

Oncologie

Pijnmeting bij patiënten met kanker



Pijnmeting bij kanker

In de fase van het ziek zijn, is het mogelijk dat u pijn krijgt. Pijn is een persoonlijke ervaring die iedereen op zijn eigen manier beleeft. Daarom kunt alleen u aangeven of u pijn hebt en hoeveel pijn u hebt.

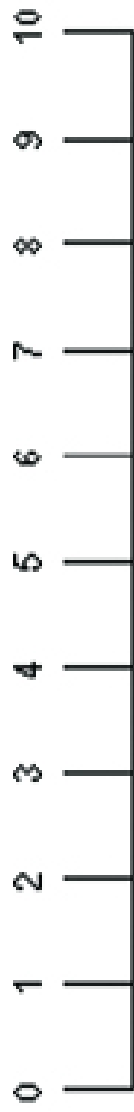
Het is belangrijk dat u niet (te) veel pijn hebt. Om uw pijn goed te kunnen bestrijden moeten uw arts en verpleegkundige goed op de hoogte zijn van uw pijn. De verpleegkundigen zullen u een aantal keren per dag naar uw pijn vragen. U kunt dan zelf vertellen of u pijn hebt en hoeveel last u ervan hebt.

Omdat we pijn niet kunnen meten, zoals bijvoorbeeld de temperatuur of bloeddruk, gebruiken we hiervoor de volgende methode: we vragen u een cijfer te geven aan uw pijn tussen de 0 en de 10, waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor de meest erge pijn die u zich kunt voorstellen.

Als u dit lastig vindt, hebben we nog een hulpmiddel, het pijnmeetlatje. Hierop kunt u schuiven met de aanwijspijl tussen geen pijn en ergst denkbare pijn. Wij kunnen dan aan de achterkant een cijfer aflezen. Als uw cijfer boven de 4 is, hebt u teveel pijn.

De verpleegkundige overlegt met de arts welke medicijnen tegen de pijn het beste voor u zijn. Het is belangrijk dat u de medicijnen die de arts voorschrijft op de afgesproken tijd inneemt, ook als u op dat moment geen pijn hebt. Als de pijn door het niet innemen van de medicijnen weer terugkomt, duurt het langer voordat de medicijnen weer werken.

Mocht u thuis pijn hebben met een score van boven de 4, neem dan contact op met uw huisarts, specialist of verpleegkundige consulent oncologie.



Geen pijn

Ergst voorstelbare
pijn

(Pijnschaal)

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

29-05-2018