

# **Behandeling van spataderen met inspuiten (scleroseren)**

Uw arts heeft samen met u bepaald dat uw spataderen worden behandeld met inspuiten. Dit wordt ook wel scleroseren genoemd.

Bij scleroseren worden spataderen geïnjecteerd met een schuimvloeistof. Hierdoor ontstaat een ontstekingsreactie in de ader. De wanden van de aderen gaan bij deze behandeling aan elkaar plakken, waarna de spatader langzaam verschrompelt en uiteindelijk verdwijnt.

## **Scleroseren**

### **Vorbereiding**

- Smeer op de dag van de behandeling geen zalf of crèmes op uw benen.
- Draag een gemakkelijk zittende broek of neem deze mee. Na de behandeling krijgt u 2 lange steunkousen aan.

### **Verloop**

Bij het scleroseren (inspuiten) van spataderen spuit de arts met kleine prikjes door de huid schuimvloeistof in de spataderen. Meestal wordt er op meerdere plaatsen geprikt. Het inspuiten van grote spataderen is meestal niet pijnlijk, het inspuiten van kleinere spataderen kan wel gevoelig zijn.

De schuimvloeistof veroorzaakt een chemische beschadiging van de binnenzijde van de ader waardoor deze dichtgaat. De ader verandert in een dunne streng waar geen bloed meer doorheen stroomt. Dit heeft geen gevolgen voor de doorbloeding in de benen. Het bloed zoekt vanzelf een ander bloedvat. De restanten van het dichtgemaakte bloedvat worden door het lichaam afgebroken en opgeruimd.

## **Na de behandeling**

### **Kousen**

Na de behandeling krijgt u 2 lange steunkousen aan. De kousen zijn nodig om de behandelde spataderen te laten verkleven.

U draagt 2 tot 4 weken na de behandeling:

- Overdag 2 kousen over elkaar heen.
- 's Nachts 1 enkele kous.

## **Risico's**

- Bij scleroseren geeft de ingespoten vloeistof wel een reactie in de spatader, maar zijn er weinig bijwerkingen. Heel soms is er een allergische reactie op de ingespoten vloeistof. Deze treedt dan kort na het inspuiten op. Daarom blijft u na de behandeling nog even een aantal minuten liggen.
- Soms ontstaat roodheid van de huid of een pijnlijke onderhuidse streng in het behandelde been. Meestal is dit een onschuldige aderontsteking. U kunt de steunkousen in dat geval 1 tot 2 weken langer blijven dragen.
- Scleroseren kan soms een bruine verkleuring van de huid geven. Deze trekt niet altijd weg.

## **Pijnstilling**

Pijnstilling is meestal niet nodig. U kunt eventueel paracetamol innemen.

## **Leefregels**

- Blijf gewoon in beweging en doe uw normale dagelijkse dingen. Vermijd lang stilstaan en stilzitten.

## **Contact**

Hebt u vragen? De polikliniek Dermatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 82.

**Antonius Ziekenhuis**

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

**Thuiszorg Zuidwest Friesland**

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**