

KNO

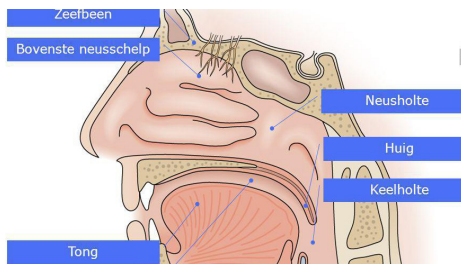
# Operatie aan de neusschelpen

## Conchotomie

Als u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen, meld dit aan de arts en de verpleegkundige. In overleg met uw arts stopt u tijdelijk met de bloedverdunnende medicijnen.

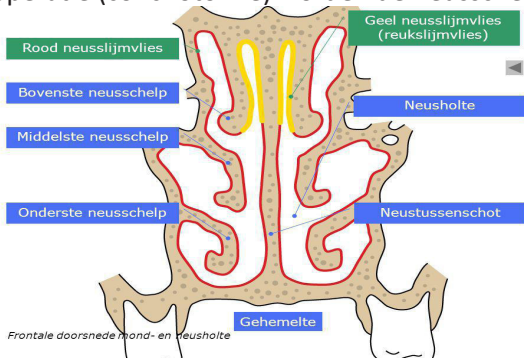
## Wat zijn neusschelpen

In de neus bevinden zich neusschelpen (conchae). Dit zijn botrichels die met slijmvlies zijn bekleed. De neusschelpen verdelen de binnenkant van de neus in drie gangen. De slijmvliesbekleding van de neusschelpen zorgt ervoor dat de door de neus ingeademde lucht wordt bevochtigd. Deze lucht gaat via de keel en de grote luchtwegen (de bronchieën) naar de longen.



## Wanneer is een operatie nodig

In sommige gevallen zijn de neusschelpen (conchae) te groot en gezwollen. Zij kunnen dan de doorgankelijkheid van de neus belemmeren. U kunt daardoor vaak verkouden zijn, moeite met ademen hebben of snurken. Met een operatie (conchotomie) worden de neusschelpen verkleind.



## De voorbereiding

Aansluitend aan uw bezoek aan de KNO arts gaat u naar de afdeling Planning. Hier krijgt u een afspraak voor het POS. (Pre Operatief Spreekuur). Bij de afdeling Planning krijgt u de folder “Zorg rondom uw operatie of behandeling”.

## De operatie

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Bij de operatie haalt men een stukje van de neusschelpen weg (strippen). Ook kan de KNO arts met een elektrisch stroompje zorgen dat het slijmvlies in de neusschelpen schrompelt (cauterisatie). Hierdoor neemt de zwelling af en wordt de doorgankelijkheid van de neus verbeterd. De gehele ingreep vindt inwendig plaats. U krijgt dus geen littekens aan de buitenkant van de neus.

## Na de operatie

Meestal hebt u geen tampons in de neus, maar wel een neusverband (een snorretje). Bloedt de neus veel na, dan brengt de KNO arts tampons in. Deze tampons blijven één tot drie dagen zitten.

## Opnameduur

Voor deze ingreep wordt u een dag opgenomen op de afdeling Dagbehandeling. U mag niet zelf naar huis rijden.

## Afspraak voor controle

- Hebt u geen tampons, dan krijgt u een afspraak voor controle over zes weken.
- Hebt u wél tampons, dan krijgt u een extra afspraak om de tampons te verwijderen. Dit gebeurt één tot drie dagen later. Reserveer voor deze afspraak een uur. U mag niet zelf naar huis rijden.

## Adviezen voor thuis

- De dag van de ingreep en de eerste dag na de ingreep mag u de neus wel ophalen, maar niet snuiten.
- U kunt beginnen met neusspoelen met zout water. (zie folder: "Neusspoeling met zout water")
- Het is normaal dat er wat bloederige afscheiding uit de neus komt.
- De tweede dag na de operatie of twee dagen na het verwijderen van de tampons mag u uw neus weer snuiten. Doe dit neusgat voor neusgat, bij voorkeur onder de douche. De stoom van de douche weekt slijm en korstjes wat lossen.
- U mag niet in uw neus peuteren.
- Niezen doet u met de mond open.
- De eerste week na de ingreep mag u geen inspannende activiteiten doen zoals bukken en tillen.

- Eten: Gebruik de eerste 3 dagen na de ingreep en/of na het verwijderen van de tampons geen sterk gekruid voedsel of hete dranken. Dit voorkomt het nabloeden van de neus.
- Werken: Meestal kunt u een week na de ingreep uw normale werkzaamheden weer oppakken.
- Na enkele weken, als de neus van binnen is hersteld, voelt u hoeveel meer lucht er door uw neus kan worden gesnoven. Tot dat moment zit de neus nog gedeeltelijk verstopt.

## Risico's en complicaties

Bij iedere operatie is er sprake van enig risico. U kunt korstjes in uw neus krijgen en er kunnen pijnklachten ontstaan.

Bij deze operatie kan uw neus soms weer gaan bloeden.

Neem in dat geval contact op met de polikliniek KNO of de Spoedeisende Hulp (buiten kantooruren).

## Belangrijke telefoonnummers

- Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp via de receptie van het ziekenhuis.  
Telefoonnummer: (0515) 48 88 88.
- De polikliniek KNO kunt u tijdens kantooruren bereiken op:  
Telefoonnummer: (0515) 48 89 86.

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

15-03-2017