

Oogheelkunde

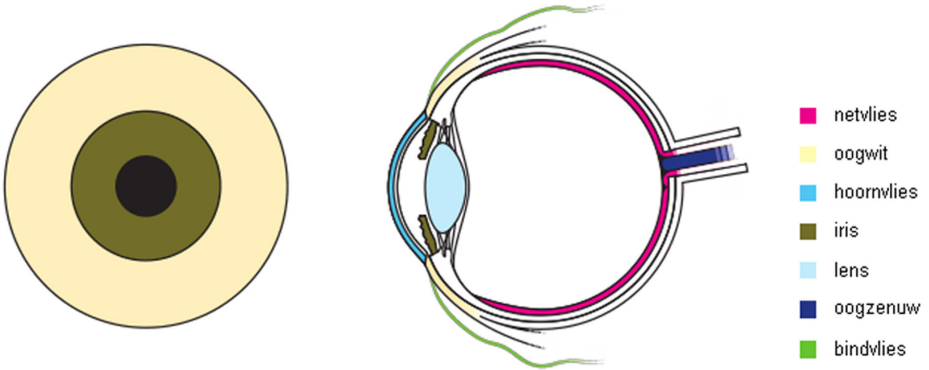
Laserbehandeling bij glaucoom

Glaucoom

In het oog wordt vocht (kamerwater) aangemaakt voor de voeding van het hoornvlies en de lens. Dit kamerwater, dat anders is dan traanvocht, verlaat het oog ongemerkt via een afvoer die op de grens zit van het oogwit en het gekleurde deel van het oog, de iris.

Als deze afvoer (trabekelsysteem) minder goed werkt, kan het kamerwater moeizaam weg en neemt de druk binnen het oog toe. De oogzenuw wordt hierdoor langzaam maar zeker beschadigd.

Uiteindelijk merkt u dit doordat er stukken uit het beeld (gezichtsveld) verdwijnen. Nog later wordt ook de gezichtsscherpte aangetast. Deze ziekte heet glaucoom en is onomkeerbaar; zij kan alleen worden vertraagd.



Glaucoom wordt verdeeld in 2 vormen:

1. Open kamerhoek glaucoom

Hierbij is het afvoersysteem wel toegankelijk maar verstopt.

2. Nauwe of gesloten kamerhoek glaucoom

Hierbij blokkeert de iris het afvoersysteem van het oog. Dit gebeurt vooral als er weinig licht is, waardoor de iris wijder wordt. De oogdruk kan dan plotseling stijgen en grote variatie vertonen. Dit kan meer gaan voorkomen naarmate u ouder wordt.

Laserbehandeling

Uw oogdruk moet (blijvend) worden verlaagd. Als dat met oogdrukverlagende oogdruppels en eventueel tabletten onvoldoende lukt, kan een laserbehandeling helpen. De behandeling heeft tot doel om de oogdruk laag te houden en daarmee het gezichtsveld en de gezichtsscherpte te behouden; niet om die te verbeteren. Omdat bij de meeste mensen de bouw van de twee ogen gelijk is, wordt de laserbehandeling meestal aan beide ogen gedaan.

Voor de behandeling

Als u oogdrukverlagende druppels of tabletten gebruikt, moet u daar op dag van de behandeling gewoon mee doorgaan. Als u medicijnen gebruikt om uw bloed te verdunnen, hoeft u daarmee niet te stoppen. Neem bij ieder bezoek een actuele lijst mee van de medicijnen die u gebruikt. Deze lijst is gratis verkrijgbaar bij uw apotheek.

Tijdens de behandeling

Ter voorbereiding op de behandeling krijgt u druppels in uw oog om de oogdruk te verlagen. De druppels veroorzaken soms lichte hoofdpijn. Na 10 tot 20 minuten zijn de druppels goed ingewerkt. De laserbehandeling wordt gedaan in een donkere ruimte. U zit op een stoel, waarbij uw kin rust op een steun en uw voorhoofd leunt tegen een band. De oogarts verdooft met oogdruppels het hoornvlies en u krijgt wat gelei op uw oog.

1. Lasertrabeculoplastiek (bij open kamerhoek glaucoom)

Met lasertrabeculoplastiek wordt met een dunne laserstraal (laserlicht) de afvoer van kamerwater verbeterd. Met laserlicht worden ongeveer 100 kleine schroeiplekjes vlak bij het afvoersysteem van het oog gemaakt. Hierdoor worden de kanaaltjes van de afvoer opengetrokken en kan kamerwater het oog gemakkelijker verlaten. De behandeling is pijnloos en duurt enkele minuten.

Instructies

Na de laserbehandeling gelden geen speciale leefregels. Als u oogdrukverlagende druppels en/of tabletten gebruikt, moet u hiermee doorgaan. Soms is het behandelde oog een paar dagen gevoelig, vooral voor licht. In dit geval kunnen extra onstekingsremmende oogdruppels gedruppeld worden. Mocht u hiervoor nog geen recept ontvangen hebben, neem dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde.

Resultaat

Een lasertrabeculoplastiek is vanaf de buitenkant van het oog niet zichtbaar. Een laserbehandeling is veilig maar niet altijd effectief. Als het nodig is, kan de laserbehandeling later worden herhaald.

2. Perifere iridotomie (bij nauwe of gesloten kamerhoek glaucoom)

Met perifere iridotomie wordt met laserlicht een klein gaatje in de iris gemaakt. Hiermee kan een aanval van hoge oogdruk voorkomen worden. vooral als de pupil wijd is (in het donker).

De laserbehandeling kan iets gevoelig zijn en duurt enkele minuten.

Instructies

Na de laserbehandeling gelden geen speciale leefregels. Als u oogdrukverlagende druppels en/of tabletten gebruikt, moet u hier gewoon mee doorgaan.

Resultaat

Een perifere iridotomie is vanaf de buitenkant van het oog niet zichtbaar. De behandeling lukt vrijwel altijd. Slechts bij uitzondering is een herbehandeling nodig.

Het gaatje maakt de kans op een plotselinge stijging van de oogdruk zeer klein. Toch kan de oogdruk soms nog te hoog blijven. Blijvend gebruik van oogdrukverlagende druppels of een oogdrukverlagende operatie kan dan nodig zijn.

Controle

Na de laserbehandeling vindt de controle plaats op de polikliniek. De oogarts zal aangeven wanneer u voor controle moet komen.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?
Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonijs.nl

