

Oncologie

Hoofdhuidkoeling bij chemotherapie

U start binnenkort met chemotherapie.

Eén van de bijwerkingen van sommige soorten chemotherapie is dat u uw haar kunt verliezen. Dit komt doordat de chemotherapie via de bloedvaatjes bij de haarvormende cellen komt en deze beschadigt. Haarvormende cellen zijn cellen in de haarzakjes die ervoor zorgen dat het haar groeit. Door uw hoofdhuid met een koelkap (coldcap) te koelen tijdens de chemotherapie, kan deze beschadiging worden voorkomen of minder worden.

Het dragen van een koelkap tijdens de chemotherapie is een keuze die u maakt, samen met de arts of verpleegkundige.

Hoe werkt hoofdhuidkoeling?

Het is belangrijk dat de koelkap goed contact maakt met de hoofdhuid. Dan werkt het koelen het beste. De koelkap zit daarom strak op uw hoofd. Dat kan vervelend voelen. De kap is met een slang verbonden aan de koelmachine. Door de kap stroomt een koude vloeistof. Deze vloeistof koelt uw hoofdhuid. Daardoor worden de bloedvaatjes in het hoofd nauwer en stroomt er minder bloed met chemotherapie naar de haarvormende cellen. Het haar beschadigt dan minder en valt minder snel uit.

U draagt de koelkap voor, tijdens en na de chemotherapie. De eerste 10 tot 15 minuten voelt het niet prettig. Daarna wennen de meeste mensen aan de kou.

Vorbereiding

Thuis

- Was uw haar voor de behandeling.
- Doe geen haarverzorgingsproducten in uw haar (gel, lak, etc.)
- Om de koelkap zo goed mogelijk op uw hoofd te laten aansluiten, kunt u geen haarspelden en oorbellen dragen.

In het ziekenhuis

Voordat de koelkap op uw hoofd wordt vastgemaakt, maken wij uw haar nat met een plantenspuit.

Aanmeten van de koelkap

Als u voor de eerste chemokuur met hoofdhuidkoeling komt, wordt de koelkap aangemeten. Over de koelkap komt een overkap van stof met een band om de kin voor een betere aansluiting.

De behandeling

Afhankelijk van de structuur en het type haar, begint de hoofdhuidkoeling 45 tot 30 minuten voor de chemotherapie. Na de chemotherapie wordt er nog 20, 45 of 90 minuten gekoeld (nakoeltijd). De nakoeltijd hangt af van de soort chemotherapie die u krijgt.

Bijwerkingen

Door de kou kunt u hoofdpijn krijgen. Daar kunt u een pijnstiller voor krijgen. Als de koelkap voor u erg vervelend voelt, kan de behandeling direct worden gestopt.

Voor- en nadelen van de behandeling

Voordelen

- De kans is groter dat uw haar niet of minder uitvalt.
- U hebt misschien minder behoefte om een pruik of hoofdbedekking te dragen.

Nadelen

- Een behandeling met een koelkap duurt 1½ tot 2 uren langer dan zonder een koelkap.
- Er is geen garantie dat u uw haar behoudt.
- De kwaliteit van uw haar kan minder worden.
- De wimpers, wenkbrauwen, snor en baard worden niet gekoeld. Het kan zijn dat die gaan uitvallen.

Resultaat

De resultaten van hoofdhuidkoeling verschillen per soort en dosis (hoeveelheid) van de chemotherapie. Ongeveer de helft van de mensen is tevreden met het resultaat.

Vaak is er toch wel een beetje haaruitval. Het haar valt vaak het meeste uit na de eerste en tweede keer chemotherapie. Ook daarna kan het haar nog wat dunner worden. Als er haar uitvalt, hoeft dit dus niet direct te betekenen dat de hoofdhuidkoeling niet gaat werken.

Als de behandeling te weinig effect heeft, kan de verpleegkundig consulent Oncologie u, als u dat wilt, informatie geven over een pruik of andere hoofdbedekking zoals een sjaal, mutsje of een hoed.

Haarverzorging

Chemotherapie kan het haar droog en breekbaar maken. Onderstaande tips kunnen helpen bij een goede haarverzorging:

- Gebruik geen heet water, föhn, krultang of stijltang.
- Gebruik milde haarverzorgingsproducten
- Gebruik een conditioner of crèmespoeling.
- Droog uw haar door te deppen in plaats van te wrijven.
- Kam uw haar met een zachte borstel of een grove kam.
- Blondeer of permanent uw haar niet. Laat u adviseren door een kapper als u uw haren wilt verven. Gebruik hierbij geen agressieve producten zoals waterstofperoxide.
- Bind het haar niet te strak samen.

Meer informatie

Op de volgende websites vindt u meer informatie:

- www.hoofdhuidkoeling.nl
- www.geefhaareenkans.com

Contact

Voor meer informatie kunt u ook contact opnemen met de verpleegkundig consulent Oncologie. De consulent is telefonisch bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 10:00 uur en van 13:00 tot 14:00 uur.

T: 0515 - 48 89 04.

E: oncologieconsulent@mijnantonius.nl

Zie ook de folder "[Verpleegkundig consulent Oncologie](#)".

Bij dringende zaken

Bij dringende zaken na 16:30 uur en in het weekend/tijdens feestdagen, kunt u bellen met de oncologische verpleegafdeling.

T: 0515 - 48 86 00.