

Urologie

Hersteloperatie na sterilisatie

Vaso-vasotomie



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

In het verleden is er bij u een sterilisatieoperatie (vasectomie) gedaan. U hebt besloten om die weer ongedaan te laten maken. Het is mogelijk om een hersteloperatie te laten doen. De hersteloperatie heet vaso-vasotomie.

Kosten

Wij maken u erop attent dat niet alle verzekeraars deze ingreep vergoeden. Houd er rekening mee dat u de ingreep zelf moet betalen. De kosten kunt u opvragen bij de financiële administratie van het ziekenhuis.

Kans op zwangerschap

Over het algemeen is het mogelijk om in 80 tot 100 % van de gevallen de zaadleiters weer aan elkaar te zetten, waardoor zaadcellen weer kunnen passeren. Dit is niet hetzelfde als de kans op zwangerschap. Gemiddeld genomen is de kans op zwangerschap maximaal 40 tot 50 %. De kans neemt af met het verstrijken van de jaren ná de sterilisatie. Globaal is er in de eerste 5 jaar na de sterilisatie 85 % kans op zaadcellozing en 55 % kans op zwangerschap. In het tijdsbestek van 6 tot 15 jaar na de sterilisatie daalt de kans op zaadcellozing tot 60%, de kans op zwangerschap daalt tot 20%.

Vorbereiding

Bloedverduunners

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, moet u dit melden. Deze medicijnen moeten in overleg met uw behandelaar enige dagen van tevoren gestopt zijn.

Anesthesie

U krijgt een afspraak thuis gestuurd voor het PreOperatieve Spreekuur (POS). Tijdens dit spreekuur praat u met de anesthesioloog over uw gezondheid en over de medicijnen die u gebruikt. Verder bespreekt de anesthesioloog de vorm van anesthesie met u (narcose of ruggenprik). U kunt overleggen of u een slaaptablet mag gebruiken voor de operatie.

Na dit gesprek geeft een verpleegkundige u een korte uitleg over wat u tijdens de opname te wachten staat. Voorafgaand aan de operatie wordt u opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

Vooraf moet de balzak onthaard zijn, bij voorkeur met een tondeuse een paar dagen van tevoren.

Voor de operatie moet u nuchter zijn, dat wil zeggen dat u op de dag van de operatie van tevoren niets eet of drinkt.

De operatie

De uroloog maakt sneden aan beide zijden of in het midden van de balzak. Deze sneden zijn groter dan de sneetjes die zijn gemaakt voor de sterilisatie. Hierna worden de afgesloten uiteinden van de zaadleiders weer open gemaakt en getest op hun doorgankelijkheid. Wanneer deze doorgankelijkheid duidelijk is, kunnen de beide uiteinden weer aan elkaar gehecht worden. De wonden worden gesloten met oplosbare hechtingen. De operatie zelf duurt ongeveer anderhalf tot tweeënhalf uur.

Na de operatie

- Als u zich na de operatie goed voelt en er geen complicaties zijn, mag u dezelfde dag naar huis.
- Wij raden u aan om zelf geen voertuig te besturen, het is verstandig om vervoer te regelen.
- Na de operatie is het verstandig om gedurende 3 tot 4 dagen, ook 's nachts een strakke stretch onderbroek of zwembroek te dragen die uw balzak steun geeft (dus geen boxershorts). Hiermee verkleint u de kans op zwelling of een bloedingstorting.
- Na twee dagen kunt u weer douchen. Totdat de hechtingen opgelost zijn, mag u niet in bad.
- De eerste week ná de operatie verzoeken wij u om rustig aan te doen en u minimaal in te spannen. Dit is erg belangrijk voor het resultaat van de ingreep. Als u zich vroegtijdig teveel inspannt, kan dit de kwaliteit van de nieuwe aansluiting van de zaadleiders beïnvloeden.
- Tot 6 weken ná de operatie kunt u beter niet fietsen, sporten of zwaar tillen.
- Ongeveer drie weken ná de operatie is het weer verantwoord om gemeenschap te hebben.
- Voor de pijn mag u Paracetamol nemen. De dosering voor een volwassene is maximaal 4x per dag 1000 mg.
- Als u voor de operatie medicijnen gebruikte die uw bloed verdunnen, start u hier weer mee na overleg met uw behandelend arts.

Mogelijke complicaties

- Soms ontstaat er na de ingreep een bloeduitstorting, overmatig pijn in het wondgebied of een infectie.
- Een blauwverkleuring van de huid van de balzak komt geregeld voor en gaat vanzelf over.

Littekenvorming

Ook als alles goed gegaan is, bestaat er een redelijke kans dat de nieuwe aansluiting na één tot twee jaar weer afgesloten is. Dit heeft te maken met de littekenvorming die in dit soort dunne buisjes een verstopping veroorzaakt. Als spontane zwangerschap na zes tot twaalf maanden uitblijft, is een consult van de gynaecoloog te overwegen.

Contact

Neem contact op:

- Bij aanhoudende pijn die met Paracetamol niet verdwijnt.
- Bij koorts boven 38°C.
- Als er pus of veel bloed uit de wond komt.
- Als de zwelling blijft toenemen.

De polikliniek Urologie is op werkdagen van 8:00 tot 16:30 uur bereikbaar.
Telefoonnummer: (0515) 48 84 00.

Buiten deze uren kunt u, bij spoedgevallen, contact opnemen met de Dokterswacht.

De spermacontrole

Drie maanden ná de operatie wordt het sperma (zaad) onderzocht om te kijken of u weer vruchtbaar bent. Zie de folder: "Sperma onderzoek"

Controle

U krijgt een afspraak mee voor controle bij uw arts voor over 3 maanden.

Tot slot

Deze folder bevat algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met de uroloog. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal door de uroloog of verpleegkundige aan u verteld worden.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u op werkdagen van 8:00 tot 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Telefoonnummer: (0515) 48 84 00.

Bent u verhinderd?

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kunnen we dan een andere patiënt helpen.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

22-11-2016