

Dermatologie

Fotodynamische therapie bij actinische keratosen

antonius 
ziekenhuîs

Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

In deze folder staat informatie over fotodynamische therapie bij actinische keratosen. Wij raden u aan deze informatie van tevoren door te lezen, om een goed beeld te krijgen over de diagnose en de behandeling.

Moeten actinische keratosen behandeld worden?

Ja, behandeling wordt sterk aangeraden. Actinische keratosen kunnen zich soms ontwikkelen tot huidkanker. Preventief behandelen voorkomt dit gevaar. De voor u gekozen therapie is eenvoudig, veilig en effectief.

Wat is fotodynamische therapie?

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de aangetaste huidcellen extreem gevoelig worden gemaakt voor zichtbaar licht door middel van Metvix® crème. Daarna worden de aangetaste cellen belicht, waardoor deze afsterven. Na enkele weken ontstaan er nieuwe, gezonde huidcellen.

Hoe verloopt de behandeling?

Er wordt een crème aangebracht met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de aangetaste huidcellen opgenomen en omgezet tot een lichtgevoelige stof. Die stof maakt de aangetaste cellen gevoelig voor rood licht. Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid bedekt met afdekfolie. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht.

Na 3 uur wordt de overgebleven crème verwijderd. Tenslotte wordt de plek belicht met rood licht. De belichtingstijd is 8 minuten. Door deze behandeling worden de aangedane huidcellen afgestoten. Afhankelijk van de plaats van belichting is dit gevoelig.

Wat merkt u van de behandeling?

Sommige patiënten kunnen zich tijdens de belichting een beetje ongemakkelijk voelen. Als u tijdens de behandeling pijn voelt, kan door koeling of onderbreking van de behandeling geprobeerd worden de pijn te verlichten.

Wat gebeurt er na de behandeling?

Aangetaste cellen zullen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er nog sprake van lichte pijn (tot 24 uur na behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwelling (2 tot 4 dagen) en kleurverandering van de huid (2 tot 4 weken). Enkele maanden na de behandeling wordt u nogmaals uitgenodigd om het resultaat te bekijken en met uw dermatoloog te bespreken.

Zijn er nog andere behandelingsmogelijkheden en waarom wordt u fotodynamische therapie aangeraden?

De meest voorkomende behandeling van actinische keratosen is bevrozing met vloeibare stikstof of aanbrengen van een celdodende crème (fluorouracil). In uw geval is er gekozen voor fotodynamische therapie, vanwege de effectiviteit, de selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetische (uiterlijk) resultaat.

Adviezen voor de toekomst.

Vermijd langdurige blootstelling aan de zon en kunstmatige lichtbronnen, zoals een zonnebank. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een zonnebrandcrème. Een pet of hoed biedt ook goede bescherming tegen te veel zonlicht.

Meer informatie nodig?

Voor meer informatie en/of vragen kunt u op werkdagen van 8:00 tot 16:30 contact opnemen met de polikliniek Dermatologie. Telefoonnummer: (0515) 48 81 08.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

30-05-2017