

KNO

# Adviezen bij neustampons

## **Wat kunt u verwachten bij neustampons?**

Na de operatie kunt u last hebben van:

- Druk in het hoofd of lichte hoofdpijn. Meestal is dit met paracetamol goed te behandelen.
- Niezen. Dit komt door prikkeling van het slijmvlies door de tampons. Probeer met de mond open te niezen om druk op de neus te voorkomen.
- Licht rood gekleurd slijm uit de neus. Slijm kan door de neustampons onvoldoende worden afgevoerd naar de keel. Dit kan blijven doorgaan totdat de tampons zijn verwijderd. Dit is normaal.
- Tranende ogen.

Tegen de pijn kunt u de medicijnen innemen die u van het ziekenhuis hebt gekregen. U hebt voldoende pijnstillers voor 2 dagen na de operatie. In de folder "Medicijnen na een operatie" leest u wanneer u de verschillende pijnstillers moet innemen.

Vanaf de derde dag na de operatie is pijnstilling meestal niet meer nodig.

Als u nog pijn hebt, kunt u paracetamol innemen: 1000 mg (= 2 tabletten), maximaal 4 keer per dag. Als dat niet voldoende werkt, kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De contactgegevens vindt u onderaan deze folder.

## **Adviezen**

- Doe rustig aan op de dagen tussen het ontslag (naar huis gaan) en het verwijderen van de neustampons.
- Niet zwaar tillen & bukken.
- Laat hete voeding en vloeistof eerst afkoelen.
- Vermijd de zon.
- Douche niet te warm.
- Vervang, als het nodig is, het gaasje onder de neus.

## Wanneer contact opnemen?

### Krijgt u thuis last van:

- Koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C)?
- Nabloeding: fors verlies van helder bloed uit neus of keel?
- Heftige hoofdpijn die niet reageert op goede pijnstilling?
- Verlies van gezichtsscherpte of het dubbel zien van beelden?
- Uitzakken van de tampon in de keel?

Neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek KNO. De contactgegevens vindt u onderaan deze folder.

Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp (SEH).

T: 0515 - 48 81 05.

### Verwijderen van de tampons

- Wij adviseren u aan niet alleen naar de polikliniek KNO te komen voor het verwijderen van de tampons.
- Na het verwijderen van de tampons krijgt u van de assistente een folder mee over het neusspoelen met zout water. Het schoonspoelen van uw neus is erg belangrijk. U moet dat 2 tot 3 keer per dag doen tot de controleafspraak bij de KNO-arts. Door het spoelen zal het slijmvlies van de neusbijholten sneller genezen. U kunt hiermee starten de dag na het verwijderen van de tampons.
- U mag de eerste dagen na verwijdering van de neustampons uw neus niet snuiten. Als u uw neus snuit, ontstaat er een hogere druk in uw neus. Hierdoor kan er een bloeding ontstaan. Als u last hebt van slijm in uw neus kunt u het beste uw neus ophalen.

## Contact

Hebt u vragen? De polikliniek KNO is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 86.

**Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?**  
Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantoniushuis.nl](mailto:folders@mijnantoniushuis.nl)