

# Maatregelen om infecties te voorkomen bij pacemakerimplantatie

Binnenkort krijgt u een pacemaker of wordt deze vervangen. Er is een risico op een infectie in de omgeving van de pacemaker. In deze folder informeren wij u over wat u kunt doen om de kans op een infectie te verkleinen.

## **Kans op een infectie bij het plaatsen van een pacemaker**

*Staphylococcus aureus* is een bacterie die bij veel mensen voorkomt. De bacterie veroorzaakt normaal gesproken geen ziekte, maar bij beschadiging van de huid (zoals bij een operatie) kunnen infecties ontstaan. Van de bevolking is 10 tot 20% levenslang drager van de bacterie, 60% is af en toe drager en 20% is dat nooit. Als u drager bent, zit de bacterie in uw neus en op uw huid. U kunt drager zijn van deze bacterie zonder daar iets van te merken.

De pacemaker wordt via een snee(tje) in de huid ingebracht. De huid wordt van tevoren zo goed mogelijk ontsmet (gedesinfecteerd). Ondanks de desinfectie van de huid blijven er in de poriën (kleine openingen in de huid) nog bacteriën achter die later een infectie kunnen veroorzaken. In sommige gevallen moet de pacemaker dan worden verwijderd. Dit risico kunt u zoveel mogelijk beperken door thuis een aantal maatregelen te nemen waardoor het aantal bacteriën op de huid vermindert.

## **Welke maatregelen moet u nemen?**

### **Recept**

Met het recept dat u van de cardioloog krijgt, moet u desinfecterende (ontsmettende) zeep Hibiscub® en de Bactroban® neuszalf ophalen bij uw apotheek. Betadinescrub® is een alternatief voor Hibiscrub® als dit niet op voorraad is.

### **Wanneer starten**

U krijgt van de secretaresse van de polikliniek Cardiologie bericht wanneer de ingreep gaat gebeuren. Vanaf 5 dagen vóór de ingreep moet u de volgende maatregelen nemen.

## **Maatregelen**

- Douche vanaf 5 dagen vóór de ingreep elke dag en smeer daarbij uw hele lichaam licht in met Hibiscrub®. De plaats waar de pacemaker wordt ingebracht, natmaken, ruim met de zeep insmeren en 3 minuten laten inwerken. Spoel de zeep daarna goed af.  
De huid kan door de behandeling droog aanvoelen. U kunt hiertegen uw huid insmeren met crème of bodylotion.
- Doe vanaf 5 dagen vóór de ingreep 3 keer per dag de Bactroban® neuszalf met een wattenstaafje in de beide neusgaten. Masseer daarna de neusvleugels om de zalf goed te verspreiden in uw neus.
- De dag vóór de ingreep gebruikt u de Hibiscrub® ook als shampoo. Laat dit 3 minuten inwerken en spoel daarna goed uit.

## **Hebt u vragen?**

Als u na het lezen van deze folder vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 80.

**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**27-03-2018**