

Longziekten

Longreactivering op afdeling de Stinzen



Astma & COPD (chronische bronchitis en longemfyseem) zijn chronische longaandoeningen. Dat wil zeggen dat het ziektes van de longen en/of luchtwegen zijn die niet meer overgaan. U wordt daarvoor behandeld met medicijnen. In sommige gevallen is dit niet voldoende en hebt u een aanvullende behandeling (reactivering) nodig. Als vervolg op uw opname in het ziekenhuis heeft uw longarts u het advies gegeven om deze reactivering te volgen in WoonZorg- en Behandelcentrum Patyna (afdeling de Stinzen) in Sneek. Er is een samenwerkingsverband tussen het Antonius Ziekenhuis en dit behandelcentrum.

Wat is longreactivering?

Reactiveren houdt in dat u zich weer beter gaat voelen en de voor u normale dagelijkse activiteiten kunt doen. Kortom: u kunt thuis weer zo goed mogelijk functioneren in het dagelijkse leven. Het volgen van dit programma helpt ook om beter met uw ziekte om te gaan, waardoor u mogelijk minder vaak opgenomen hoeft te worden.

Meestal wordt u de eerste paar dagen in het ziekenhuis behandeld en ingesteld op medicijnen. Na deze eerste behandel fase is de reactivering belangrijk om uw conditie weer zo optimaal mogelijk te krijgen. Reactivering duurt een aantal weken, wordt opgestart in het ziekenhuis en kan verder gaan in de Stinzen.

Doel van de longreactivering

Reactiveren heeft als doel om rustig te herstellen na een ziekenhuisopname. Hierdoor gaat u sterker naar huis en kunt u een langere periode thuisblijven. Na de reactivering is het belangrijk uw opgebouwde conditie op peil te houden. Doorgaan met sporten is belangrijk. Hier wordt ook over gesproken tijdens de reactivering.

Voor wie is longreactivering?

Reactiveren gebeurt vaak na een ziekenhuisopname vanwege het verergeren van uw COPD, astma of na een longontsteking. U bent hierdoor verzwakt en u hebt een langere herstelperiode nodig dan de opname in het ziekenhuis. Wanneer er besloten wordt dat u mee gaat doen aan de longreactivering wordt er contact gelegd met de medewerkers van de afdeling Zorgbemiddeling. Zij nemen contact op met afdeling de Stinzen en laten aan de verpleegkundige weten wanneer u daar wordt verwacht.

Wanneer u bent opgenomen op afdeling de Stinzen volgt er een intakegesprek. De medewerker van de Stinzen waarmee u dit gesprek hebt, wordt uw persoonlijk begeleider.

De Stinzen

Afdeling de Stinzen heeft bedden gereserveerd voor patiënten met een longaandoening. U kunt daar in een huiselijke omgeving gaan reactiveren. Er wordt rekening gehouden met uw beperkingen door uw longziekte. De afdeling beschikt over zuurstof- en vernevelapparatuur. Afdeling de Stinzen heeft tweepersoonskamers. Er is een grote huiskamer die u samen met medecliënten kunt gebruiken. Er wordt niet gerookt op de afdeling en er zijn geen bloeiende bloemen/planten etc. U kunt samen koffie/thee drinken en eten. Als u hier geen behoefte aan hebt, kunt u ook op uw slaapkamer blijven. Er worden regelmatig activiteiten georganiseerd, zowel in groepsverband als individueel. Het verzorgend personeel is gespecialiseerd in reactivering na ziekte of operaties. Op de afdeling verblijven ook cliënten met andere aandoeningen, bijvoorbeeld voor herstel na een heup- of knieoperatie. Ook deze cliënten zijn tijdelijk opgenomen.

Wie zijn betrokken bij de longreactivering?

- De specialist ouderengeneeskunde is het eerste aanspreekpunt bij uw verdere behandeling. Hij/zij heeft in overleg met u contact met uw longarts over uw behandeling.
- De fysiotherapeut maakt met u een trainingsschema om te werken aan uw conditie. Daarbij worden uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed steeds in de gaten gehouden.
- De ergotherapeut geeft u tips over eventuele hulpmiddelen/aanpassingen om uw dagelijkse activiteiten makkelijker te maken. Als u de deur niet meer uit komt (fietsen lukt niet, lopen gaat moeizaam), is een scootmobiel misschien iets voor u. De ergotherapeut kan u ondersteunen en begeleiden om deze stap maken.
- De diëtist geeft u adviezen over uw voeding. COPD neemt veel energie, dus goede en volwaardige voeding is van groot belang.
- Een maatschappelijk werker of psycholoog wordt ingeschakeld op verzoek van de specialist ouderengeneeskunde. Ze zijn niet automatisch betrokken bij uw behandeling.
- Uw persoonlijk begeleider is degene die voor uw belangen opkomt en die ook regelmatig een gesprekje met u heeft over uw verblijf op de afdeling.

- De contactpersoon van het ziekenhuis komt 1 keer per 2 à 3 weken langs op de afdeling. Hij/zij doet dat in samenwerking met de COPD contactpersoon van afdeling de Stinzen. De contactpersoon bespreekt samen met u het reactivatietraject (wat gaat er goed, wat kan anders etc).

Wat te doen bij ziekte?

Ook tijdens de reactiveringsperiode op afdeling de Stinzen kunt u een terugval krijgen. Vanuit het ziekenhuis wordt dan ook een duidelijke overdracht meegegeven voor de specialist ouderengeneeskunde, de fysiotherapeut en voor het verzorgend personeel van de afdeling. Mocht het nodig zijn, dan worden de longarts of consulente astma/COPD ingeschakeld voor overleg. De longarts kan zonodig medicijnen voorschrijven en beslissen of u weer mee kunt doen aan de longreactivering.

Vragen en contact

Wij hopen dat u met deze informatie een indruk gekregen hebt van de longreactivering op afdeling de Stinzen. Op afdeling ABO ligt een informatiemap met fotomateriaal.

Als u vragen hebt, kunt u contact opnemen met:

Anja Bijlsma, consulente astma/COPD Antonius Ziekenhuis.

Bereikbaar op maandag, donderdag en vrijdag, tussen 9:00 uur en 16:00 uur
Telefoonnummer: 0515 - 48 89 07.

Reina Post, teamleider de Stinzen.

Titia Flapper, contactpersoon COPD de Stinzen.

Telefoonnummer: 0515 - 42 83 00.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

24-11-2017