

Medische psychologie

Verwijzing Medische psychologie

informatie voor jongeren

Je bent doorgestuurd naar de afdeling Medische psychologie.

Op deze afdeling werken gezondheidszorg-psychologen (GZ-psycholoog), klinisch (neuro-)psychologen of medewerkers die daarvoor in opleiding zijn.

De medisch psycholoog helpt bij psychische klachten die te maken hebben met gezondheidsproblemen. Je kunt er bijvoorbeeld terecht voor:

- Leren omgaan met ziekte, zoals astma, migraine of diabetes.
- Leren hoe je kunt omgaan met klachten die niet overgaan, zoals hoofdpijn, buikpijn of vermoeidheid.
- Ontdekken hoe spanning werkt in je lichaam.
- Leren hoe je medisch onderzoek en/of behandeling beter aankunt.
- Hulp om nare medische ervaringen een plek te geven.
- Onderzoek naar de werking van je hersenen, na bijvoorbeeld een ongeluk, en hoe dat doorwerkt op je gedrag en gevoel.

Voordat je bij de psycholoog komt

Voor je bezoek aan de psycholoog moet er eerst een toestemmingsformulier worden ingevuld. Dit formulier moet ondertekend worden teruggestuurd.

Daarna wordt er een afspraak gemaakt voor het eerste gesprek.

- *Ben je jonger dan 12 jaar?* Dan moeten je ouders toestemming geven voor de behandeling.
- *Ben je tussen de 12 en 16 jaar?* Dan is er toestemming van je ouders en van jou nodig.
- *Ben je ouder dan 16 jaar?* Dan is er geen toestemming van je ouders nodig; alleen jij geeft dan toestemming.

Eerste gesprek

Vorbereiding

Voor het eerste gesprek krijg je een e-mail met een link naar vragenlijsten.

Ben je jonger dan 16 jaar? Dan krijgen jouw ouders deze e-mail.

Wil je de vragenlijsten op z'n laatst 2 dagen voor het eerste gesprek invullen en terugsturen? De psycholoog kan zich dan goed op het gesprek voorbereiden.

Er zijn geen goede of foute antwoorden op de vragen. Het is vooral belangrijk dat je invult hoe je er zelf tegenaan kijkt.

Het eerste gesprek duurt ongeveer 1 uur. Het kan prettig zijn om de eerste keer ook je ouders mee te nemen. Die kunnen vaak goed vertellen hoe het met je gaat en hoe je je vanaf je geboorte ontwikkeld hebt.

De psycholoog praat met je over de klachten die je hebt en waar je graag bij geholpen wilt worden.

Na het eerste gesprek krijgen jij en je ouders advies over het wel of niet beginnen van een behandeling. Soms is hiervoor eerst nog verder (test-) onderzoek nodig. Soms is het een goed idee om, naast gesprekken met jou, ook gesprekken te hebben met je ouders over hoe ze jou het beste kunnen helpen.

Het kan ook zijn dat Medische psychologie niet de juiste plek voor je is. Dan wordt er met je gekeken waar je beter terecht kunt voor hulp.

In vertrouwde handen

Natuurlijk komt dat wat je de psycholoog vertelt niet bij anderen terecht. Er kunnen wel goede redenen zijn om je ouders ook op de hoogte te brengen. Alleen met jouw toestemming en/of die van je ouders (als je jonger bent dan 16 jaar), geeft de psycholoog jouw informatie aan de dokter die jou heeft doorgestuurd, de huisarts of anderen die jou behandelen.

Van het onderzoek of de behandeling worden aantekeningen gemaakt in een digitaal dossier. In dit dossier kunnen alleen de medewerkers van de afdeling Medische psychologie kijken. Als je zelf in je dossier wilt kijken (inzage wilt hebben), kun je dat vragen aan je psycholoog.

Als er dingen zijn waar je het niet mee eens bent, kun je dit altijd met de psycholoog bespreken. Als je er met de psycholoog niet uitkomt, kunnen jij en/of je ouders contact opnemen met de klachtenfunctionaris. Meer informatie vind je op: www.mijnantonius.nl/klachten en in de folder: "Klachten...niet wachten".

Goed om te weten

Als je bent doorgestuurd door een dokter die in het ziekenhuis werkt, dan krijgen je ouders de zorg helemaal door de zorgverzekeraar vergoed. Als je onder de 18 jaar bent, betaal je ook geen eigen risico.

Als de huisarts je doorgestuurd heeft, wordt de zorg vergoed door de gemeente.

Contact

Heb je vragen? Dan kun je de afdeling Medische psychologie bellen van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

T: 0515 - 48 83 51.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl