

KNO

Adviezen bij neustampons



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Wat kunt u verwachten bij neustampons?

- Na de operatie kunt u wat druk in het hoofd zijn of lichte hoofdpijn hebben. Meestal is dit met paracetamol goed te behandelen.
- Niezen.
Dit wordt veroorzaakt door prikkeling van het slijmvlies door de tampons. Probeer met de mond open te niezen om druk op de neus te voorkomen.
- Roze slijm uit de neus.
Het normaal gevormde slijm kan door de neustampons onvoldoende worden afgevoerd naar de keel. Het is licht rood gekleurd en normaal.
- Tranende ogen.
Dit is een reactie van de neus op de tampons.
- Bij pijnklachten neemt u de pijnstillers in die u van het ziekenhuis hebt gekregen. U hebt voldoende pijnstillers voor twee dagen na de operatie. In de folder “Pijnstilling na een operatie” leest u hoe en wanneer u de verschillende pijnstillers moet innemen. De derde dag na de ingreep is pijnstilling meestal niet meer nodig. Hebt u nog wél aanvullende pijnstilling nodig, dan kunt u uw eigen paracetamol innemen: 1000 mg (= 2 tabletten), maximaal 4 keer per dag. Als dat onvoldoende effect heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO.

Adviezen

- De dagen tussen ontslag (naar huis gaan) en verwijderen van de neustampons rustig aan doen.
- Niet zwaar tillen & bukken.
- Geen hete voeding en vloeistof nemen. (laten afkoelen)
- Zon vermijden.
- Niet te warm douchen.
- Pijnstilling innemen volgens schema. Zie folder “Pijnstilling na een operatie”
- “Snorretje” (gaas onder neus), Als het nodig is, vervangen.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- Koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C)?
- Nabloeding: fors verlies van helder bloed uit neus of keel?
- Heftige hoofdpijn die niet reageert op goede pijnstilling?
- Verlies van gezichtsscherpte of het dubbel zien van beelden?
- Uitzakken van de tampon in de keel?

Neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek KNO.

Telefoonnummer: (0515) 48 89 86.

Buiten kantooruren belt u met de SpoedEisende Hulp. (SEH)

Telefoonnummer: (0515) 48 81 05.

Verwijdering van de tampons

- Wij raden u aan niet alleen naar de poli KNO te komen voor het verwijderen van de tampons.
- Na het verwijderen van de tampons krijgt u van de assistente een folder mee over het neusspoelen met zout water. Het schoonspoelen van uw neus is zeer belangrijk en u moet dat 2 à 3 keer per dag doen tot de controleafspraak bij de KNO-arts. Door het spoelen zal het slijmvlies van de neusbijholten sneller genezen. U kunt hiermee starten de dag na het verwijderen van de tampons.
- U mag de eerste dagen na verwijdering van de neustampons uw neus niet snuiten. Wanneer u uw neus snuit, ontstaat er een hogere druk in uw neus. Hierdoor kan er een bloeding ontstaan. Als u last hebt van slijm in uw neus kunt u het beste uw neus ophalen.

Vragen?

Als u na het lezen van deze folder vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. Telefoonnummer: (0515) 48 89 86.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

11-04-2016