

Longgeneeskunde

# Slaaponderzoek

Polygrafie

Er wordt bij u een slaaponderzoek (polygrafie) gedaan.

Bij dit onderzoek worden er tijdens uw slaap een aantal lichamelijke functies gemeten. Hiermee kan de ademhaling tijdens de slaap worden beoordeeld. De meetapparatuur wordt in het ziekenhuis aangebracht. Daarna kunt u naar huis. De metingen worden automatisch gedaan als u 's nachts slaapt.

## **Wat wordt gemeten?**

Tijdens uw slaap worden de volgende functies gemeten en opgeslagen:

- De ademhaling:
  - De beweging van de borstkas.
  - De beweging van de buik.
  - De luchtstroom uit de neus en mond.
- Het zuurstofgehalte in uw bloed (saturatiemeting).
- Snurkgeluid.
- De slaaphouding.
- Soms: beenbewegingen.

## **Vorbereiding**

### **Vragenlijst**

Hebt u voor het eerst een slaaponderzoek? Dan staat er een digitale vragenlijst voor u klaar op MijnAntonius. De vragenlijst gaat over slaperigheid overdag. Vul deze vragenlijst in voordat het slaaponderzoek wordt gedaan. Ga hiervoor naar [www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl), klik op Inloggen en log in met uw DigiD gegevens.

### **Kleding op de dag van het onderzoek**

- Trek een nauwsluitend T-shirt (geen hemd) of, als u deze niet hebt, een pyjamajasje aan of neem deze mee. Daaroverheen wordt de meetapparatuur aangebracht. Dames kunnen de beha uitlaten of een gemakkelijk zittende bh dragen die 's nachts kan aanblijven. Na het aansluiten van de meetapparatuur kan de kleding daaronder en de eventuele beha niet meer uit.
- Als u iets over de meetapparatuur heen wilt dragen, trek dan bovenkleding met een rits- of knoepsluiting aan. U kunt na het aanbrengen van de meetapparatuur geen kleding meer over uw hoofd aan- of uittrekken.
- Als uw beenbewegingen worden gemeten, draag dan een loszittende broek, zodat er ruimte is voor het plaatsen van elektroden op uw scheenbenen.

## Nagellak of kunstnagels

Voor een goede werking van de vingersensor, moeten de nagels van uw beide ringvingers schoon zijn. Kunstnagels of nagellak moet u verwijderen.

## CPAP

Als u thuis gebruikmaakt van CPAP-apparatuur, neem dan uw masker en slang mee naar uw afspraak.

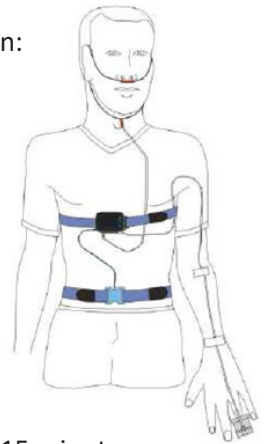
## Het onderzoek

### In het ziekenhuis

Meld u aan bij de zuilen in de centrale hal en neem daarna plaats in de wachtruimte van de Longfunctie afdeling. U wordt op het afgesproken tijdstip opgeroepen door de longfunctieanalist. Als u voor het eerst komt, worden uw lengte, gewicht en bloeddruk gemeten.

De longfunctieanalist brengt de volgende apparatuur aan:

- Elastische banden om uw buik en borst. Deze meten de borst- en buikademhaling.
- 2 sensoren onder uw neus om de luchtstroom te meten en een sensor aan uw ringvinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te meten. Deze sensoren worden weer weggehaald als u naar huis gaat. 's Avonds plaatst u de sensoren zelf terug.
- Soms: sensoren op uw scheenbenen.
- Op de elastische borstband zit een kastje waarop alle sensoren worden aangesloten.



Het plaatsen van de meetinstrumenten duurt ongeveer 15 minuten.

### Thuis

- U kunt zich vrij bewegen, maar span u niet teveel in. Als u gaat zweten, kunnen de plakkers waarmee de sensoren vastzitten, loslaten.
- De apparatuur en sensoren mogen niet nat worden.
- Voordat u gaat slapen, moet u de neus- en vingersensor aansluiten:
  - Plaats de doorzichtige slangetjes en de grijze neussensor in de neusgaten en doe de snoertjes achter de oren. Verschuif de schuifjes tot onder de kin. Plak de snoertjes aan beide kanten naast de neus goed vast met tape.
  - Plaats de sensor aan de ringvinger en plak deze met de tape vast.
- U hoeft de apparatuur niet aan of uit te zetten. De meting start en stopt automatisch.

- U kunt op dezelfde tijd als anders naar bed gaan en weer opstaan.
- 's Nachts kunt u gewoon naar het toilet gaan.
- U kunt slapen in de houding die voor u prettig is.

## **Na het onderzoek**

Als u opstaat, mag u de meetapparatuur zelf verwijderen. Maak de drukknoppen van de borst- en buikband los en verwijder de neus- en vingersensor. Verwijder ook de beensensoren, als u die hebt.

U kunt de meetapparatuur inleveren:

### ***Sneek***

Tussen 08:00 en 08:30 uur op de verpleegafdeling ABO. U kunt zich bij de de receptie in de centrale hal melden.

### ***Emmeloord***

Tussen 07:45 en 08:00 uur bij de polikliniek in Emmeloord aan de Urkerweg 4.

Als het u zelf niet lukt om de meetapparatuur te verwijderen, kan dit ook in het ziekenhuis worden gedaan. U kunt zich hiervoor om 8:00 uur in Sneek of Emmeloord melden. De meetapparatuur wordt dan door een zorgmedewerker verwijderd.

## **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u tijdens een afspraak bij de physician assistant, longarts of KNO-arts. U krijgt hiervoor ongeveer 2 tot 3 weken na het onderzoek een uitnodiging per e-mail of per post.

### ***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*