

Longziekten

# Verpleegkundig consulent astma/COPD voor volwassenen



Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

U bent bij de longarts onder behandeling voor astma, chronische bronchitis of longemfyseem. De verpleegkundig consulent astma/COPD kan u helpen bij het leren omgaan met uw longaandoening.

## **Samenwerking met andere hulpverleners**

De verpleegkundig consulent werkt samen met de longartsen en verpleegkundigen van de longafdeling, medewerkers van de thuiszorg en huisartsen.

Daarnaast kan de consulent u verwijzen naar de thuiszorg voor een huisbezoek (voor het gezond maken van uw leefomgeving) of voor het geven van begeleiding bij het inhaleren van medicijnen. In overleg met de longarts kan de consulent u ook verwijzen naar een diëtist en/of fysiotherapeut.

## **Verpleegkundig spreekuur**

Voor patiënten met astma, chronische bronchitis of longemfyseem is er een verpleegkundig spreekuur. Tijdens dit spreekuur geeft de verpleegkundig consulent voorlichting en begeleiding.

### **U kunt voorlichting krijgen over:**

- Wat astma, chronische bronchitis of longemfyseem is.
- De omstandigheden waarin de klachten kunnen ontstaan of blijven bestaan.
- Het belang van het gebruik van inhalatiemedicijnen.
- De volgorde en techniek van inhaleren.
- Het eventueel aanpassen van uw leefwijze, praktische tips.
- Het belang van bewegen en gezonde voeding.
- Het zo gezond mogelijk maken van uw leefomgeving (saneringsadviezen).
- De patiëntenverenigingen in uw regio.

### **U kunt begeleiding krijgen bij:**

- Het leren herkennen en voorkomen van klachten.
- Acceptatie van de aandoening.
- Het omgaan met een chronische aandoening.
- Stoppen met roken.

## **Afspraak met de verpleegkundig consulent**

U kunt door uw longarts of huisarts verwezen worden naar de verpleegkundig consulent. U kunt ook zelf een afspraak maken met de consulent als u vragen hebt.

Een afspraak voor het verpleegkundig spreekuur kunt u maken:

- via de polikliniek Longgeneeskunde. Telefoonnummer: 0515 - 48 89 87.
- rechtstreeks bij de consulent. Telefoonnummer: 0515 - 48 89 07.

De consulent is aanwezig op maandag, donderdag en vrijdag (oneven week) en maandag, woensdag en donderdag (even week).

U kunt de verpleegkundig consulent ook telefonisch (korte) vragen stellen. Eventueel kunt u dan samen besluiten een afspraak te maken voor het verpleegkundig spreekuur.

**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**04-02-2019**