

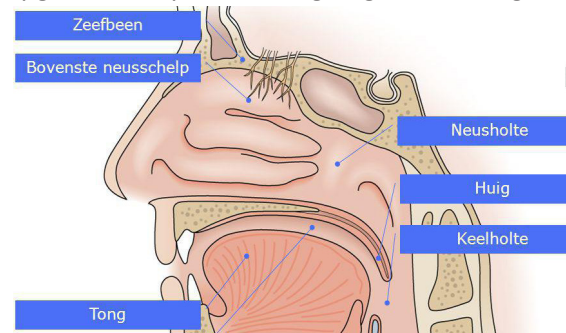
KNO

# Operatie aan de neusschelpen

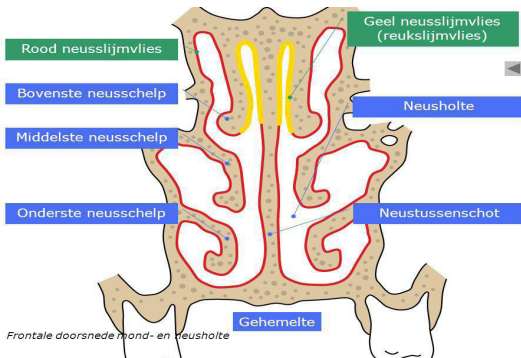
## Conchotomie

Neusschelpen (conchae) zijn botrichels in de neus. Ze verdelen de binnenkant van de neus in 3 gangen. De neusschelpen zijn bekleed met slijmvlies. Het slijmvlies zorgt ervoor dat de door de neus ingeademde lucht wordt bevochtigd. De ingeademde lucht gaat via de keel en de grote luchtwegen (de bronchieën) naar de longen.

Als de neusschelpen te groot en gezwollen zijn, is de neus minder goed doorgankelijk. U kunt daardoor vaak verkouden zijn, moeite hebben met ademen hebben en/of snurken. De neusschelpen kunnen met een operatie (conchotomie) worden verkleind. Voor deze ingreep wordt u een dag opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.



Doorsnede van de neus



## Vorbereiding

### Bloedverduunners

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, stopt u hier een aantal dagen voor de operatie mee in overleg met uw arts.

### Vervoer

U mag niet zelf naar huis rijden. Regel daarom van tevoren dat iemand u komt ophalen als u weer naar huis mag.

## **Afspraak preoperatief spreekuur (POS)**

De operatie wordt gedaan onder algehele anesthesie (narcose). Om u veilig anesthesie (verdooving) te kunnen geven, is er informatie over uw gezondheid nodig. U krijgt hiervoor een afspraak bij het POS (preoperatief spreekuur). Daar hebt u onder andere een gesprek met de anesthesioloog over de verdooving.

De afdeling Opnameplanning neemt contact met u op om een datum voor het POS af te spreken. U ontvangt daarna:

- Een afspraakbevestiging.
- De informatie “Zorg rondom uw operatie of behandeling”.
- Een uitnodiging voor het invullen van een gezondheidsvragenlijst.

## **De operatie**

Bij de operatie wordt een stukje van de neusschelpen weggehaald (strippen). Ook kan de KNO arts met een elektrisch stroompje het slijmvlies in de neusschelpen inkrimpen (cautarisatie). Hierdoor neemt de zwelling af en wordt de doorgankelijkheid van de neus verbeterd. De operatie wordt aan de binnenkant van de neus gedaan. U krijgt dus geen littekens aan de buitenkant van de neus.

## **Na de operatie**

U krijgt een neusverband (snorretje). Als de neus veel na bloedt, dan brengt de KNO arts tampons in. Deze tampons blijven 1 tot 3 dagen zitten.

## **Vervolgafspraken**

- U krijgt een afspraak voor controle over 6 weken.
- Als u neustampons hebt gekregen, krijgt u een extra afspraak om de tampons te verwijderen. Dit gebeurt 1 tot 3 dagen na de operatie. U mag na het verwijderen van de tampons niet zelf naar huis rijden.

## **Adviezen voor thuis**

- Op de dag van de ingreep en de dag na de ingreep mag u de neus niet snuiten. De neus ophalen mag wel.  
Vanaf de tweede dag na de operatie of 2 dagen na het verwijderen van de tampons mag u uw neus weer snuiten. Snuit elk neusgat apart (en niet tegelijk) onder de douche. De stoom van de douche weekt het slijm en de korstjes wat los.
- Begin 1 dag na de ingreep of na het verwijderen van de tampons met neusspoelen (zie de folder: “Neusspoeling met zout water”).

- Peuter niet in uw neus.
- Nies met uw mond open.
- In de eerste week na de ingreep mag u geen inspannende activiteiten doen zoals bukken en tillen.
- Gebruik de eerste 3 dagen na de ingreep en/of na het verwijderen van de tampons geen sterk gekruid voedsel of hete dranken. Dit voorkomt het nabloeden van de neus.
- Meestal kunt u een week na de ingreep uw normale werkzaamheden weer oppakken.
- Na enkele weken, als de neus van binnen is hersteld, voelt u hoeveel meer lucht er door uw neus kan worden gesnoven. Tot dat moment zit de neus nog gedeeltelijk verstopt.

## Risico's en complicaties

Bij iedere operatie is er een kans op complicaties.

- U kunt korstjes in uw neus krijgen en er kunnen pijnklachten ontstaan.
- Er is een kleine kans op een nabloeding.

Neem in dat geval contact op met de polikliniek KNO of de Spoedeisende Hulp (SEH).

## Contact

Hebt u vragen? De polikliniek KNO is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 86.

### ***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*