregen, blijft u nog minstens 1 uur op de afdeling. Als u zich daarna goed voelt, kunt u naar huis.

De verpleegkundige vertelt u waar u na de behandeling rekening mee moet houden.

- Bij een diagnostische hysteroscopie of een MyoSure behandeling is er vloeistof in de baarmoederholte gebracht. Daardoor hebt u, meestal alleen op de dag van het onderzoek, wat waterige afscheiding. Als u na de behandeling naar het toilet gaat en even flink hoest, raakt u de meeste vloeistof al kwijt.
- U kunt nog een paar dagen bloedverlies hebben. Na een colposcopie kan dat een paar weken zijn.
Zolang u bloed verliest, mag u:
 - Geen tampons gebruiken.
 - Geen seks hebben.
 - Geen bad nemen, zwemmen of naar de sauna gaan. U mag wel douchen.

Hebt u veel bloedverlies en/of koorts (boven de 38,5°C)? Neem dan contact op met de polikliniek Gynaecologie.

T: 0515 - 48 89 83.

Activiteit

Doe op de dag van het onderzoek of de behandeling rustig aan. Daarna kunt u uw normale activiteiten weer opbouwen.

Ligt u thuis nog veel en duurt dat langer dan 3 dagen? Neem dan contact op met uw huisarts, omdat er dan een kans is dat u trombose krijgt.

Pijn

Als u pijn hebt, kunt u paracetamol gebruiken. Neem maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg, behalve als dat anders is voorgeschreven.

Controleafspraak

De datum en tijd van de controleafspraak krijgt u per de e-mail. Deze afspraak wordt vaak telefonisch gedaan door de gynaecoloog of de verpleegkundige. Soms is het nodig dat u naar de polikliniek komt.

Contact

Hebt u vragen en/of problemen?

Op de dag van uw behandeling of het onderzoek belt u:

De afdeling Dagverpleging. De afdeling is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 07:00 en 22:00 uur.

T: 0515 - 48 87 40.

Vanaf de dag na uw behandeling of onderzoek belt u:

De polikliniek Gynaecologie. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 83.

Bij dringende problemen

Buiten de openingstijden van de Dagverpleging en de polikliniek belt u de Spoedeisende Hulp (SEH).

T: 0515 - 48 81 05.