

Urologie

Overactieve blaas

Behandeling met Botox

In overleg met uw behandelend arts is er besloten dat u een behandeling met Botoxinjecties krijgt voor uw overactieve blaas.

Overactieve blaas

Bij een overactieve blaas geeft de blaas te snel een signaal dat u moet plassen (aandrang), terwijl de blaas niet helemaal vol is. De oorzaak hiervan is vaak niet bekend.

Een overactieve blaas kan verschillende klachten geven, zoals:

- Meer dan 8 keer per dag, en vaak ook 's nachts, moeten plassen.
- Plotselinge aandrang (urge) om te plassen.
- Ongewild urineverlies (incontinentie).

Hoe werkt Botox

Botox is een afkorting voor Botuline-toxine. Botox zorgt ervoor dat de zenuwen geen prikkels meer kunnen doorgeven aan de spieren, waardoor de spieren ontspannen.

Als Botox in de blaasspier wordt gespoten, kan die spier geen signaal meer ontvangen. De blaas trekt dan minder vaak samen. Doordat ook de gevoelszenuwen vanuit de blaas worden geblokkeerd, vermindert het gevoel van aandrang en hoeft u minder vaak te plassen.

Resultaat

Botox werkt 6 tot 12 maanden. De Botoxinjecties kunnen worden herhaald.

Het inbrengen van de Botox

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug met uw benen in de beensteunen. De Botox wordt ingebracht via een cystoscoop. Dit is een buigzaam buisje met een kleine camera aan het uiteinde waarmee de uroloog in de blaas kan kijken. De cystoscoop wordt via de plasbuis ingebracht.

Via de cystoscoop wordt er water in de blaas gebracht zodat deze wijder wordt. Daarna wordt er met een injectienaald op meerdere plaatsen in de blaasspier een kleine hoeveelheid Botox gespoten.

De uroloog bespreekt met u of de behandeling op de polikliniek Urologie wordt gedaan of op de operatieafdeling.

Vorbereiding

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, stopt u hier, in overleg met de uroloog, een aantal dagen voor de behandeling mee.

Behandeling op de polikliniek Urologie

Op de polikliniek wordt de behandeling gedaan onder plaatselijke verdoving. U meldt zich op de afgesproken tijd op de polikliniek. Daar krijgt u eerst de verdoving. Dit wordt gedaan met een katheterisatie (een dun slangetje in de blaas). Daarna moet u 30 minuten wachten. U hoeft dan niet op de polikliniek te blijven en kunt gewoon rondlopen. Na 30 minuten wordt de Botox ingebracht.

Daarna mag u naar huis.

Behandeling op de operatieafdeling

Voor de behandeling

Bij de behandeling op de operatieafdeling wordt anesthesie (verdoving) gebruikt. Om u veilig verdoving te kunnen geven, is er informatie over uw gezondheid nodig. Daarom krijgt u voor uw behandeling een afspraak bij het Preoperatief spreekuur (POS). Daar hebt u onder andere een gesprek met de anesthesioloog over de verdoving.

De afdeling Opnameplanning neemt contact met u op om een datum voor het POS af te spreken. U ontvangt daarna:

- Een afspraakbevestiging.
- Een uitnodiging voor het invullen van een gezondheidsvragenlijst.
- De informatie "Zorg rondom uw operatie of behandeling".

Na de behandeling blijft u in het ziekenhuis totdat u geplast hebt. Na het plassen controleert de verpleegkundige met een echoapparaat of er geen urine in de blaas achterblijft. Als het plassen goed gaat, mag u naar huis.

Na de behandeling

- Als u voor de behandeling bloedverdunnende medicijnen gebruikte, start u hier weer mee na overleg met uw behandelend arts.
- De eerste dagen na de behandeling kan er nog wat bloed in de urine zitten. Daarom is het belangrijk dat u veel drinkt (ongeveer 2 liter op een dag).
- Tegen de pijn kunt paracetamol gebruiken, maximaal 4 keer per dag 1000 mg.
- Na de behandeling zijn er geen andere leefregels.

Controle

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Urologie.

Mogelijke risico's

- De Botox kan zoveel effect op de blaasspier hebben dat het moeilijk is om de blaas leeg te plassen.
- Als er teveel urine achterblijft of als u helemaal niet meer kunt plassen, moet u de blaas (tijdelijk) via zelfkatheterisatie leegmaken. Als dit nodig is, zal de continetieverpleegkundige dit met u gaan oefenen. Deze bijwerking gaat weer over als de Botox is uitgewerkt.
- U kunt blaasontsteking krijgen na de behandeling. Om dit te voorkomen, krijgt u antibiotica: 1 tablet voor de behandeling en 1 tablet na de behandeling.

Wanneer contact opnemen

U moet contact opnemen met de polikliniek Urologie als u:

- Plotseling erge buikpijn hebt die niet overgaat.
- Veel bloed of bloedstolsels in de urine hebt.
- Plotseling niet meer kunt plassen of het gevoel hebt dat u niet goed uit kunt plassen.
- Een paar dagen na de operatie koorts hebt boven 38°C of als u langer dan 24 uur koorts hebt boven 38,5°C.

Buiten de openingstijden van de polikliniek kunt u contact opnemen met de Dokterswacht.

Contact

De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 84 00.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl