

Hygiëne &  
Infectiepreventie

# Infectie voorkomen bij een pacemakerimplantatie

Binnenkort krijgt u een pacemaker of wordt uw pacemaker vervangen. Het is belangrijk om een wondinfectie (wondontsteking) na de operatie te voorkomen.

In deze folder leest u hoe u de kans op een wondinfectie zoveel mogelijk kunt verkleinen.

## **Staphylococcus aureus**

Staphylococcus aureus is een bacterie die bij veel mensen voorkomt. Deze bacterie zit in de neus en op de huid. U kunt de bacterie bij u hebben zonder daar iets van te merken.

De bacterie veroorzaakt normaal geen ziekte, maar bij beschadiging van de huid, zoals bij een operatie, kunnen infecties ontstaan.

De pacemaker wordt via een snee(tje) in de huid ingebracht of vervangen. De huid wordt van tevoren zo goed mogelijk gedesinfecteerd (schoongemaakt). Ondanks het desinfecteren, blijven er in de poriën nog bacteriën achter die later een infectie kunnen veroorzaken.

## **Desinfecterende zeep en neuszalf**

U kunt het aantal bacteriën verminderen door thuis desinfecterende vloeibare zeep en neuszalf te gebruiken. Met het recept dat u van de cardioloog hebt gekregen, kunt u de zeep en zalf ophalen bij uw eigen apotheek.

Hieronder leest u hoe u de zeep en zalf moet gebruiken.

U krijgt van de polikliniek Cardiologie bericht wanneer de operatie wordt gedaan.

### **Vanaf 5 dagen voor de operatie**

#### **Was u elke dag met de desinfecterende zeep, het liefst onder de douche**

- Maak een washandje vochtig met water en doe er een flinke scheut zeep op.
- Wrijf met het washandje over het hele lichaam, maar niet over uw gezicht. U mag uw gezicht schoonmaken en verzorgen zoals u gewend bent. Ook mag u uw (gezichts)huid scheren en daarbij scheerschuim gebruiken.
- Breng de zeep extra goed aan op de plaats waar de pacemaker wordt ingebracht en laat 3 minuten inwerken.
- Maak ook uw voeten en de huid tussen de tenen goed schoon.
- Spoel de zeep goed af en droog u af met een schone handdoek.

- De huid kan door de behandeling met de zeep droog aanvoelen. U mag uw huid insmeren met crème of bodylotion.
- Gebruik de desinfecterende zeep niet samen met andere middelen om de huid schoon te maken zoals douchegel. De ontsmettende werking kan hierdoor verminderen.

### **Doe de neuszalf 3 keer per dag in de beide neusgaten**

- Snuit eerst de neus.
- Doe een kleine hoeveelheid zalf (een 'streepje' van ongeveer 1 cm) op een wattenstaafje. Gebruik voor het tweede neusgat het andere uiteinde van het wattenstaafje.
- Breng de zalf aan in het neuspeutergebied (dus niet te diep), in beide neusgaten.
- Knijp de neusvleugels dicht en masseer ze zodat de neuszalf zich goed kan verspreiden.
- Haal, als dat nodig is, het teveel aan zalf met een zakdoek weg.

### **De dag voor de operatie**

#### **Was ook uw hoofdhuid en haren met de desinfecterende zeep**

- Was uw lichaam en ook uw hoofdhuid en haren met de desinfecterende zeep. Zorg ervoor dat de zeep niet in uw ogen komt. Laat de zeep 3 minuten inwerken en spoel daarna goed uit. U mag daarna uw eigen shampoo en andere haarverzorgingsproducten gebruiken. De zeep maakt de haren anders erg droog.
- U mag **geen crème of bodylotion** gebruiken op en rondom de plaats waar de pacemaker wordt ingebracht.
- U mag op de dag van de operatie geen sieraden dragen. Lukt het niet uw ring af te doen? Laat de ring dan door een juwelier weghalen. Die kan de ring vaak ook weer herstellen.

### **De dag van de operatie**

- U mag **geen crème of bodylotion** gebruiken op en rondom de plaats waar de pacemaker wordt ingebracht.
- U mag geen sieraden dragen.

## **Contact**

Hebt u vragen? De polikliniek Cardiologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 80.

