

Medische psychologie

Verwijzing Medische psychologie informatie voor adolescenten



Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

Je bent verwezen naar de afdeling Medische psychologie. In deze folder vind je uitleg over de manier van werken van de psycholoog die gespecialiseerd is in onderzoek en behandeling van kinderen en jongeren gezondheidsproblemen.

Wat doet een psycholoog?

De psycholoog van de afdeling Medische psychologie behandelt kinderen en jongeren met psychische klachten en problemen die te maken hebben met gezondheidsproblemen. Hierbij kun je denken aan:

- Het leren omgaan met een chronische of ernstige ziekte.
- Het leren omgaan met lichamelijke klachten zoals hoofdpijn, buikpijn of vermoeidheid waarvoor geen medische oorzaak is gevonden.
- Inzicht in het verband tussen spanning en lichamelijke klachten.
- Het verwerken van emoties bij en na medische ingrepen bij jou en jullie gezin.
- Kijken naar het functioneren van de hersenen en de invloed hiervan op gedrag en emoties, zoals na hersenletsel of een hersenoperatie.
- Het vaststellen en behandelen van ontwikkelingsproblemen.
- Het voeren van oudergesprekken. Je ouders kunnen vaak goed aangeven hoe het met je gaat en hoe je je vanaf je geboorte ontwikkeld hebt. Ook hebben we soms gesprekken met ouders over hoe zij kunnen helpen in het leren omgaan met je klachten.

Voordat je bij de psycholoog komt

Voordat je op gesprek bij de psycholoog kunt komen, moeten er eerst een paar zakelijke dingen geregeld zijn. Je ouders moeten namelijk toestemming geven voor de behandeling.

Ben je tussen de 12 en 16 jaar dan heb je het recht om hier zelf ook iets over te vinden en hebben we ook jouw toestemming nodig.

Als je ouder bent dan 16 dan is er geen toestemming van je ouders nodig; alleen jij geeft dan toestemming. Het formulier dat je daarvoor van ons toegestuurd krijgt, moet getekend teruggestuurd zijn voordat er een afspraak gemaakt wordt voor het eerste gesprek.

Eerste gesprek

Het eerste gesprek duurt ongeveer 1 uur. In dit gesprek praten we met je over de klachten en waar jij graag bij geholpen wilt worden. Het is prettig om de eerste keer ook je ouders mee te nemen. De psycholoog probeert een zo goed mogelijk beeld van jouw problemen en mogelijkheden te krijgen. Na deze kennismaking worden jij en je ouders geadviseerd over het mogelijke vervolg: wel of geen behandeling, verder (test-)onderzoek of verwijzing naar een andere instelling waar ze je goed verder kunnen helpen. Kijk ook even op de website als je meer wilt weten over hoe psychologisch onderzoek werkt en welke soorten behandelingen er zijn:

www.mijnantonius.nl/medische-psychologie

In vertrouwde handen

De psychologen zijn bij de overheid geregistreerd als gezondheidszorgpsycholoog (GZ-psycholoog) of klinisch (neuro-)psycholoog of zijn daarvoor in opleiding.

Natuurlijk is datgene wat je de psycholoog vertelt, iets wat je in vertrouwen deelt. Het blijft tussen jou en de psycholoog. Er kunnen wel goede redenen zijn om je ouders ook op de hoogte te brengen. Van het onderzoek of de behandeling worden aantekeningen gemaakt die elektronisch worden bewaard in een dossier. In dit dossier kunnen alleen de medewerkers van de afdeling Medische psychologie kijken. Mocht je zelf in je dossier willen kijken, (dat noemen we inzage) dan kun je dit aangeven bij de psycholoog.

Wij delen alleen noodzakelijke informatie met jouw toestemming en die van je ouders (afhankelijk van jouw leeftijd) met de dokter die je naar de Medische psychologie heeft verwezen. Voor het delen van informatie met anderen, zoals je huisarts of anderen die jou behandelen, vragen we ook toestemming.

Als er zaken zijn waar je het niet mee eens bent, zal de psycholoog deze graag met je bespreken. Als dit niet tot een oplossing leidt, kunnen jij en je ouders contact opnemen met de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis of een klachtenformulier invullen. Dit formulier vind je op de website van het Antonius Ziekenhuis: www.mijnantonius.nl. Zie ook de folder: "Klachten...niet wachten".

Goed om te weten

Dit stukje is misschien belangrijker voor je ouders dan voor jou. Als je bent verwezen door een dokter die in het ziekenhuis werkt, krijgen je ouders geen (aparte) rekening van de psycholoog. Als je onder de 18 jaar bent, geldt er geen eigen risico.

Als de huisarts je verwezen heeft, wordt de zorg vergoed door de gemeente.

Tenslotte

Als je na het lezen van deze informatie vragen hebt, neem dan gerust contact op met de afdeling Medische psychologie. De afdeling is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.
Telefoonnummer: 0515 - 48 83 51.

Meer informatie vindt je ook op onze website.
www.mijnantonius.nl/medische-psychologie

Mw. C.M.T. van Eekeren, klinisch psycholoog kind en jeugd, psychotherapeut
Mw. I.M. Visser, klinisch psycholoog kind en jeugd, psychotherapeut
Mw. M. Wijker, psycholoog in opleiding tot GZ-psycholoog

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

15-03-2018