

Cardiologie

Hoe werkt de Thuismeten-app bij hartfalen



U gaat de Thuismeten-app van Luscii gebruiken. Dit is een app die u en ons helpt om uw gezondheid goed in de gaten te houden zonder dat u daarvoor naar het ziekenhuis hoeft te komen.

U meet thuis regelmatig uw bloeddruk, hartslag en gewicht en stuurt de resultaten via de thuismeten-app door naar het ziekenhuis.

Uw behandelaars in het ziekenhuis beoordelen de binnengekomen resultaten en nemen, als het nodig is, contact met u op om uw behandeling bij te stellen of om advies te geven.

Starten met de app

- De hartfalenconsulent meldt u aan voor de Thuismeten-app.
- U krijgt een e-mail of een sms met een uitnodiging om de app te gaan gebruiken.
- Via de post ontvangt u de meetapparatuur (bloeddrukmeter en weegschaal).
- U downloadt de app en installeert deze op uw smartphone of tablet via de Google Playstore of de App-store.
- Na het installeren van de app bent u klaar om te starten met het thuismeten.

Het installeren van de app

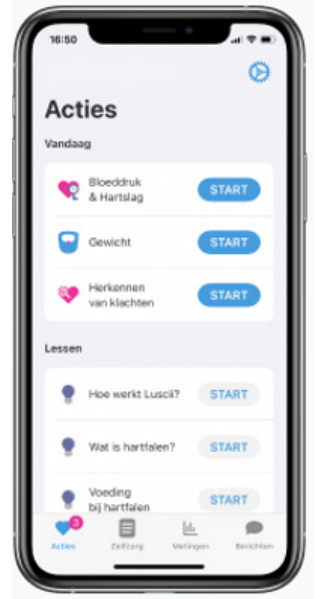
Bij de meetapparatuur zit een eenvoudige beschrijving van de apparatuur en van de installatie van de app.

Voor het installeren van de app kunt u ook kijken op de website van Luscii: kb.luscii.com/nl/knowledge/aan-de-slag-met-de-thuismeten-app.

Het gebruik van de app

Als u de app hebt geopend, ziet u onderaan in het scherm 4 mogelijkheden:

- **Acties:** de app start op met dit tabblad. Hier vindt u de acties die voor u klaarstaan. Met uw hartfalenconsulent hebt u afgesproken hoe vaak u metingen doet en doorgeeft.
- **Zelfzorg:** in dit tabblad kunt u berichten sturen naar uw zorgverlener, lessen volgen, metingen invullen en informatie vinden over hartfalen.
- **Metingen:** hier kunt u de ingevoerde metingen van de bloeddruk en het gewicht en eventuele ingevulde vragenlijsten terugvinden.
- **Berichten:** hier staan de berichten die u van uw zorgverlener ontvangt/hebt ontvangen.



Wanneer doet u een meting

- Het **gewicht** meet u direct na het opstaan.
- De **bloeddruk en de hartslag** meet u het liefst 2 uur na de inname van uw medicijnen. Meestal is dat 's ochtends rond 10 uur. Mocht dit tijdstip niet lukken, bijvoorbeeld vanwege uw werk, probeert u dan de metingen iedere dag op dezelfde tijd te doen. Het is belangrijk dat u voor uw meting eerst 5 minuten rustig gaat zitten en dan de meting gaat doen.

Vragen over de app

- Voor technische vragen over de app kunt u terecht bij Luscii. Luscii is bereikbaar op werkdagen van 9:00 tot 17:00 uur.
T: 085 - 1305 851.
E: support@luscii.com.
- Hebt u vragen over of hulp nodig bij het installeren van de app? De medewerkers van het DigiPunt helpen u graag. U vindt het DigiPunt in de centrale hal van het ziekenhuis. U kunt op werkdagen langskomen tussen 9:00 en 12:30 uur en tussen 13:30 en 16:30 uur. Een afspraak is niet nodig.

Contact opnemen

Voor vragen over uw hartfalen kunt u contact opnemen met de hartfalenpoli.

Dit kan op verschillende manieren:

- Via de thuismeten-app: u kunt een bericht intypen bij “contact met de zorgverlener”.
- Via BeterDichtbij.
- Telefonisch: de hartfalenpoli is telefonisch bereikbaar via de polikliniek Cardiologie van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:00 uur.
T: 0515 - 48 89 80.
- E-mail: cardio-consulent@mijnantonius.nl.

De consulent probeert uw vragen binnen een week te beantwoorden.

Belangrijk om te weten

- De Thuismeten-app is bedoeld als ondersteuning bij uw behandeling. Het is niet zo dat u met de app steeds in de gaten wordt gehouden.
- De app is niet bedoeld voor gebruik bij acute en levensbedreigende situaties. Het is uw eigen verantwoordelijkheid om in actie te komen als u zich niet goed voelt. U belt dan met de zorgverlener of bij nood het alarmnummer 112.
- U krijgt meetapparatuur om uw eigen metingen te doen. **Het is niet bedoeld voor metingen van andere gezins- of familieleden.**
- U mag de apparatuur alleen gebruiken voor het doel zoals dat beschreven is in de gebruiksaanwijzing. U mag geen handelingen doen die de apparatuur kunnen beschadigen.
- De gegevens die u in de app zet, kunnen worden opgevraagd en ingezien door zorgverleners van het ziekenhuis.
- Het verwerken van uw persoonsgegevens door het ziekenhuis gebeurt volgens de AVG-privacyregels.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl