

Latexallergie

U bent allergisch voor latex: wat nu?

Uw dermatoloog heeft met een huidtest of bloedonderzoek aangetoond dat u allergisch bent voor latex (natuurrubber). Wanneer u hiermee in contact komt, kan dat verschillende klachten veroorzaken die ernstig kunnen zijn. Het is daarom van groot belang dat u probeert contact met deze stof zoveel mogelijk te vermijden. Deze folder geeft u daarover meer informatie.

Wat is latex?

Latex is natuurrubber dat geproduceerd wordt uit het sap van de rubberboom. Deze boom wordt gekweekt op plantages in de tropen. De eiwitten die in latex zitten, kunnen allergische reacties veroorzaken.

In welke producten komt latex voor?

Latex wordt in veel verschillende producten gebruikt vanwege de rekbaarheid.

Producten waarin veel latex zit, zijn onder meer:

- Latex handschoenen. Deze worden veel gebruikt in de gezondheidszorg, horeca, voedingsindustrie, het laboratorium en de schoonmaakbranche.
- De beademingsballon (wordt gebruikt bij het geven van narcose), beschermhoesjes voor echoapparatuur, sommige katheters.
- Condooms en pessariums.
- Ballonnen.

Producten waarin soms latex zit, zijn onder meer:

- Kleding: elastiek in ondergoed, beha en korsetten, latex lingerie, elastische steunkousen, gymschoenen, laarzen, regenjassen en badpakken.
- Sportartikelen: bal, atletiekmat.
- Huishoudelijke artikelen: warmwaterkruik, huishoudhandschoenen, elastiekjes.
- Overige: spenen van een babyfles en fopspenen, luchtbed.

Wat zijn de verschijnselen van latexallergie?

Bij contact van de huid met latex ontstaan op de plaats van contact binnen enkele minuten tot uren jeukende rode vlekken en zwellingen (galbulten, netelroos of urticaria). Deze verdwijnen ook weer snel, binnen een uur tot een dag. Bij het lang dragen van latex handschoenen kunnen deze verschijnselen overgaan in eczeem van de handen. Ook kan latex reacties veroorzaken aan de ogen (rode, tranende, jeukende en opgezette ogen), de neus (niezen, loopneus) en de longen (benauwdheid), vooral wanneer latex door de lucht verspreid wordt. Dit is vooral het geval als latex handschoenen worden gedragen die gepoederd zijn. Minder vaak voorkomende symptomen van latexallergie zijn buikkrampen, misselijkheid, braken en duizeligheid. In het ernstigste geval kan men zelfs bewusteloos raken (anafylactische shock).

Wordt de allergische reactie volledig veroorzaakt door latex?

De verschijnselen van latexallergie worden meestal alleen door latex zelf veroorzaakt. Alleen bij eczeem aan de handen kunnen andere factoren meespelen (zie de folder 'Handeczeem').

Hoe kunnen allergische reacties worden voorkomen?

Wanneer u bij de dokter komt (ziekenhuis, huisarts of tandarts), vertel dan altijd dat u allergisch bent voor latex. Vooral bij een behandeling door de tandarts, bij inwendig onderzoek (anus, vagina) en bij een operatie is het erg belangrijk dat zorgverleners latexvrije handschoenen gebruiken. Draag daarom altijd een medisch paspoort of een medical alert penning bij u met daarop de vermelding dat u allergisch bent voor latex. Houd deze folder altijd bij u en laat hem zien aan de tandarts en de dokter.

Ook handschoenen die door uzelf of een hulpverlener gebruikt worden, moeten natuurlijk latexvrij zijn. Hierbij is er keus uit 4 soorten materialen:

1. vinyl (polyvinylchloride/PVC),
2. nitrile (acrylonitrile-butadiene),
3. SB-copolymeer en
4. neopreen (polychloropreen).

Geschikte handschoenen zijn ondermeer die van de volgende merken:

Operatiehandschoenen steriel:

- Allergard, Elastyren, Tactylon, gemaakt van SB-copolymeer.
- Biogel Neotech, Derma Prene, Duraprene, Neolon, gemaakt van neopreen.

Onderzoekhandschoenen (niet steriel):

- zeer veel merken, gemaakt van vinyl.
- N-DEX, NitraTouch, Purple Nitrile en eventueel de genoemde operatiehandschoenen in de niet-steriele uitvoering, gemaakt van nitrile.

Huishoudhandschoenen:

- Handschoenen van vinyl, bijvoorbeeld Sempersoft en de vinylhandschoenen van Marigold.

Condooms

Latexvrije condooms worden gemaakt van polyurethaan en worden verkocht onder de naam Avanti of eZon (spreek uit “easy on”). Ook het vrouwencondoom van het merk Femidon is gemaakt van polyurethaan en is dus veilig voor latexallergische vrouwen en allergische partners van vrouwen die een vrouwencondoom dragen.

Zijn er andere stoffen die u moet vermijden?

Ongeveer de helft van alle mensen die allergisch zijn voor latex, is dat ook voor sommige tropische fruitsoorten zoals banaan, kiwi, avocado en voor tamme kastanje. Bij het eten daarvan kunt u jeuk krijgen aan uw lippen, in de mond en de keel, soms met zwelling, opgezette keel, benauwdheid en jeuk in de oren. Meer heftige reacties met buikpijn, overgeven, diarree en galbulten over het gehele lichaam kunnen ook voorkomen. Let ook op verborgen bronnen van tropisch fruit zoals in gebak, ijs en in cosmetica zoals schoonheidsmaskers en shampoos. Minder vaak kunnen ook andere fruitsoorten problemen geven bij mensen die allergisch zijn voor latex: meloen, ananas, mango, passievrucht, nectarine, abrikoos en perzik. Een eventuele allergie hiervoor kunt u bij uzelf vaststellen door met een klein stukje vers fruit over de binnenkant van de lip te wrijven. Ontstaat er binnen 15 minuten jeuk, zwelling of een prikkelend gevoel, dan bent u daar allergisch voor.

Hoe weet ik welke producten veilig zijn?

Omdat bijna geen andere materialen even elastisch zijn als latex, is de kans groot dat producten die flink rekbaar zijn latex bevatten. Helaas is dat vaak niet met zekerheid te achterhalen. Ook hoeft contact met latexbevattende producten niet altijd aanleiding te geven tot klachten. Toch is het verstandig het contact ermee zoveel mogelijk te vermijden.

Producten van massief latex zoals autobanden, schokdempers, fietsbanden, electriciteitsnoeren en handvatten veroorzaken geen latexallergie. Latex muurverf bevat geen latex natuurrubber en is dus volledig veilig als u een latexallergie hebt.

Vragen?

Als u na het lezen van deze informatie vragen hebt, kunt u deze altijd stellen aan uw behandelend arts.

U kunt hiervoor ook contact opnemen met de polikliniek Dermatologie. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 uur en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 81 08.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

23-05-2018