

Vlekken en flitsen

Vlekjes

Vlekjes die in het gezichtsveld bewegen, komen bij veel mensen voor. De vlekjes vallen niet altijd op. Tegen een lichte achtergrond zijn ze vaak duidelijker zichtbaar. Ook bij zonlicht en bij vermoeidheid of inspanning kunnen de vlekjes meer opvallen.

Het glasvocht (ook wel glasachtig lichaam genoemd) is een gelei die het grootste gedeelte van het oog opvult. Het zit achter de ooglenzen. Normaal glasvocht laat lichtstralen ongehinderd door naar het netvlies. Wanneer er troebelingen zijn in het glasvocht geven die een schaduw op het netvlies. Deze schaduw kan in allerlei vormen worden gezien, bijvoorbeeld als puntjes, cirkels of spinnenwebben.

Oorzaken

Troebelingen in het glasvocht kunnen verschillende oorzaken hebben, zoals:

- Veroudering.
Dit is de meestvoorkomende oorzaak. Door veroudering ontstaan verdichtingen in het glasvocht. Bijziende mensen hebben hiervoor meer aanleg. Hoewel de troebelingen vervelend kunnen zijn, is het een onschuldige aandoening. Als u naast de vlekken ook lichtflitsen ziet, kan dit het begin van een netvliesprobleem zijn. Oogheelkundig onderzoek is dan nodig.
- Een ontsteking in het oog (uveïtis).
- Suikerziekte.
Hierdoor kan er bloed in het glasvocht komen, waardoor u vlekjes in het gezichtsveld ziet. Dit kan plotseling gebeuren.

Verloop

In de loop van de tijd worden de troebelingen vaak kleiner en geven steeds minder hinder.

Risico's

Wanneer het glasvocht krimpt en loslaat van het netvlies is er een kleine kans dat er een gaatje in het netvlies komt. Hierbij kan soms een bloeding ontstaan, waardoor u kleine vlekjes in het gezichtsveld ziet. Het gaatje in het netvlies kan soms het begin zijn van een netvliesloslating. Een gaatje in het netvlies kan worden gelaserd om netvliesloslating te voorkomen.

Flitsen

Het loslaten van het glasvocht gaat soms gepaard met lichtflitsen, net alsof er een TL-lamp aan- en uitgaat. Dit gaat meestal vanzelf weer over. Als u lichtflitsen blijft zien samen met veel zwarte vlekjes is onderzoek nodig. Lichtsensaties die zich, meestal in beide ogen tegelijk, als gekartelde lijnen uitbreiden en 10 tot 30 minuten duren, worden waarschijnlijk door migraine veroorzaakt. Zeker wanneer dit gevolgd wordt door hoofdpijn. Lichtsensaties kunnen ook optreden zonder hoofdpijn, soms gevolgd door gezichtsveldverlies. Dit heet "oogmigraine". Sommige mensen hebben last van flitsen bij de overgang van licht naar donker, met name op oudere leeftijd. Hiervoor wordt vaak geen oorzaak gevonden. Soms blijven flitsen met dezelfde regelmaat voorkomen zonder dat daar een oorzaak voor wordt gevonden. Als er een verandering of toename van de flitsen ontstaat, neemt u dan contact op met uw oogarts.

Onderzoek

Wanneer u last hebt van vlekjes die langzamerhand zijn ontstaan, is het verstandig een oogheelkundig onderzoek door de oogarts te laten doen. Deze kan zien of het gaat om onschuldige klachten of niet.

Bij vlekjes die u plotseling krijgt, neemt u contact op met de huisarts. Deze kan beoordelen of spoedverwijzing naar de oogarts nodig is.

Behandeling

Het is belangrijk vast te stellen wat de oorzaak is. Bij een ontsteking zal behandeling nodig zijn. Bij suikerziekte is eventueel laserbehandeling nodig. Wanneer een gaatje in het netvlies is ontstaan, zal een laserbehandeling nodig zijn om een netvliesloslating te voorkomen. Vaak verdwijnen de vlekjes spontaan of is er nauwelijks hinder.

Tenslotte

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, kunt u deze het best stellen aan uw oogarts of orthoptist. U kunt op werkdagen ook contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde. Als u de voicemail inspreekt met uw naam, geboortedatum en telefoonnummer wordt u dezelfde dag nog teruggebeld.

Telefoonnummer: 0515 - 48 81 53.

Deze folder is tot stand gekomen door de commissie FOLDER N. O. G.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

02-06-2017
versie 2