

Cardiologie

Fietstest cardiologie

Een fietstest wordt ook wel een fietsergometrie of inspanningstest genoemd. Tijdens deze test fietst u op een hometrainer. Terwijl u zich steeds meer inspant, wordt er een hartfilmpje (ECG) gemaakt om te kijken hoe uw hart reageert op deze inspanning.

Een fietstest kan worden gedaan om:

- Te kijken tot hoever u zich lichamelijk kunt inspannen.
- De oorzaak van klachten in de borststreek te vinden.
- Hartritme stoornissen te beoordelen.
- Het beginpunt te bepalen voor uw revalidatieprogramma.

Vorbereiding

- Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:
 - Een geldig identiteitsbewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
 - Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt.
- Zorg dat u voor het onderzoek hebt gegeten, maar eet vanaf 2 uur voor de test geen grote maaltijd meer.
- Uw medicijnen mag u gewoon innemen, behalve als uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Gebruik voor het onderzoek geen bodylotion, vette zeep of douchecrème met olie. Deze producten laten een laagje achter op de huid waardoor de zuignappen die het hartritme meten, minder goed werken.
- Draag kleding waarin u gemakkelijk kunt fietsen. Draag geen schoenen met gladde zolen.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint.
 - Zorg er daarom voor dat u op tijd bent.
 - Kom niet op de fiets naar het ziekenhuis.

De fietstest

Voor de test moet de kleding van het bovenlichaam uit. Vrouwen kunnen de BH aanhouden.

Op uw bovenlichaam worden zuignappen aangebracht om uw hartritme te meten. Bij mannen kan het zijn dat er eerst wat haar weggeschoren moet worden. Ook krijgt u een bloeddrukband om uw arm.

Als alle apparatuur is aangebracht, worden de eerste metingen gedaan terwijl u nog niet fietst. Daarna geeft de laborant aan dat u rustig kunt gaan fietsen. De metingen gaan door. Het enige dat u merkt is dat de bloeddrukband oppompt en strak om uw arm komt te zitten. Daarna loopt de band weer leeg.

Het fietsen wordt steeds zwaarder en u wordt aangemoedigd om zo lang mogelijk door te fietsen. Aan het einde van de test is het heel zwaar. De laborant geeft aan wanneer de test klaar is en u rustig kunt uitfietsen. Het uitfietsen duurt een paar minuten. De metingen gaan nog door.

Als de test klaar is, worden de zuignappen van uw bovenlichaam en wordt de bloeddrukband van uw arm gehaald. Als alles is losgekoppeld, kunt u zich oprispen en aankleden.

De fietstest duurt ongeveer 20 minuten.

Risico's

Het kan gebeuren dat u door de zware inspanning last krijgt van pijn op de borst, ritmestoornissen of duizeligheid. De laborant die u tijdens de test begeleidt, houdt dit in de gaten en schakelt direct een cardioloog in als dat nodig is.

De uitslag

De uitslag van de test wordt door de cardioloog beoordeeld. Soms bespreekt de cardioloog direct na de test de uitslag met u, soms gebeurt dat op een later moment. Dit is afhankelijk van de situatie.

Meer informatie

Wilt u meer lezen over de fietstest? Op de website van de [Hartstichting](#) kunt u meer informatie vinden.

Contact

Hebt u vragen? Neemt u dan contact op met de polikliniek Cardiologie. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 80

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniuss.nl