

## Suikerziekte en het oog

Door suikerziekte (diabetes mellitus) kunnen er beschadigingen ontstaan binnenin het oog. Er kunnen afwijkingen zijn in het netvlies, die (nog) geen invloed op het gezichtsvermogen hebben. Dit heet diabetische retinopathie. Wanneer deze afwijkingen niet op tijd worden gezien en behandeld, kan blindheid het gevolg zijn.

## **Diabetische retinopathie**

Diabetische retinopathie is een complicatie van suikerziekte. Hierbij zijn er veranderingen in de bloedvaten van het netvlies. Deze veranderingen zijn er in 2 vormen.

- De wand van de kleine bloedvaten verandert. Daardoor kan lekkage van vocht en bloed optreden (exsudatieve retinopathie).
- Er kunnen nieuwe bloedvaatjes ontstaan (proliferatieve retinopathie) die erg broos zijn. Deze kunnen gemakkelijk bloedingen in het glasvocht binnenin het oog veroorzaken.

## **Controle**

Het risico van het krijgen van een retinopathie neemt toe met de duur dat de suikerziekte bestaat. Omdat u al een tijd suikerziekte kunt hebben zonder dat u daar iets van hebt gemerkt, is het verstandig de ogen te laten controleren zodra er suikerziekte is vastgesteld, liefst als de bloedsuikers redelijk zijn ingesteld. Wij adviseren u deze controle iedere 15 tot 18 maanden te herhalen, ook als u geen oogklachten hebt. Er kunnen afwijkingen ontstaan in de ogen die (nog) geen klachten geven maar wel behandeld moeten worden om verdere beschadiging te stoppen.

## **Onderzoek**

Over het algemeen is een oogheelkundige controle eens in de 15 maanden voldoende. Als het hoornvlies en de lens mooi helder zijn, kunnen er door de TOA (technische oogheelkundig assistent) netvliesfoto's worden gemaakt. Deze worden beoordeeld op eventuele afwijkingen. Bij ouderen waarbij de pupil vaak wat kleiner blijft (ook na pupillen druppelen) of die staar (troebeling van de lens) hebben, kijkt de oogarts of de optometrist vaak zelf naar het netvlies.

De pupillen worden bij beide manieren van onderzoek gedruppeld om wijd te worden. Voor foto's is het niet altijd nodig de pupillen te druppelen. Soms is aanvullend onderzoek met fluorescentie-angiografie nodig (zie de folder "Fluorescentieangiografie"). Afhankelijk van de uitkomst of van de ernst van de suikerziekte kan vaak of minder vaak onderzoek worden afgesproken. Tijdens een zwangerschap moeten de ogen elke 3 maanden gecontroleerd worden.

## **Behandeling**

Wanneer er afwijkingen in het netvlies worden vastgesteld, kan een laserbehandeling in een groot aantal gevallen verdere achteruitgang van het gezichtsvermogen stoppen of vertragen.

## **Laserbehandeling**

Met laserbehandeling kunnen de lekkende bloedvaten bij exsudatieve diabetische retinopathie wordt gedicht. Deze behandeling duurt ongeveer 10 minuten. Als er nieuwe bloedvaatjes zijn gevormd (proliferatieve diabetische retinopathie), moet bijna het hele netvlies met laserstralen worden behandeld. Deze behandeling is veel uitgebreider dan de behandeling bij proliferatieve retinopathie en moet vaak in meerdere keren worden gedaan (zie de folder "Laserbehandeling van het oog"). Soms moeten laserbehandelingen herhaald worden.

## **Andere behandelingen**

Als er een bloeding in de glasvochtruimte is, kan soms een behandeling met koude (cryotherapie) helpen om de bloedvaten die de bloeding hebben veroorzaakt, te laten verdwijnen. Als de bloeding hiermee niet voldoende opheldert, kan een vitrectomie worden gedaan. Dit is een operatie waarbij het glasvocht wordt verwijderd (zie de folder: "Vitrectomie"). Eventueel kan tijdens de operatie het netvlies ook nog met laserstralen worden behandeld.

## Conclusie

Helaas kan suikerziekte ernstige problemen geven voor het gezichtsvermogen. Door de steeds betere onderzoeks- en behandelingstechnieken is het tegenwoordig vaak mogelijk de retinopathie tot stilstand te brengen. In veel gevallen, maar helaas niet in alle gevallen, is het daardoor mogelijk blindheid te voorkomen. Laat daarom bij suikerziekte uw ogen regelmatig onderzoeken!

## Tenslotte

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, kunt u deze het beste stellen aan uw oogarts of orthoptist. U kunt ook de voicemail bellen van de polikliniek Oogheelkunde. Als u de voicemail op werkdagen inspreekt met uw naam, geboortedatum en telefoonnummer wordt u dezelfde dag nog teruggebeld.

Telefoonnummer: 0515 - 48 81 53.

Deze folder is mede tot stand gekomen door de commissie patiëntenvoorlichting N.O.G.

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**25-06-2018**