

**Cardiologie**

## **Spiderflash**

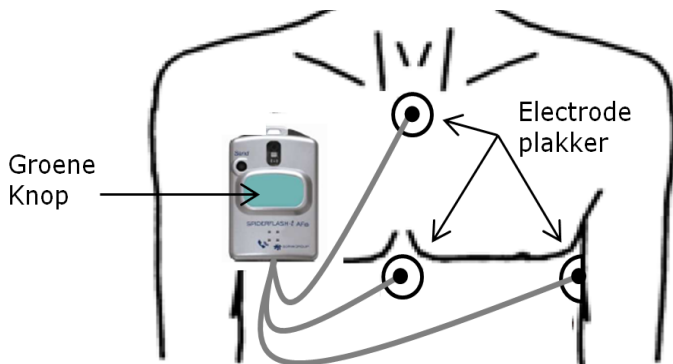
Hartritme onderzoek met een recorder



U hebt met uw cardioloog afgesproken uw hartritme te laten onderzoeken met een Spiderflash. Dit is een apparaatje dat 1 tot maximaal 3 weken lang uw hartslag in de gaten houdt. Het wordt ook wel een recorder genoemd. Het is vooral geschikt om hartritmestoornissen te onderzoeken die niet dagelijks maar wel regelmatig voorkomen.

- De recorder herkent zelf een hartritmestoornis en maakt daarvan automatisch een opname.
- U kunt zelf ook een opname maken als u last krijgt van klachten zoals hartkloppingen, druk op de borst of duizeligheid. U drukt dan de groene knop op de recorder in en er wordt een opname gemaakt.

Tijdens het onderzoek blijft u uw normale dagelijkse activiteiten gewoon doen.



## Aansluiten

De recorder wordt op de polikliniek Cardiologie door een hartfunctielaborant bij u aangesloten. U moet daarvoor de kleding aan uw bovenlichaam uitdoen. De recorder heeft 3 elektroden die met plakkers op uw borst worden vastgemaakt. De recorder zelf draagt u in een draagzakje met een koordje om uw nek.

- Draag gemakkelijke en ruim zittende kleding aan uw bovenlijf. De plakkers kunnen loslaten als u strakke of knellende kleding draagt.
- Gebruik geen creme, zalf of bodylotion op uw bovenlijf. De plakkers blijven daardoor niet goed plakken.

Er wordt een testopname gemaakt en u krijgt uitleg over de Spiderflash.

Het aansluiten van de recorder duurt ongeveer 10 minuten. Daarna mag u weer naar huis.

## **Klachtendagboek**

Tijdens de uitleg op de polikliniek wordt u ook gevraagd een klachtendagboek bij te houden. Op het moment dat u een klacht hebt die te maken kan hebben met het hartritme:

- Drukt u de groene knop op de recorder in.
- Schrijft u in het klachtendagboek de klacht, de datum en de tijd op. Zorg ervoor dat u een horloge of telefoon bij u hebt, zodat u de tijd weet.

## **Naar huis**

- U krijgt elektrodeplakkers mee naar huis met een beschrijving waar welke elektrode geplakt moet worden.
- U krijgt 2 afspraken mee, 1 afspraak om de Spiderflash in te leveren en 1 afspraak voor de uitslag.

## **Gebruik**

Om het onderzoek goed te laten verlopen:

- Controleer een paar keer per dag of de recorder het doet. Als het lampje op het schermpje knippert, doet de recorder het.
- Open de recorder niet en laat de stekker in de recorder zitten. Het onderzoek kan anders mislukken en de recorder kan beschadigd raken.
- De recorder mag niet nat worden. Als u gaat douchen of zwemmen kunt u de recorder afdoen en de plakkers verwijderen zoals u is uitgelegd door de hartfunctielaborant.
- Verwissel de plakkers iedere dag. Plak de plakkers steeds net op een andere plaats. Zo voorkomt u dat de huid gaat irriteren.
- Gebruik een nieuwe plakker als er een plakker loslaat. Oude plakkers kunnen storing veroorzaken bij de opname.

## **Neem contact op met de polikliniek Cardiologie bij:**

- Vragen over de Spiderflash.
- Als het lampje van de recorder niet meer knippert.
- Ernstige klachten, zoals flauwvallen of erge hartkloppingen waar u niet lekker van bent geweest.
- Erge huidirritatie van de plakkers.

De contactgegevens vindt u onderaan deze folder.

## Inleveren

Op de dag dat u de Spiderflash inlevert, kunt u deze thuis afdoen. Lever de recorder samen met het klachtendagboek en de overgebleven elektrodeplakkers in bij de polikliniek Cardiologie. De cardioloog zal de opnames beoordelen. U krijgt de uitslag tijdens een telefonisch consult of een afspraak op de polikliniek.

## Contact

Hebt u vragen? De polikliniek Cardiologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 80.

### **Antonius Ziekenhuis**

Bolswarderbaan 1, Sneek  
T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord  
T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord  
T 0527 - 48 87 77

### **Thuiszorg Zuidwest Friesland**

Bolswarderbaan 3, Sneek  
T 0515 - 46 11 10

[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)