

Urologie

# Behandelen van een spatader in de balzak

Varicocèle operatie



In overleg met uw arts is besloten dat u een varicocèle operatie krijgt. Dit is een operatie aan een spatader (varicocèle) in de balzak.

## **Hoe ontstaat een varicocèle**

Aderen vervoeren het bloed naar het hart. In de aderen zitten kleppen die voorkomen dat het bloed terugstroomt. Als de kleppen niet goed meer sluiten, stroomt er bloed terug in de ader, wordt de ader wijder en ontstaat er een spatader. Als de kleppen in de aderen van de balzak niet goed werken, stroomt het bloed terug naar de zaadbal. Er kunnen dan spataderen ontstaan in het steeltje waaraan de balzak is opgehangen. Dit is meestal goed te voelen en soms ook te zien, vooral als u staat.

De temperatuur in de balzak kan hoger worden door de spatader. Hierdoor kan de productie van zaadcellen en de kwaliteit van het zaad minder worden. Een varicocèle leidt bijna nooit tot onvruchtbaarheid.

Een varicocèle is niet gevaarlijk en komt bij ongeveer 10% van de mannen voor. De meeste mannen hebben er geen last van. Als er (pijn)klachten zijn en/of als de zaadproductie verandert, wordt een varicocèle behandeld.

## **Vorbereiding**

### **Preoperatief spreekuur**

Bij uw operatie wordt narcose (algehele verdoving) gebruikt. Om u veilig anesthesie (verdoving) te kunnen geven, is er informatie over uw gezondheid nodig. U krijgt hiervoor een afspraak bij het POS (preoperatief spreekuur). Daar hebt u onder andere een gesprek met de anesthesioloog over de verdoving.

De afdeling Opnameplanning neemt contact met u op om een datum voor het POS af te spreken. U ontvangt daarna:

- Een afspraakbevestiging.
- De informatie “Zorg rondom uw operatie of behandeling”.
- Een uitnodiging voor het invullen van een gezondheidsvragenlijst.

### **Ontharen**

Vanaf 7 dagen voor de operatie mag u het gebied van de operatie niet meer ontharen vanwege de kans op huidinfecties. Als de arts vindt dat het operatiegebied toch moet worden onthaard, doet de operatieassistent dit vlak voor de operatie met een speciale tondeuse.

## **Bloedverduunners**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, stopt u hier een aantal dagen voor de operatie mee in overleg met de uroloog.

## **Voor de operatie**

U wordt voor deze operatie meestal 1 dag opgenomen (dagopname).

Op de dag van de operatie meldt u zich bij de balie van de gastheren- en vrouwen in de hal van het ziekenhuis. U wordt naar de verpleegafdeling gebracht. Een verpleegkundige neemt uw gegevens met u door en er komt een laborant(e) langs om bloed bij u af te nemen.

Het operatiegebied wordt onthaard, uw bloeddruk en temperatuur worden gemeten en er worden eventueel medicijnen gegeven. U krijgt een operatiejasje aan en wordt door de verpleegkundige naar het operatiecomplex gebracht.

## **De operatie**

Er wordt een snee van ongeveer 5 cm links in de onderbuik gemaakt. Via deze snee wordt achter in de buik de spatader die van de zaadbal afkomt, dichtgebonden en doorgeknipt. Hierdoor verschrompelt de ader in de loop van de weken. Andere aderen nemen de functie van de verschrompelde ader over. De wond wordt gesloten met oplosbare hechtingen.

## **Nazorg**

### **Kleding**

- Draag een strakke onderbroek die de balzak steun geeft (dus geen wijde boxershorts). Hiermee wordt de kans op zwelling kleiner.

### **Wond/operatiegebied**

- Er kan nog wat wondvocht uit de wond lekken. Dit is normaal.
- Als het nodig is, mag u het verband dat na de operatie is aangebracht, verwisselen.
- 2 dagen na de operatie mag u het verband helemaal verwijderen.
- Vaak ontstaat er een zwelling rondom de zaadbal. Deze zwelling verdwijnt langzaam weer.
- De wond kan blauw worden. Dit is normaal en hoeft niet te worden behandeld.
- De dichtgebonden ader kan eerst dikker worden en daarna langzaam verdwijnen. Dit kan 6 tot 8 weken duren. Er kan een verdikking blijven bestaan.
- De hechtingen lossen na ongeveer 2 tot 4 weken op.

## **Douchen/baden**

- 2 dagen na de operatie mag u weer douchen. Zolang de wond nog hechtingen heeft, mag u niet in bad omdat de hechtingen dan kunnen losweken.

## **Pijn**

- Voor de pijn mag u paracetamol nemen, maximaal 4 keer per dag 1000 mg.

## **Bloedverduunners**

- Als u voor de operatie medicijnen gebruikte die uw bloed verdunnen, start u hier weer mee na overleg met uw behandelend arts.

## **Activiteiten**

- Het is verstandig om de eerste week na de ingreep rustig aan te doen. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel en niet kunt.

## **Verbetering van de zaadkwaliteit**

Deze operatie geeft soms verbetering van de zaadkwaliteit. Het aantal zaadcellen kan stijgen en de beweeglijkheid van de zaadcellen kan toenemen. De verbetering van de zaadkwaliteit is na 3 tot 6 maanden merkbaar. Spermacontrole is daarom pas na deze periode zinvol.

## **Mogelijke complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's en ook bij deze operatie is er een kans op complicaties. Soms ontstaat er een bloeditstorting, heftige pijn in het wondgebied of een infectie.

## **Wanneer contact opnemen**

U moet contact opnemen met de polikliniek Urologie als:

- De pijn steeds erger wordt.
- Er veel pus of veel bloed uit de wond komt.
- De zwelling rondom de zaadbal steeds meer toeneemt.
- U koorts krijgt boven 38,5 °C.

De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:00 uur.

T: 0515 - 48 84 00.

Buiten kantooruren kunt u bij spoedgevallen contact opnemen met de Dokterswacht.

T: 0900-11 27 112.

## **Contact**

Hebt u vragen? De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 tot 16:00 uur.

**T:** 0515 - 48 84 00.



***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***  
Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)