

Urologie

Verwijderen van spatader in balzak

Varicocele operatie



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Er wordt binnenkort een varicocele operatie bij u gedaan. Deze folder kan u helpen om u goed voor te bereiden op de ingreep.

Spataderen komen niet alleen voor aan de benen, maar bij mannen ook in de balzak. De spatader zit meestal aan de linkerkant. De ader van de linker zaadbal verwijdt zich in de pubertijd als gevolg van aangeboren ontbreken van kleppen in deze ader. Daardoor stroomt het bloed terug naar de balzak. Zo ontstaat een aderkluw in de balzak die meestal goed te voelen en soms te zien is, vooral als u staat.

Niet zeldzaam

Een spatader in de balzak is geen zeldzame aandoening: ongeveer 10% van de mannen heeft er één. Met name slanke en lange mannen hebben er aanleg voor.

Gevolgen voor de vruchtbaarheid

Het gevolg van een spatader is dat de temperatuur in de balzak stijgt. De zaadbal krijgt de lichaamstemperatuur. Dit is niet gunstig voor de productie van zaadcellen en het functioneren van de bijbal. De zaadcelproductie kan afnemen en de uitrijping van zaadcellen in de bijbal kan verstoord zijn. Een spatader in de balzak betekent niet per definitie vermindering van de vruchtbaarheid. Slechts bij een minderheid van de mannen is dit het geval.

Vorbereiding

Bloedverduunners

De uroloog heeft u op de polikliniek al gevraagd welke medicijnen u gebruikt. Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit melden. Deze medicijnen moeten in overleg met uw behandelaar enige dagen van tevoren stoppen.

Anesthesie

U krijgt een afspraak thuis gestuurd voor het preoperatieve spreekuur (POS). Tijdens dit spreekuur praat u met de anesthesioloog over uw gezondheid en over de medicijnen die u gebruikt. Verder bespreekt de anesthesioloog de vorm van anesthesie met u (narcose of ruggenprik). U kunt overleggen of u een slaaptablet mag gebruiken vóór de operatie. Na dit gesprek geeft een verpleegkundige u een korte uitleg over wat u tijdens de opname te wachten staat.

De operatie

Voor de operatie moet u meestal één dag opgenomen worden.

Onder narcose wordt een snee van ongeveer 5 cm links in de onderbuik gemaakt. Via deze snee wordt achter in de buik de ader die van de zaadbal afkomt, dichtgebonden en doorgeknipt. Hierdoor verschrompelt het bloedvat en nemen andere bloedvaten waar wel kleppen in zitten de afvoer over.

Na de operatie

Na de operatie kunt u het beste een strakke onderbroek dragen die veel steun geeft, ook 's nachts. U vermindert hiermee de kans op zwelling. Het verband dat is aangebracht, mag u na de operatie (als het nodig is) verwisselen.

Na 2 dagen mag dit verband worden verwijderd en mag u weer douchen.

Baden wordt de eerste week afgeraden, dit maakt de huid week, waardoor het wondje slecht geneest. De dichtgebonden ader kan in het begin dikker worden en daarna, meestal na 6 tot 8 weken, geleidelijk verdwijnen. Er kan een verdikking blijven bestaan.

Verbetering van de zaadkwaliteit

Behandeling van de spatader in de balzak kan bij een aantal mannen tot verbetering van de zaadkwaliteit leiden. Het aantal zaadcellen kan stijgen en de bewegelijkheid van de zaadcellen kan toenemen. De verbetering van de zaadkwaliteit is pas 3 tot 6 maanden na de operatie merkbaar. Eerdere zaadcontroles zijn niet zinvol.

Mogelijke complicaties

- Zwelling van de balzak.
- Bloedingen en wondinfectie.
- Blauwe kleur door bloeditstorting.

Nazorg

- De eerste week na de operatie moet u zware inspanningen vermijden om de wond te laten genezen.
- Tegen de pijn mag u Paracetamol nemen. De dosering voor een gezonde volwassene is maximaal 4x per dag 1000 mg.
- Als u voor de ingreep bloedverdunnende medicijnen gebruikte, start u hier weer mee na overleg met uw arts

Contact

U moet contact opnemen met de poli Urologie:

- Als de pijn steeds erger wordt.
- Als er pus of veel bloed uit de wond komt.
- Als u koorts krijgt boven 38,5°C.
- Als de zwelling blijft toenemen.

De polikliniek Urologie is op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur bereikbaar.
Telefoonnummer: (0515) 48 84 00.

Buiten deze uren kunt u, bij spoedgevallen, contact opnemen met de Dokterswacht.

Controle

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek (na 3 tot 6 weken) op de polikliniek.

Tot slot

Deze brochure bevat algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met de uroloog. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal door de uroloog of verpleegkundige aan u verteld worden. Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Telefoonnummer, (0515) 48 84 00.

Bent u verhinderd?

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kunnen we dan een andere patiënt helpen.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

10-10-2016