

## Dragerschap *Staphylococcus aureus*

*Staphylococcus aureus* is een bacterie die bij veel mensen voorkomt, vooral op de huid en in de neus. De bacterie veroorzaakt normaal gesproken geen ziekte, maar bij beschadiging van huid of slijmvliezen kunnen infecties ontstaan. Ongeveer 20% van de bevolking is levenslang drager, 60% is af en toe drager en 20% is dat nooit. U kunt drager zijn van deze bacterie zonder daar iets van te merken.

Er zijn mensen waarbij de bacterie steeds voor wat ernstiger medische problemen zorgt, bijvoorbeeld wondinfecties na operaties of steeds terugkomende steenpuisten. Als er steeds problemen optreden met de *Staphylococcus aureus* is het goed om naast eventuele medicijnen ook preventieve maatregelen te nemen.

## Welke maatregelen moet u nemen?

### Persoonlijke hygiëne

Als u (vaak) problemen hebt (gehad) met *Staphylococcus aureus*, betekent dit dat u waarschijnlijk drager bent. *Staphylococcus aureus*-infecties zijn erg besmettelijk. De bacterie kan worden overgebracht door contact met besmette huid, kleding en voorwerpen. Ook kan besmetting via de lucht gebeuren. De bacterie zit dan op stofdeeltjes en huidschilfers die zich via de lucht verplaatsen.

U moet daarom zeer zorgvuldig omgaan met infecties als steenpuisten, maar ook met kleinere huidinfecties.

- Dek geïnfekteerde plekken altijd goed af met verbandgaas. Verschoon het gaas 3 keer per dag en behandel de plek met een desinfecterende crème.
- Gooi verbandgaas zo snel mogelijk in een plastic boterhamzakje weg in een vuilcontainer.
- Desinfecteer (ontsmet) de huid rondom de geïnfekteerde plek na elke behandeling met alcohol 80%.
- Was uw handen voor en na de verzorging van of contact met de infectieplaats met water en vloeibare zeep of gebruik handalcohol.
- Draag zo veel mogelijk katoenen kleding die heet gewassen kan worden.
- Gebruik handdoeken alleen voor uzelf en éénmalig. Was de handdoeken daarna op hoge temperatuur (boven 60°C).
- Verschoon wekelijks uw beddengoed en was dit op hoge temperatuur (boven 60°C).

## Huidinfectie

Desinfectie van de huid kan de hoeveelheid bacteriën op het lichaam sterk verminderen. In de meeste gevallen verdwijnt de bacterie na de behandeling tijdelijk, maar soms is dat ook blijvend.

Om het aantal bacteriën terug te dringen, moet u **10 dagen achter elkaar**:

- Douchen met desinfecterende (ontsmettende) zeep. Zeep uw lichaam hiermee in, laat dit enkele minuten intrekken en spoel daarna af. Was de huid van de schaamstreek, de oksels, de navel en het gebied rond uw neus extra zorgvuldig. Gebruik tijdens de behandeling dagelijks een goede bodylotion omdat de huid droog kan aanvoelen.
- 3 keer per dag een antibiotische neuszalf gebruiken. Doe een kleine hoeveelheid op een wattenstaafje en breng hiermee de zalf voor in de neus aan. Knijp de neusvleugels dicht en masseer ze om de zalf goed te verspreiden in uw neus.

## Maatregelen in uw omgeving

Uw huis, kleding en woonomgeving moeten zo goed mogelijk vrijgemaakt worden van *Staphylococcus aureus* om mogelijke herbesmetting te voorkomen.

- Was alle kleding, beddengoed, handdoeken etc. boven de 60°C. Laat kleding waarbij dat niet mogelijk is, zoals wollen truien, buiten luchten (liefst in wind en zon) en was daarna op lagere temperatuur. Lucht alle gordijnen, dekens, dekbedden en vloerkleden langdurig (liefst in wind en zon) en was ze, als dat mogelijk is. Stop daarna alles in plastic vuilniszakken en/of laat het buiten hangen totdat uw huis verder schoongemaakt en gedesinfecteerd is.
- Neem in huis van boven naar beneden alle gladde horizontale oppervlakken af met chlooroplossing. Dweil gladde vloeren met chlooroplossing.
- Neem alle plaatsen die aangeraakt worden, zoals deurkrukken, toetsenbord, telefoon etc., zo veel mogelijk af met een chlooroplossing.
- Maak lege klerenkasten met een chlooroplossing schoon.
- Stofzuig alle vloerbedekking en doe dat liefst meerdere keren.
- Daarna kunnen kleding, gordijnen etc. weer naar binnen.

## **Altijd**

**Wees alert op huidinfecties. Overleg met de huisarts, GGD of een deskundige infectiepreventie over wat u moet doen, ook als het om gezinsleden gaat.**

**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**02-08-2019**