

Kaakchirurgie en
mondheelkunde

Verwijderen van een verstandskies of wortelrest

Er is bij u een verstandskies of een wortelrest verwijderd met een kleine operatie. Hierbij is het tandvlees bij de kies of wortelrest losgemaakt. Vaak is er ook wat bot rond de kies weggeboord. Het kaakbot groeit vanzelf weer aan en vult het gat in een paar maanden weer op.

Bloeding

De eerste uren na de behandeling kan er nog bloed uit de wond druppelen. U hoeft zich hier niet ongerust over te maken. Omdat dit bloed zich met speeksel mengt, ziet de bloeding er erger uit dan die is.

Als u de bloeding wilt stoppen, kunt u daarvoor gaasjes gebruiken:

1. Veeg met een schoon opgevouwen gaasje zachtjes het bloed uit de mond weg.
2. Pak een nieuw en schoon gaasje, vouw dit samen tot een pakje en leg dit op de wond. Bijt de tanden stevig op elkaar, zodat het gaasje op de randen van de wond drukt. Houd nu de mond minstens een half uur gesloten (stevig dichtbijten). Dit kunt u een paar keer met een schoon gaasje herhalen.

De wond

- De wond is gehecht. De hechtingen lossen na ongeveer 10 tot 15 dagen vanzelf op.
- Voor een goede genezing moet er in de wond een bloedstolsel ontstaan. Dat gaat beter als u de eerste dagen na de behandeling geen zware lichamelijke inspanningen doet en de wond niet aanraakt met uw vingers en/of uw tong.

Mondhygiëne

- Het is belangrijk het gebit goed te poetsen, ook aan de kant die behandeld is. Doe dat wel voorzichtig.
- De eerste **12 uren na de behandeling mag u de mond niet spoelen** (met bijvoorbeeld waterstofperoxide, zout water of water).
- Vanaf de dag na de behandeling mag u spoelen met zout water (een halve theelepel zout op een glas lauwwarm water).

Eten en drinken

- De dag na de behandeling mag u weer eten en drinken zoals u gewend bent.
- Rook niet en drink geen alcohol de eerste dagen na de behandeling. Dat is slecht voor de genezing van de wond.

Pijn

- Gebruik de geadviseerde pijnstillers in de aangegeven dosering.
- Vooral de eerste 3 dagen na de behandeling hebt u pijnstillers nodig, maar ook daarna kan dit nog een paar dagen nodig zijn.
- Wordt de pijn vanaf 5 dagen na de behandeling niet minder of juist erger? Dan kan het zijn dat de wond niet goed geneest. U kunt dan ook een vieze smaak in uw mond hebben. Neem dan contact op met de polikliniek voor controle.

Zwelling

- Uw wang kan flink gaan opzetten. Deze zwelling zal na 2 dagen het grootst zijn en daarna weer langzaam kleiner worden.
- Wordt de zwelling na 5 dagen juist groter? Dan kan de wond ontstoken zijn. Neem dan contact op met de polikliniek voor controle.

Contact

De polikliniek Kaakchirurgie en Mondheelkunde is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16.00 uur.

T: 0515 - 48 89 88.

Buiten deze tijden is 1 van de kaakchirurgen in Friesland bereikbaar. U belt hiervoor naar de receptie van Antonius.

T: 0515 - 48 88 88.

