

Longziekten

Longfunctieonderzoek

U krijgt binnenkort een longfunctieonderzoek. Hiermee wordt de werking van uw longen onderzocht.

Er zijn 3 verschillende onderzoeken: spirometrie, diffusietest en bodybox-meting. Welk(e) onderzoek(en) u krijgt, hangt af van uw klachten.

De bodybox-meting wordt gedaan in een doorzichtige kleine cabine. In Emmeloord worden de andere onderzoeken ook in deze cabine gedaan. In Sneek gebeurt dat soms. Bij een bodybox-meting gaat de deur van de cabine even dicht, bij de andere onderzoeken blijft de deur open.

Vorbereiding

Als u (long)medicijnen gebruikt, kunt u die gewoon blijven innemen.

Om uw ademhaling goed te kunnen meten, is het belangrijk dat u:

- Vanaf 8 uur voor het onderzoek geen verdovende middelen gebruikt, zoals drugs, alcohol of rustgevendende medicijnen.
- Op de dag van het onderzoek niet rookt, ook geen e-sigaretten.
- Zich vanaf 1 uur voor het onderzoek niet zwaar inspant.
- Rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Zorg er daarom voor dat u op tijd bent.
- Gemakkelijk zittende kleding draagt, zodat uw borstkas en buik vrij kunnen bewegen.

Het onderzoek

Nadat u zich hebt aangemeld, kunt u in de wachtruimte gaan zitten. U wordt opgeroepen door een longfunctieanalist.

Meestal worden eerst uw lengte en gewicht gemeten.

U gaat op een stoel zitten en u krijgt een mondstuk in uw mond. Het mondstuk is verbonden aan een meetapparaat. Een zachte klem op uw neus zorgt ervoor dat u alleen door het mondstuk in- en uitademt.

De longfunctieanalist vraagt u verschillende adem oefeningen te doen. U herhaalt deze oefeningen een aantal keer.

Voor een betrouwbaar resultaat is het belangrijk dat u de oefeningen zo goed mogelijk probeert te doen.

Spirometrie

Hiermee wordt gemeten hoeveel lucht u maximaal kunt inademen en uitademen en hoe snel u dat kunt.

U moet rustig ademen en daarna zo diep mogelijk inademen en krachtig uitblazen.

Het onderzoek is niet pijnlijk, maar wel inspannend. Het duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

Diffusietest

Hiermee wordt de snelheid gemeten waarmee uw longen zuurstof aan het bloed doorgeven.

U moet helemaal uitademen, daarna diep inademen, 10 seconden uw adem vasthouden en dan uitademen.

Tijdens het onderzoek wordt er vaak een druppel bloed afgenomen via een vingerprik.

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

Bodybox

Hiermee wordt gemeten hoeveel moeite het u kost om adem te halen. Ook wordt de inhoud van uw longen gemeten.

Tijdens het onderzoek wordt de deur van de cabine een paar minuten gesloten. Via een microfoon legt de longfunctieanalist uit wat u moet doen.

Als u last hebt van angst voor kleine ruimtes, kan het onderzoek vervelend zijn. U kunt hierover met de longfunctieanalist overleggen voor het onderzoek begint.

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

Uitslag

Uw arts bespeekt de uitslag van het onderzoek met u tijdens uw volgende afspraak bij de polikliniek.

Risico's

Er zijn aan deze onderzoeken geen risico's verbonden.

Contact

Hebt u nog vragen? Stel die dan gerust aan de longfunctieanalist.

U kunt ook contact opnemen met de polikliniek Longgeneeskunde, via de BeterDichtbij app.

Bent u door de polikliniek nog niet uitgenodigd voor BeterDichtbij of kunt u de BeterDichtbij app niet gebruiken?

Dan kunt u bellen. T: 0515 - 48 89 87

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl