

Dermatologie

# Behandeling van spataderen volgens de Muller techniek

Uw arts heeft samen met u bepaald dat uw spataderen worden behandeld volgens de Muller techniek.

Bij deze behandeling worden de spataderen onder plaatselijke verdoving via kleine sneetjes in de huid weggehaald.

## **Muller techniek**

### **Vorbereiding**

- Smeer op de dag van de behandeling geen zalf of crèmes op uw benen.
- Draag een gemakkelijk zittende broek of neem deze mee. Na de behandeling krijgt u 2 lange steunkousen aan.

### **Behandeling**

Rond de spataderen worden kleine stukjes huid plaatselijk verdoofd. Hierna wordt een klein sneetje gemaakt. De spatader wordt daarna met een speciaal haakje en klemmetje uit het been gehaald. Na het sluiten van de wond wordt het gebied afgeplakt met een wattenrol.

### **Na de behandeling**

De wattenrol moet 48 uur blijven zitten. Daar overheen draagt u 2 steunkousen.

***Tot 48 uur na de behandeling draagt u:***

- Overdag 2 kousen over elkaar over de wattenrol heen.
- 's Nachts 1 enkele kous over de wattenrol heen.

48 uur na de behandeling mag u de wattenrol verwijderen.

***Na 48 uur en tot 1 week na de behandeling draagt u:***

- Overdag 2 kousen over elkaar heen.
- 's Nachts geen kousen.

## Risico's en bijwerkingen

- Nadat de verdoving uitgewerkt is, kan de behandelde plek wat gevoelig zijn. Vaak ontstaan er blauwe plekken. Dit zal na enkele weken weer wegtrekken.
- Heel zelden treedt er een nabloeding, wondinfectie of aderontsteking op.  
**Neem contact op met de polikliniek Dermatologie als:**
  - Er direct na de behandeling wat bloed door het verband lekt.
  - Het behandelde been dikker wordt.

## Pijnstilling

Pijnstillers zijn meestal niet nodig. U kunt eventueel paracetamol innemen.

## Leefregels

- Blijf in beweging en doe uw normale dagelijkse dingen. Zorg ervoor dat u niet te lang stilstaat en stilzit.
- Na de behandeling kunt u met de kousen aan gewoon blijven werken, fietsen en autorijden.
- De eerste 2 weken na de behandeling mag u geen sport(en) beoefenen waarbij veel gesprongen wordt.

## Contact

Hebt u vragen? De polikliniek Dermatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 82.

**Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?**  
Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)