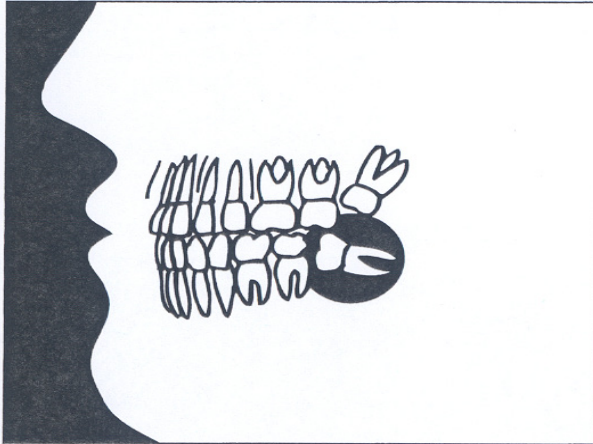


Mondziekten, kaak-en  
aangezichtschirurgie

# Operatieve verwijdering van een verstandskies of wortelrest

## De ingreep

Vandaag is bij u een verstandskies of een wortelrest operatief verwijderd. Hiervoor is het tandvlees bij de kies of wortelrest losgemaakt en is vaak ook wat bot rond de kies weggeboord. De aangebrachte hechtingen lossen na ongeveer 10 tot 15 dagen vanzelf op. Het kaakbot groeit na enige tijd weer aan en vult het gat vanzelf op. Dit duurt enkele maanden.



## De wond

Het is belangrijk dat in de wond een goed bloedstolsel ontstaat. U kunt dit bevorderen door de eerste dagen na de ingreep geen zware lichamelijke inspanningen te doen en de wond niet aan te raken met de vingers of met de tong.

## Mondhygiëne

De eerste 12 uren na de behandeling mag u de mond niet extra spoelen met reinigingsmiddelen, zoals waterstofperoxyde, zout water of water.

Het is belangrijk het gebit ook aan de kant die behandeld is goed maar voorzichtig te poetsen.

De dag na de behandeling mag u wel spoelen met zout water (een halve theelepel zout op een glas lauwwarm water).

## Voedingsvoorschrift

De dag na de behandeling kunt u in de meeste gevallen normaal eten en drinken. Rook niet en gebruik geen alcohol de eerste dagen na de behandeling.

## **Pijn**

Na het uitwerken van de verdoving treedt bijna altijd pijn op na een operatieve behandeling. Gebruik de geadviseerde pijnstillers in de aangegeven dosering. Vooral de eerste 3 dagen na de ingreep zult u pijnstillers nodig hebben, maar ook daarna kan dit nog een aantal dagen nodig zijn. Als na 5 dagen de pijn juist toeneemt, betekent dat vaak dat de wondgenezing verstoord of vertraagd is. Vaak hebt u dan ook al een vieze smaak in uw mond. Het is dan verstandig telefonisch contact op te nemen voor een controle. De contactgegevens vindt u op de volgende bladzijde.

## **Zwelling**

Door de operatie kan de wang flink gaan opzetten. Deze zwelling zal na 2 dagen het grootst zijn en daarna weer langzaam afnemen. Mocht de zwelling na 5 dagen juist toenemen, neem dan telefonisch contact op. Er wordt dan gekeken of er een wondontsteking is opgetreden. De contactgegevens vindt u op de volgende bladzijde.

## **Het stoppen van bloedingen**

De eerste uren na de ingreep kan er nog bloed uit de wond druppelen. U hoeft zich hier niet ongerust over te maken. Omdat dit bloed zich met speeksel vermengt, ziet de bloeding er erger uit dan het is. Zonodig kunt u het volgende doen:

1. U neemt een schoon opgevouwen gaasje en veegt daarmee zachtjes het bloed uit de mond weg.
2. Neem een ander schoon gaasje, vouw dit samen tot een pakje en leg dit over de wond. Bijt de tanden stevig op elkaar, zodat het gaasje op de randen van de wond drukt. Houd nu de mond minstens een half uur gesloten (stevig dichtbijten). Dit drukverband kunt u een paar maal vernieuwen.

## Contact opnemen

De afdeling Mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16.30 uur.

T: 0515 - 48 89 88.

Voor spoedgevallen is 's avonds en in het weekend altijd één van de kaakchirurgen in Friesland bereikbaar via de receptie van het Antonius Ziekenhuis.

T: 0515 - 48 88 88.

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*