

Dermatologie

# Photodynamische therapie (PDT)

In overleg met uw behandelend arts is besloten dat u wordt behandeld met photodynamische therapie (PDT). Hierbij worden onrustige huidcellen met een speciale crème ingesmeerd waardoor ze gevoelig worden voor rood licht. Daarna wordt de huid belicht en gaan de onrustige huidcellen kapot. Na enkele weken ontstaat er nieuwe, gezonde huid.

Met PDT kunnen verschillende huidaandoeningen worden behandeld, zoals:

- Actinische keratosen.
- Basaalcelcarcinoom.
- De ziekte van Bowen.

Deze behandeling kan alleen in Sneek worden gedaan.

## Vorbereiding

Op de dag van de behandeling mag u:

- Eten en drinken zoals u gewend bent.
- Als u medicijnen gebruikt, deze innemen zoals u gewend bent.
- Als er een groot gebied behandeld gaat worden, 's ochtends 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen. Het belichten van een groot gebied kan namelijk wat pijn geven.
- **Geen** crèmes of lotions op de te behandelen huid aanbrengen.

## De behandeling

Meld u voor de behandeling aan bij de aanmeldzuil in de hal van het ziekenhuis, met uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).

De behandeling bestaat uit:

### Aanbrengen van de crème

- Eventuele korstjes en schilfers worden van de te behandelen plek weggehaald.
- De plek wordt ingesmeerd met crème.
- De ingesmeerde huid wordt afgedekt.

### Wachttijd

- De crème moet 3 uren intrekken. U hoeft niet op de afdeling te blijven, maar u moet wel in het ziekenhuis blijven.

## **Belichting**

- De crème die niet door de huid is opgenomen, wordt weggehaald.
- De plek wordt belicht met rood licht. Tijdens de belichting is er een assistent bij u. Als u tijdens de behandeling veel pijn voelt, kan er worden gekoeld of kan de behandeling even worden gestopt.
- De belichting duurt 7 tot 8 minuten.
- Tijdens de belichting draagt u een speciale bril ter bescherming van uw ogen.

## **Na de behandeling**

- Na de behandeling kunt u meteen naar huis.
- De behandelde huid is nog tot 24 uur na de behandeling lichtgevoelig. Daarom moet de plek de eerste 24 uur worden afgedekt met bijvoorbeeld een pleister of met kleding.

## **Bijwerkingen**

Soms kunt u last krijgen van:

- Lichte pijn.
- Roodheid, soms met zwelling, die aanvoelt als zonnebrand. U kunt de plek koelen met een koud washandje.
- Korstvorming.
- Kleurveranderingen van de huid.

Bij pijn mag u paracetamol innemen, maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg.

## **Contact opnemen met de polikliniek Dermatologie**

Als u na 3 weken nog steeds last hebt van (1 van) bovenstaande bijwerkingen, neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie. De contactgegevens vindt u onderaan deze folder.

## **Vervolgbehandeling**

Bij actinische keratosen is 1 behandeling voldoende.

Bij een basaalcelcarcinoom of de ziekte van Bowen wordt de PDT na ongeveer 1 tot 2 weken nog een keer herhaald.

## **Controleafspraak**

Ongeveer 3 maanden na de behandeling hebt u een controleafspraak op de polikliniek Dermatologie.

## Contact

Hebt u vragen? De polikliniek Dermatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 82.

*Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?*

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantoniuss.nl](mailto:folders@mijnantoniuss.nl)*