

Urologie

## Overactieve blaas

Behandeling met botuline-toxine





Uw behandelend arts heeft vastgesteld dat u een “overactieve” blaas hebt.

## **Wat is een overactieve blaas**

De klachten van een overactieve blaas kunnen heel verschillend zijn:

- Meer dan acht keer per dag, en vaak ook `s nachts, moeten plassen.
- Plotselinge aandrang (urge) om te plassen.
- Onvrijwillig urineverlies (incontinentie).

Een overactieve blaas leidt niet altijd tot urineverlies. Veel mensen met een overactieve blaas moeten vaak naar het toilet maar hebben geen of weinig urineverlies.

De oorzaak van een overactieve blaas is meestal onbekend. Er zijn meerdere mogelijkheden voor de behandeling van een overactieve blaas. Bekkenbodetherapie, medicijnen en/of Electro-acupunctuur gaven bij u onvoldoende resultaat. Daarom kan gekozen worden voor behandeling met Botox-injecties.

## **Hoe werkt Botox**

Botox is een afkorting voor botuline-toxine. Dit is een medicinale stof die de signaaloverdracht van zenuwvezels naar spieren onderbreekt. Als Botox in de blaasspier wordt ingespoten, wordt de signaaloverdracht van de zenuwuiteinden naar de blaasspier geblokkeerd. Hierdoor neemt de samentrekking van de blaas af. Daarnaast worden waarschijnlijk ook gevoelszenuwen vanuit de blaas geblokkeerd, waardoor het gevoel van aandrang om te plassen vermindert en u minder vaak hoeft te plassen. Botox werkt zes tot twaalf maanden. De Botoxinjecties kunnen worden herhaald.

## **Vorbereiding**

### **Bloedverduuners**

De uroloog heeft u op de polikliniek al gevraagd welke medicijnen u gebruikt. Als u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen, moet u dit melden. In overleg met uw behandelaar moet u deze medicijnen enige dagen van tevoren stoppen.

## **Anesthesie**

U krijgt een afspraak thuis gestuurd voor het PreOperatieve Spreekuur (POS). Tijdens dit spreekuur praat u met de anesthesioloog over uw gezondheid en over de medicijnen die u gebruikt. Verder bespreekt de anesthesioloog de vorm van anesthesie met u (narcose of ruggenprik). U kunt overleggen of u een slaaptablet mag gebruiken voor de operatie.

Na dit gesprek geeft een verpleegkundige u een korte uitleg over wat u tijdens de opname te wachten staat.

## **De Botoxbehandeling**

De Botox-injecties worden in de operatiekamer gegeven. U hebt een infuus in uw hand of arm om, als dat nodig is, extra vocht te kunnen toedienen. Het injecteren van botox in de blaasspier kan pijnlijk zijn, daarom wordt de ingreep onder verdoving (ruggenprik of algehele narcose) gedaan. De behandeling duurt gemiddeld 20 minuten.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug met uw benen in de beensteunen. Eerst wordt een hol buisje via uw plasbuis ingebracht tot in de blaas. Op dit buisje is een kleine camera aangesloten zodat de uroloog in de blaas kan kijken. Door water via het buisje in de blaas te brengen wordt de blaas tot ontplooiing gebracht. Daarna wordt de injectienaald in de blaas gebracht. Op ongeveer 25 plaatsen in de blaasspier wordt een kleine hoeveelheid Botox ingespoten.

## **Na de Botoxbehandeling**

Het infuus zal worden verwijderd als u voldoende eet en drinkt.

De uroloog laat na de operatie een blaaskatheter achter. Deze wordt na ongeveer zes uur na de operatie verwijderd. Als u laat in de middag bent geopereerd, blijft de katheter vaak tot de volgende ochtend zitten. Als u hebt geplast, controleert de verpleegkundige met een echoapparaat of er geen urine in de blaas achterblijft. Als het plassen goed gaat, mag u naar huis. Bij sommige patiënten werkt de Botox zo goed dat zij enige tijd niet goed kunnen plassen. Als er dan te veel urine achterblijft in de blaas zal meestal kortdurend worden gestart met zelfkatheterisatie. Deze bijwerking gaat weer over als de Botox is uitgewerkt.

## Mogelijke complicaties

De effecten van de Botox-behandeling kunnen individueel verschillen.

- De eerste dagen na de behandeling kan er nog wat bloed in de urine zitten. Daarom is het belangrijk dat u ongeveer 2 liter op een dag drinkt.
- Het resultaat van Botox op de blaasspier kan zodanig hoog zijn dat het moeilijk is om de blaas leeg te plassen.
- Als er teveel urine achterblijft, of als u helemaal niet meer kunt plassen, moet u de blaas (tijdelijk) via zelfkatheterisatie leegmaken. Als zelfkatheterisatie nodig is, zal de continetieverpleegkundige dit met u gaan oefenen.
- U kunt na de ingreep een blaasontsteking krijgen. Om dit te voorkomen krijgt u voor de behandeling antibiotica toegediend. Ook na de behandeling moet u enkele dagen antibiotica gebruiken. Hiervoor krijgt u een recept voor de apotheek mee.

## Nazorg

- Na de behandeling met de Botoxinjecties zijn er geen beperkingen in uw dagelijks leven.
- Als u voor de operatie bloedverdünnende medicijnen gebruikte, start u hier weer mee na overleg met uw behandelend arts.
- Tegen de pijn kunt Paracetamol gebruiken. De dosering voor een volwassene is maximaal 4 x per dag 1000 mg.

## Contact

U moet contact opnemen met de polikliniek Urologie:

- Als u plotseling hevige of aanhoudende buikpijn hebt.
- Bij hevig bloedverlies en het plassen van grote bloedstolsels.
- Als u plotseling niet meer kunt plassen of u het gevoel hebt dat u niet goed uit kunt plassen.
- Als u enkele dagen na de operatie koorts hebt boven de 38°C of langer dan 24 uur vanaf 38,5°C.

De polikliniek Urologie is op werkdagen van 8:00-16:30 uur bereikbaar.

Telefoonnummer: (0515) 48 84 00.

Buiten deze uren kunt u bij spoedgevallen contact opnemen met de Dokterswacht.

## **Controle**

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Urologie.

## **Tot slot**

### **Bent u verhinderd?**

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie.

In uw plaats kunnen we dan een andere patiënt helpen.



**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**22-11-2016**