

Oncologie

Hoofdhuidkoeling bij patiënten met chemotherapie

Waarom hoofdhuidkoeling?

Haarverlies is één van de meest ingrijpende bijwerkingen van chemotherapie. Het voorkómen van haarverlies door hoofdhuidkoeling, kan leiden tot meer zelfvertrouwen en een positieve instelling.

Hoe werkt hoofdhuidkoeling?

Door de hoofdhuid te koelen tijdens de chemotherapie kan de haaruitval verminderd of voorkomen worden. De koeling veroorzaakt vernauwing van de bloedvaten in de huid. Hierdoor komen minder cytostatica (medicijnen die gebruikt worden bij chemotherapie) in de haarwortel. Bovendien wordt door de koeling het celmetabolisme (stofwisseling van de cellen) beïnvloed waardoor er minder beschadiging van de haarwortel door cytostatica optreedt.

Hoe lang duurt de hoofdhuidkoeling?

De koelkap wordt 30 minuten vóór het begin van de chemotherapie op uw hoofd geplaatst. De koelkap wordt tijdens de hele toediening van de cytostatica gedragen en nog een tijd daarna (nakoeltijd). Deze nakoeltijd duurt 45 minuten tot 1,5 uur.

Hoe wordt hoofdhuidkoeling verdragen?

Hoofdhuidkoeling wordt in het algemeen goed verdragen, maar dat verschilt wel per persoon. Vooral de eerste 10 tot 15 minuten voelt het vaak koud en onaangenaam aan, daarna went u eraan. Afkoeling van het hoofd kan bij sommige patiënten hoofdpijn, een licht gevoel in het hoofd en een algemeen gevoel van “zich koud voelen” veroorzaken.

Hoe zijn de resultaten?

Het succes van de koeling verschilt per persoon en is onder andere afhankelijk van de soort chemotherapie. Ondanks de hoofdhuidkoeling is er meestal toch een beetje haaruitval. Hoofdhuidkoeling wordt als succesvol beschouwd als er zo weinig haarverlies is dat u het niet nodig vindt om een pruik of andere hoofdbedekking te dragen.

Haarverzorging

Gebruik het liefst een milde shampoo. Permanent en bleek het haar niet tijdens de chemotherapie.

Meer informatie

Voor meer informatie over hoofdhuidkoeling kunt u contact opnemen met de verpleegkundig consulent Oncologie van het Antonius Ziekenhuis.

De verpleegkundig consulent Oncologie is bereikbaar tijdens het telefonische spreekuur. Het spreekuur is op maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 10:00 uur en van 13:00 tot 14:00 uur.
Telefoonnummer: 0515 - 48 89 04.

U kunt ook e-mailen naar:
oncologieconsulent@antoniussneek.nl.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

10-05-2017