

Kindergeneeskunde

De Kindereczem polikliniek



Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

Eczeem

Constitutioneel eczeem is onderdeel van het atopie syndroom. Dit is de verzamelnaam van de allergische aandoeningen eczeem, astma, hooikoorts en voedselallergie.

De aanleg voor deze ziekten is erfelijk. Constitutioneel eczeem is daarmee een chronische huidaandoening. Wel zijn er vaak perioden waarin het eczeem wegblijft, maar het kan altijd weer terugkomen (recidiveren).

De kenmerken van de huiduitslag zijn: jeuk, roodheid, pukkels, blaasjes, schilfers, kloven en plekken met korsten. Vanwege de jeuk krabt uw kind de huid vaak open, waardoor krabwondjes ontstaan. Er ontstaan gemakkelijk huidinfecties met bacteriën. Later leidt het krabben en wrijven tot verdikking van de huid en groffer worden van de huidlijnen.

Mensen met eczeem hebben een aangeboren andere samenstelling van vet van de huid, waardoor de huid van nature droger is. Daarom zijn vette zalven de basis van de behandeling. Daarnaast worden vaak zalven met medicijnen gebruikt zoals corticosteroiden (hormoonzalven).

Kindereczeem spreekuur

De behandeling van eczeem is er steeds meer op gericht dat ouders en kind dit zoveel mogelijk zelf kunnen doen. Als er een opleving van het eczeem is, kan deze meteen behandeld worden.

Vaak bestaat er bij kinderen en ouders onduidelijkheid over het gebruik van de verschillende zalven en is er behoefte aan extra informatie over de behandeling van eczeem. Daarom is er een kindereczeem spreekuur opgezet. Daar kunt u op 1 dag terecht bij de kinderarts en de kindereczeem verpleegkundige.

Het kindereczeem team

Het team bestaat uit de kinderarts, de kindereczeem verpleegkundige en de spreekuur assistente. Zij werken samen met de dermatoloog (huidarts) en kinderpsycholoog.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u bij het eerste bezoek aan dit spreekuur alle zalven meeneemt die uw kind gebruikt.

Wat gebeurt er op de polikliniek?

U hebt eerst een gesprek met de kinderarts en uw kind wordt lichamelijk onderzocht. De kinderarts zal de aandoening met u bespreken en uitgebreide informatie geven over de behandeling.

Daarna gaat u met uw kind naar de kindereczeem verpleegkundige. Er is aandacht voor praktische problemen in het dagelijks leven. U krijgt hulp bij het zalven en inpakken van de huid en u kunt speciale verbandpakken en -middelen krijgen. U en uw kind leren zelf het eczeem goed te behandelen. U leert ook wat er van invloed kan zijn op eczeem en jeuk en wat u kunt doen tegen jeuk. Ook kunt u een online cursus volgen voor ouders van kinderen met eczeem.

Vervolgafspraken

Na een paar weken hebt u een vervolgafpraak met de kinderarts en/of kindereczeem verpleegkundige. De behandeling wordt besproken en u krijgt verdere begeleiding. De kinderarts zal uw huisarts inlichten over het vervolg van de behandeling.

U houdt altijd de mogelijkheid om voor de behandeling, instructie, voorlichting en begeleiding bij de kinderarts en kindereczeem verpleegkundige terug te komen.

Afspraak maken

Een afspraak voor de Kindereczeem polikliniek kunt u maken na verwijzing door de huisarts of de arts van het consultatiebureau.

De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 12:00 uur en tussen 13:00 en 16:00 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 85.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

09-07-2018