

Gynaecologie

NovaSure behandeling

(verwijderen van het
baarmoederslijmvlies)

U wordt binnenkort opgenomen op afdeling CD1 voor een NovaSure behandeling. De opname duurt ongeveer een halve dag. De afdeling opnameplanning laat u weten op welke datum en hoe laat u verwacht wordt.

Met een NovaSure behandeling wordt het slijmvlies van de baarmoeder verwijderd. Hierdoor verliest u (veel) minder bloed tijdens uw menstruatie. De behandeling kan op elk moment van de cyclus worden gedaan, ook tijdens de menstruatie.

Vorbereiding

- Draag gemakkelijk zittende kleding, die u makkelijk uit kunt doen.
- U mag geen sieraden dragen. Als u piercings hebt, moet u die uitdoen.

Wat neemt u mee

- Uw identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart of rijbewijs).

Pijnstillende medicijnen

Neem op de dag van de behandeling om 07:00 uur de volgende pijnstillers in, met een klein slokje water:

- Naproxen, 2 tabletten van 250 mg.
- Paracetamol, 2 tabletten van 500 mg.

Deze pijnstillers kunt u, zonder recept, kopen bij uw apotheek of drogist.

Sedatie

Bij deze behandeling krijgt u sedatie. Met sedatie wordt uw bewustzijn verlaagd met medicijnen.

U vindt alle informatie in de folder "Sedatie bij een onderzoek of behandeling". Lees deze folder goed door.

De behandeling

- U meldt zich op de afgesproken dag en tijd bij het behandelcentrum (afdeling D1). U wordt daar ontvangen door een verpleegkundige.
- Als er iemand met u mee is, mag diegene niet mee naar het behandelcentrum. Uw begeleider kan wachten in de centrale hal.
- U wordt opgenomen op een kamer waar meerdere mensen worden verpleegd.
- De verpleegkundige doet de voorbereidingen voor het onderzoek en vertelt u hoe lang u ongeveer moet wachten voordat de behandeling begint.

De behandeling wordt gedaan door de gynaecoloog en 2 assistenten.

- U gaat op de behandelstoel liggen.
- De sedatiespecialist geeft u de medicijnen voor de sedatie via een infuus.
- De gynaecoloog verdooft de baarmoederhals en baarmoederholte met een injectie.
- Er wordt een dun buisje via de vagina in de ingang van uw baarmoeder gebracht.
- Door dit buisje wordt een soort waaiertje van gaas (de NovaSure) ingebracht. Dat vouwt zich in uw baarmoeder uit.
- De NovaSure wordt 90 tot maximaal 120 seconden met radiofrequentie-energie verhit. Hiermee wordt het baarmoederslijmvlies weggebrand.
- De NovaSure wordt teruggetrokken in het buisje en uit de baarmoeder verwijderd. U voelt niets van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Risico's

- In de wand van de baarmoeder kan tijdens de behandeling een gaatje komen. Dit komt bijna nooit voor.
- U kunt na de behandeling een infectie aan de organen in de buik of rond de baarmoeder krijgen. Dit komt weinig voor.

Na de behandeling

U blijft nog minstens 1 uur op de afdeling. Als u zich daarna goed voelt, kunt u naar huis. De gynaecoloog komt nog bij u langs voordat u naar huis gaat. De verpleegkundige vertelt u waar u na de behandeling rekening mee moet houden.

Pijnstillende medicijnen

Na de behandeling neemt u:

- 3 uur na de behandeling: paracetamol, 2 tabletten van 500 mg.
- 9 uur na de behandeling: naproxen, 1 tablet van 250 mg.
- 13 uur na de behandeling: paracetamol, 2 tabletten van 500 mg.

Na de behandeling kunt u last krijgen van:

- Buikpijn die lijkt op menstruatiekrimp, misselijkheid en/of overgeven. Deze klachten worden 8 tot 12 uur na de behandeling minder.
- Bloedverlies en bloederige afscheiding, door het weefsel dat bij de behandeling is losgekomen. De afscheiding kan soms een sterke geur hebben. Het wordt langzaam minder en steeds meer waterig en kan tot 6 weken na de behandeling duren.

Zo lang u bloedverlies en/of afscheiding hebt, mag u:

- Geen tampons gebruiken.
- Geen seks hebben.
- Geen bad nemen, zwemmen of naar de sauna gaan. U mag wel douchen.

U moet bellen met het ziekenhuis bij:

- Koorts (boven de 38°C, langer dan 24 uur).
- Buikpijn die erger wordt en waarbij pijnstillers onvoldoende helpen.
- Darm- of blaasproblemen.

De contactgegevens vindt u onderaan deze informatie.

Activiteit

De meeste vrouwen voelen zich binnen een dag of 2 na de behandeling weer normaal. Doe op de dag van de behandeling rustig aan. Daarna kunt u uw normale activiteiten weer opbouwen.

Anticonceptie

Let op

Na de behandeling mag u niet meer zwanger worden. Dat is voor u en de baby gevaarlijk. Gebruik daarom na de behandeling betrouwbare anticonceptie. U kunt met de gynaecoloog overleggen welke vorm van anticonceptie voor u het meest geschikt is.

Controleafspraak

U kunt een afspraak maken voor een telefonische controle bij de verpleegkundige van de polikliniek, 3 maanden na de behandeling. U kunt de afspraak plannen zodra u daarover per e-mail bericht krijgt.

Contact

Hebt u vragen en/of problemen?

Op de dag van uw behandeling of het onderzoek belt u:

de Dagverpleging, maandag tot en met vrijdag tussen 07:00 en 22:00 uur.

T: 0515 - 48 87 40

Vanaf de dag na uw behandeling of onderzoek belt u:

de polikliniek Gynaecologie, maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 83

Bij dringende problemen

Buiten de openingstijden van de Dagverpleging en de polikliniek belt u de Spoedeisende Hulp (SEH).

T: 0515 - 48 81 05

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl