

**Pijnbestrijding**

# **Behandeling van pijn door middel van een epidurale injectie**

**antonius**   
**ziekenhuîs**

Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep



In overleg met uw behandelend arts is besloten dat uw pijnklachten worden behandeld door middel van een epidurale injectie. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

## **Wat is een epidurale injectie**

Bij een epidurale injectie wordt er in de epidurale ruimte een verdovende vloeistof en een ontstekingsremmer (corticosteroïd) gespoten. De epidurale ruimte ligt tussen het harde ruggenmergvlies en de binnenzijde van het wervelkanaal en bevat bindweefsel, bloedvaten en zenuwwortels. De ontstekingsremmer zorgt ervoor dat zwelling en irritatie van de zenuwen afneemt en het lokaal verdovingsmiddel zorgt ervoor dat de zenuwen tijdelijk worden verdoofd. Dit kan uw pijn gunstig beïnvloeden.

De injectie wordt gegeven bij acute (plotseling optredende) chronische rug- of nekpijn met of zonder uitstraling of bij gordelroos (herpes zoster).



## **Belangrijk om te melden**

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als één of meerdere van onderstaande punten op u van toepassing zijn en u dit nog niet hebt besproken met de pijnspecialist.

- Gebruik van medicijnen om uw bloed te verdunnen: het kan zijn dat u hiermee enkele dagen voor de behandeling moet stoppen. Op de avond direct na de behandeling mag u deze medicijnen weer gebruiken, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Allergie of overgevoeligheid voor röntgencontrastmiddelen, medicijnen of pleisters.
- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Suikerziekte.
- Als u pas een griepvaccinatie hebt gehad of binnenkort krijgt.
- Als u een pacemaker, ICD of ruggenmergstimulator hebt.
- Als u de dagen voor de behandeling veel hoest of koorts hebt.

## **Afbellen**

Neem tijdig contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u verhinderd bent op de dag van de behandeling.

## **Vorbereiding thuis**

- Uw eigen medicijnen (ook pijnstillers) mag u innemen, in overleg met uw arts.
- Na de behandeling kunt u niet zelf deelnemen aan het verkeer. U moet dan ook vervoer regelen voor de terugreis.
- Laat waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van uw eigendommen.

## **Wat neemt u mee**

- Een lijst van medicijnen die u op dit moment gebruikt.
- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.

## **Waar meldt u zich**

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie Opname in de centrale hal van het ziekenhuis.

## **De behandeling**

De behandeling wordt gedaan in een behandelkamer. De behandeling kan zowel zittend als in buikligging worden gedaan. Met behulp van röntgendoorlichting bepaalt de pijnspecialist de plaats waar behandeld gaat worden en tekent deze af. Een gedeelte van de huid wordt gedesinfecteerd (schoongemaakt). Daarna wordt de huid plaatselijk verdoofd. De pijnspecialist brengt een naald tussen de wervels tot in de epidurale ruimte. Vervolgens wordt de verdovingsvloeistof en ontstekingsremmer ingespoten. Soms kan het inspuiten een drukkend of pijnlijk gevoel veroorzaken.

## **Na de behandeling**

- Na de behandeling blijft u nog een half uur op de afdeling.
- Wij raden u aan om op de dag van de behandeling wat rust te nemen.
- De volgende dag mag u weer doen wat u kunt.

## **Complicaties en/of bijwerkingen**

- U kunt na de behandeling gedurende enkele dagen napijn hebben. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Dit kan uw eigen medicijn tegen de pijn zijn of paracetamol volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.
- Er kan sprake zijn van een tijdelijk doof gevoel in armen, borst, benen of buik en/of krachtsverlies in de benen of armen. Dit verdwijnt als de verdoving is uitgewerkt.
- Bij de behandeling kan per ongeluk het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Dit komt weinig voor, maar kan houdingsafhankelijk hoofdpijnklachten veroorzaken. Neem bij deze klachten contact op met de polikliniek Pijnbestrijding. De klachten gaan meestal binnen enkele dagen vanzelf over. U kunt de hoofdpijn verminderen door extra te drinken (1 liter meer dan normaal). Neem bij voorkeur cafeïne houdende dranken (koffie en cola). Daarnaast kunt u paracetamol nemen volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.

- Door het gebruik van een ontstekingsremmer kunnen de volgende bijwerkingen ontstaan:
  - Een warm en koortsig gevoel, met name in het gezicht.
  - Bij vrouwen kan de menstruatie iets heviger zijn. Ook vrouwen in de menopauze kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben.
  - De anticonceptiepil kan gedurende de cyclus minder betrouwbaar zijn.
  - Patiënten met diabetes kunnen enkele dagen last hebben van verhoogde bloedsuikers.
- Er bestaat een kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of infectie.

## **Resultaat van de behandeling**

Het resultaat van de behandeling is meestal enkele dagen tot een week na de behandeling duidelijk. Het is ook mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op uw pijnklachten bemerkt.

Het effect van de behandeling houdt gemiddeld enkele maanden aan en kan zo nodig herhaald worden. In een aantal gevallen zal een aanvullende behandeling nodig zijn.

## **Controleafspraak**

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek bij de polikliniek Pijnbestrijding.

## **Telefonisch contact bij problemen na de behandeling**

- Tijdens openingstijden belt u met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur. Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.
- Buiten deze tijden of in het weekend belt u met de Spoed Eisende Hulp (SEH). Telefoonnummer: 0515 - 48 81 05.

## **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.

De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.

U kunt ook een e-mail sturen naar: [pijninfo@antonius-sneek.nl](mailto:pijninfo@antonius-sneek.nl)

Meer informatie over de polikliniek Pijnbestrijding vindt u op:

[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)

**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**02-06-2017  
versie 2**