

Klinisch Chemisch
Laboratorium

Bloedtransfusie

Bij een bloedtransfusie wordt bloed van een donor of van uzelf via een ader ingebracht in uw bloedbaan.

Een bloedtransfusie kan nodig zijn bij een tekort aan rode bloedcellen, bloedplaatjes of plasma. Dit kan komen door verlies (bloeding) of door te weinig aanmaak (door ziekte of behandeling).

Toestemming geven

Uw arts geeft alleen een bloedtransfusie als u daar toestemming voor geeft, behalve als er een noodsituatie is.

Om u te helpen bij een goede keuze, informeert uw arts u vooraf over:

- De reden van de bloedtransfusie.
- Risico's van een bloedtransfusie.
- Risico's als u geen bloedtransfusie wilt.
- Of er andere mogelijkheden zijn dan een bloedtransfusie.
- Of u een transfusie kunt krijgen met uw eigen bloed.

Hoe veilig is een bloedtransfusie

Om bloedtransfusies zo veilig mogelijk te maken, zijn er de volgende maatregelen:

- Alle bloeddonors krijgen een medische controle. Alleen gezonde mensen kunnen bloed geven.
- Bloeddonors geven hun bloed vrijwillig en worden hiervoor niet betaald.
- Donorbloed wordt gecontroleerd op een aantal infectieziekten die via het bloed worden overgedragen, zoals hepatitis B, C en HIV en op bacteriën.
- Bloed dat mogelijk is besmet, wordt vernietigd.

Toch blijft er, ondanks alle maatregelen, een zeer kleine kans op besmetting met een virus of ziektekiem door een bloedtransfusie. Bijvoorbeeld omdat:

- De bloeddonor kort geleden is besmet. De hoeveelheid virus in het bloed is dan nog zo klein dat dit niet te zien is in het bloed.
- Er virussen in het bloed zitten die nog niet bekend zijn of waarop niet wordt getest.
- Er ziektes zijn waarvoor nog geen test bestaat.

Bloed moet passen

Het is belangrijk dat het bloed dat u krijgt bij u past. Donorbloed dat niet passend is, wordt weer afgebroken. Er wordt daarom 2 keer bloed bij u afgenomen voor onderzoek.

Zie ook de folder: “Bepalen van de bloedgroep en irregulaire antistoffen”.

Sommige mensen hebben antistoffen (afweerstoffen) in hun bloed tegen bloedcellen van anderen. Dat kan komen na een zwangerschap, een eerdere bloedtransfusie of een stamceltransplantatie. Als u antistoffen hebt, kan het langer duren voor er passend bloed voor u wordt gevonden.

Soms is al bekend dat u antistoffen hebt. U hebt een bloedgroepkaartje gekregen waarop de soort antistof staat. Het is belangrijk dat u dit kaartje aan uw arts laat zien. Ook kan het laboratorium navraag doen bij een landelijk systeem of er eerder bij u afweerstoffen zijn gevonden.

Antistoffen in een landelijk systeem

De aanwezigheid van antistoffen in het bloed kan worden vastgelegd in een landelijk systeem, waarin ziekenhuizen kunnen kijken. Omdat antistoffen soms na een tijd niet meer in het bloed opgespoord kunnen worden, kan daarmee zo goed mogelijk passend bloed voor u worden gezocht. Het inzien en vastleggen van gegevens gebeurt alleen als u daar toestemming voor geeft. Als u Antonius toestemming geeft voor een bloedtransfusie gaat u automatisch ook akkoord met:

- Het opzoeken van uw gegevens in het landelijk register.
- Het vastleggen van uw gegevens in het landelijk register, als er in uw bloed antistoffen worden gevonden.

Als u hier bezwaar tegen hebt, kunt u dit bij uw arts aangeven. De arts legt het bezwaar in uw dossier vast en informeert het laboratorium hierover.

Risico's van een bloedtransfusie

Hoewel de risico's van een bloedtransfusie klein zijn, kunnen er bijwerkingen zijn (ook bij transfusie met uw eigen bloed):

- Een allergische reactie: koorts, rillingen, galbulten, jeuk of een rode huid. Dit kan met medicijnen worden behandeld.
- U kunt antistoffen gaan aanmaken tegen de bloedcellen. Hierdoor kunt u koorts krijgen. Dit kan met medicijnen worden behandeld.

Weigeren van een bloedtransfusie

U kunt een bloedtransfusie weigeren. Dat kan soms een groter risico voor uw gezondheid zijn dan een bloedtransfusie ontvangen. Als u bedenkingen hebt over een bloedtransfusie bespreek dat dan met de arts die u behandelt.

Transfusie met uw eigen bloed (autologe transfusie)

U kunt soms een transfusie met uw eigen bloed krijgen. Er wordt dan voor uw behandeling of operatie een aantal keren bloed bij u afgenomen. Dit bloed wordt bij de behandeling of operatie weer aan u teruggegeven.

Hiervoor gelden wel bepaalde voorwaarden:

- Uw algemene lichamelijke conditie moet goed zijn.
- Uw bloedvaten moeten geschikt zijn voor meerdere bloedafnames.
- De testen op bloedoverdraagbare ziekten moeten negatief zijn. U wordt getest als een normale bloeddonor.
- De datum van de operatie moet ruim van tevoren bekend zijn.

Als u een transfusie met uw eigen bloed wilt, overleg dan met uw behandelend arts of anesthesioloog of dat voor u geschikt is.

Bloed donoren

Als u bloed nodig hebt, dan is het er. Help mee om dat zo te houden. Spreek erover met mensen in uw omgeving. Iedereen tussen de 18 en 70 jaar die gezond is, kan bloeddonor zijn.

Meer informatie kunt u vinden op de website van Sanquin:

www.sanquin.nl/bloed-doneren

Na een transfusie met donorbloed kunt u zelf geen bloeddonor worden of blijven.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl