

**Urologie**

# **Hersteloperatie na sterilisatie**

## **Vaso-vasostomie**

**antonius**   
**ziekenhuîs**

Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met  
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep



U hebt in het verleden een sterilisatie (vasectomie) gehad en u wilt deze weer ongedaan laten maken. Dat kan met een hersteloperatie, een vaso-vasostomie. Bij deze operatie kunnen de zaadleiters, die bij de sterilisatie zijn doorgesneden en afgesloten, in 80 tot 100 % van de gevallen weer aan elkaar worden gezet.

## **Kans op zwangerschap na een hersteloperatie**

De kans op een zwangerschap na een vaso-vasostomie ligt op maximaal 40 tot 55%. Deze kans wordt kleiner als er veel tijd tussen de sterilisatie en de vaso-vasostomie zit, omdat het dan moeilijker is om de zaadleiters weer goed open te krijgen.

Bij een hersteloperatie binnen 5 jaar na de sterilisatie is de kans op een zwangerschap ongeveer 55%. Bij een hersteloperatie 6 tot 15 jaar na de sterilisatie is deze kans nog ongeveer 20%.

## **Vorbereiding**

### **Preoperatief spreekuur**

Bij uw operatie wordt anesthesie (verdooving) gebruikt. Om u veilig anesthesie te kunnen geven, is er informatie over uw gezondheid nodig. U krijgt hiervoor een afspraak bij het POS (preoperatief spreekuur). Daar hebt u onder andere een gesprek met de anesthesioloog over de verdooving.

De afdeling Opnameplanning neemt contact met u op om een datum voor het POS af te spreken. U ontvangt daarna:

- Een afspraakbevestiging.
- De informatie "Zorg rondom uw operatie of behandeling".
- Een uitnodiging voor het invullen van een gezondheidsvragenlijst.

### **Bloedverdunners**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, stopt u hier een aantal dagen vóór de operatie mee in overleg met de uroloog.

### **Vervoer**

U mag na de ingreep niet zelf autorijden of alleen met het openbaar vervoer terug naar huis gaan. Regel daarom van tevoren vervoer naar huis.

## **De operatie**

De uroloog maakt sneden aan beide zijden of in het midden van de balzak. De afgesloten uiteinden van de zaadleiters worden weer opengemaakt en getest op hun doorgankelijkheid. Als de zaadleiters goed open zijn, kunnen de beide uiteinden weer aan elkaar gehecht worden.

De wonden worden gesloten met oplosbare hechtingen.

De operatie duurt ongeveer 1,5 tot 2,5 uur.

Als u zich na de operatie goed voelt en er geen complicaties zijn, mag u dezelfde dag naar huis.

## **Na de operatie**

### **Kleding**

- Draag de eerste 3 tot 4 dagen na de operatie een strakke stretch onderbroek of zwembroek die uw balzak steun geeft (dus geen wijde boxershorts). Doe dit ook 's nachts. Hiermee verkleint u de kans op zwelling of een bloeditstorting.

### **Medicijnen**

- Voor de pijn mag u paracetamol nemen, maximaal 4 keer per dag 1000 mg.
- Als u voor de operatie medicijnen gebruikte die uw bloed verdunnen, start u hier weer mee na overleg met uw behandelend arts.

### **Douchen/baden**

- U kunt de volgende dag weer douchen. Totdat de hechtingen opgelost zijn, mag u niet in bad.

### **Activiteiten**

- Rust is heel belangrijk. De nieuwe aansluiting is kwetsbaar. Doe daarom de eerste week na de operatie rustig aan en span u minimaal in.
- Tot 6 weken na de operatie kunt u beter niet fietsen, sporten of zwaar tillen.

### **Gemeenschap**

- Ongeveer 3 weken na de operatie kunt u weer seksueel contact hebben.

## Mogelijke complicaties

- Soms kunt u na de ingreep een bloeding, een infectie of veel pijn in het wondgebied krijgen.
- De huid van de balzak kan blauw worden. Dit komt regelmatig voor en gaat vanzelf over.

## Littekenvorming

Ook als alles goed gegaan is, bestaat er een redelijke kans dat de nieuwe aansluiting na 1 tot 2 jaar weer afgesloten is. Dit heeft te maken met de littekenvorming die gemakkelijk weer een verstopping kan veroorzaken.

Als er 6 tot 12 maanden na de hersteloperatie nog geen sprake is van een zwangerschap, kunt u eventueel een afspraak maken bij de gynaecoloog.

## Contact opnemen

Neem contact op:

- Bij aanhoudende pijn die met paracetamol niet verdwijnt.
- Bij koorts boven 38° C.
- Als er pus of veel bloed uit de wond komt.
- Als de zwelling groter wordt.

De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:00 tot 16:00 uur.

T: 0515 - 48 84 00.

Buiten deze uren kunt u, bij spoedgevallen, contact opnemen met de Dokterswacht.

## De spermacontrole

3 maanden na de operatie wordt het sperma (zaad) onderzocht om te kijken of u weer vruchtbaar bent. Zie de folder: "Spermaonderzoek"

## Controle

U krijgt een afspraak mee voor controle bij uw arts voor over 3 maanden.

## **Tenslotte**

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van uw arts kreeg. Het kan zijn dat uw behandeling iets anders verloopt. Dit wordt door de uroloog of de verpleegkundige met u besproken.



**Antonius Ziekenhuis**

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

**Thuiszorg Zuidwest Friesland**

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)