

Verloskunde

Zwangerschap en bevalling in het ziekenhuis

U gaat in het ziekenhuis bevallen. De reden hiervoor is meestal dat u een medische indicatie hebt. Dat betekent dat het risico voor u of uw kind tijdens de zwangerschap of bevalling verhoogd is, bijvoorbeeld door suikerziekte of een stuitligging.

De gynaecoloog of verloskundige van het ziekenhuis begeleidt u tijdens de zwangerschap en de bevalling.

Zwangerschapcontroles

Tijdens de zwangerschapscontroles worden uw gezondheid en die van uw baby onderzocht. De controles worden gedaan op de polikliniek Verloskunde in Sneek of Emmeloord.

In de eerste helft van uw zwangerschap hebt u elke 4 tot 5 weken een controle. Vanaf 24 weken en 30 weken zwangerschap wordt de tijd tussen de afspraken een week korter en vanaf 36 weken is er elke week een controle.

Eerste controle

Tijdens de eerste controleafspraak worden uw gewicht en bloeddruk gemeten. Soms is een inwendig onderzoek nodig. Vaak wordt ook een echo gemaakt. Op het laboratorium wordt uw bloed afgenomen voor onderzoek.

Vervolgcontroles

Bij de vervolgcontroles wordt uw buik onderzocht om de groei en de ligging van uw kind te bepalen. Ook wordt naar de harttonen van uw kind geluisterd. De gynaecoloog of verloskundige meet altijd uw bloeddruk. Soms wordt er ook bloed- of urineonderzoek gedaan, als dat nodig is.

Aanvullende onderzoeken

De meest voorkomende aanvullende onderzoeken zijn:

- *Echo(scopie)*. Dit geeft informatie over de zwangerschapsduur, de ligging en groei van de baby en de plaats van de placenta.
- *CTG (CardioTocoGram)*. Dit meet de hartslag van uw baby en de activiteit van de baarmoeder. Dit geeft informatie over de conditie van uw baby.

Wanneer moet u bellen met de afdeling Verloskunde?

U moet meteen contact opnemen als u:

- Helderrood bloed verliest (meer dan 1 eetlepel).
- Voor de 37e week regelmatige weeën voelt of vruchtwater verliest.
- De baby niet meer of duidelijk veel minder voelt bewegen.
- Zich ongerust maakt.

De afdeling Verloskunde is 24 uur per dag bereikbaar.

T: 0515 - 48 83 20.

Kraamzorg

Het is verstandig om de kraamzorg ruim op tijd aan te vragen, rond de derde maand van uw zwangerschap. Ook als u verwacht dat u de eerste dagen na de bevalling in het ziekenhuis moet blijven, is het belangrijk u aan te melden. Na het ontslag kunt u vaak nog een aantal dagen kraamhulp krijgen.

De bevalling

Voorlichtingsbijeenkomst

In onze online voorlichtingsbijeenkomsten krijgt u meer informatie over bevallen in het Antonius ziekenhuis. U kunt zich hiervoor aanmelden op:

www.mijnantonius.nl/zwanger

Wat neemt u mee bij opname?

- Een geldig identiteitsbewijs.
- Uw zorgpas.
- Nachtkleding, beha en ondergoed, gewone kleding, pantoffels of slippers, toiletartikelen, ochtendjas.
- Kleertjes voor uw baby.
- Let op: neem pas een maxicosi mee bij ontslag uit het ziekenhuis.
- Een camera of telefoon om mee te fotograferen of filmen.

Wilt u bij het fotograferen of filmen rekening houden met de volgende regels?

Privacy

- Zorgmedewerkers mogen zonder hun toestemming niet, of niet herkenbaar, gefilmd of gefotografeerd worden.
- Medische handelingen, zoals het aanbrengen van een infuus of een inwendig onderzoek, mogen niet gefilmd of gefotografeerd worden.

Verloskamer

- In de verloskamer mag u foto's maken en filmen.
- Uw partner kan filmen of foto's maken, maar u mag dat ook door een andere naaste laten doen.

Operatiekamer

- In de operatiekamer mag u alleen foto's maken. U mag niet filmen.
- Alleen uw partner mag mee naar de operatiekamer. Uw partner kan de foto's maken, maar u mag ook een operatiemedewerker vragen dat te doen met uw camera of uw telefoon.

Wanneer naar het ziekenhuis

Als u weeën en/of gebroken vliezen hebt, moet u contact opnemen. Bel de afdeling Verloskunde als:

- De weeën 1 uur lang om de 5 minuten of vaker komen.
- U vruchtwater verliest (helder, groen of bruin).

U overlegt met de verloskundige wanneer u naar het ziekenhuis kunt komen. In het ziekenhuis wordt een CTG gemaakt en wordt een inwendig onderzoek gedaan om de ontsluiting en het indalen van uw baby te beoordelen. Vaak wordt er een elektrode (metalen draadje) op het hoofd van uw baby geplaatst om de hartslag in de gaten te houden.

Naar huis

Als u na de bevalling naar huis mag, neemt de huisarts of verloskundige de begeleiding van de gynaecoloog over.

Zie voor meer informatie de folder: “Weer naar huis na uw bevalling”.

Aangifte van de geboorte bij de gemeente

De persoon die aangifte doet, moet meenemen:

- Een geldig identiteitsbewijs.
- De geboortedatum, geboortetijd en voornamen van de baby.
- De erkenningsakte ongeboren kind, als u deze akte hebt.
- Een akte van naamskeuze, als u deze akte hebt.

Zie voor meer informatie:

<https://sudwestfryslan.nl/onderwerp/geboorte-aangeven/>

Contact

Afdeling Verloskunde: **T:** 0515 - 48 83 20

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl