

Mondziekten, Kaak- en
Aangezichts chirurgie

Spoelen van een wond in de mond

Bij u is kortgeleden een verstandskies, kies of wortelrest verwijderd. Vandaag bezocht u ons opnieuw omdat u pijn houdt of omdat er mogelijk problemen zijn ontstaan bij de genezing van de wond. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling hiervan en wat u zelf kunt doen om de klachten te verminderen.

Oorzaak

Bij 1 op de 10 patiënten geneest de wond na verwijdering van een verstandskies, kies of wortelrest minder goed. Dit komt dus regelmatig voor en is niet verontrustend, maar wel hinderlijk. Normaal hebt u na een behandeling klachten die ongeveer 5 dagen aanhouden. Daarna treedt langzaam verbetering op. Bij een verstoorde genezing van de wond krijgt u na deze periode opnieuw klachten. De resten van het bloedpropje in de wond, resten van eten en bacteriën zorgen dan voor een lichte ontsteking in de tandkas. Naast pijn hebt u ook vaak een vieze smaak en/of geur in uw mond.

Behandeling op onze afdeling

De assistente of kaakchirurg heeft de wond uitgespoeld met een zoutoplossing. Daardoor zijn het bloedstolsel en de etensresten uit de tandkas gespoeld. Hierdoor zullen de klachten verminderen en zal de genezing sneller gaan. Zonodig wordt opnieuw een pijnstiller voorgeschreven.

Advies voor thuis

Het is belangrijk dat u thuis de wond spoelt na elke maaltijd en voor het slapen gaan. Dus in totaal 4 keer per dag. Dit is nodig om het wondje goed schoon te houden. Wij hebben u uitgelegd en voorgedaan hoe dit moet. U hebt een spuitje meegekregen om de wond zelf te spoelen.

Dit doet u met zout water: een glas lauw water uit de kraan waarin een halve theelepel keukenzout is opgelost. Het water hoeft dus niet te worden gekookt. In het begin kan het spoelen pijnlijk zijn. Het is verstandig om toch even door te zetten. Elke dag zal het spoelen beter gaan en minder pijnlijk zijn. Als de pijn eenmaal weg is, moet u nog 3 dagen doorgaan met spoelen. Het gaatje groeit van onderaf langzaam dicht. Dit kan soms een paar maanden duren. Met het spoelen kunt u gerust langer doorgaan. Bijvoorbeeld 1 keer per dag om de etensresten, die in de wond achter kunnen blijven, te verwijderen.

Wanneer contact opnemen

U moet contact opnemen met de polikliniek Mondziekten, Kaak en Aangezichtschirurgie:

- Als u koorts krijgt.
- Als u toenemend pijn krijgt bij het slikken.
- Als er ondanks regelmatig dagelijks spoelen na een aantal dagen geen verbetering optreedt.

Natuurlijk kunt u ook altijd bellen wanneer u nog vragen hebt of zich ongerust maakt. Wij verzoeken u vriendelijk niet uw eigen tandarts of huisarts te raadplegen.

De polikliniek Mondziekten, Kaak en Aangezichtschirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 12:00 uur en tussen 13:00 en 16:30 uur.

T: 0515 - 48 89 88.

's Avonds en in het weekend is 1 van de kaakchirurgen in Friesland bereikbaar via de receptie van het ziekenhuis.

T: 0515 - 48 88 88.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl