

## Geestelijke verzorging

Bij een ziekenhuisopname gebeurt er veel in het leven van de patiënt maar ook bij de mensen die om hem of haar heen staan. Het kan heel prettig zijn om tijdens deze periode met iemand te praten die eens rustig naar uw ervaringen luistert en wil meedenken over wat u bezig houdt. In deze folder leest u wat de Geestelijke Verzorging voor u als patiënt kan betekenen.

Michiel van Blanken is binnen het Antonius Ziekenhuis geestelijk verzorger en hij is beschikbaar om naar u te luisteren. Bijvoorbeeld om over zingeving te praten. Dit vanuit uw persoonlijke kijk op het leven en uw culturele en religieuze achtergrond. Ook uw familieleden zijn van harte welkom voor een gesprek.

### **Mogelijke onderwerpen:**

- wat u is overkomen
- gevoelens van boosheid en verdriet
- uw zorgen
- een naderend levenseinde
- keuzes die u moet maken
- geloof of levensbeschouwing
- de zin van het leven
- of gewoon een prettig gesprek met een luisterend oor

### **Wat kan Geestelijke Verzorging u bieden?**

- gesprek (of serie gesprekken)
- aandacht, aanwezigheid
- hulp bij het nadenken over moeilijke beslissingen
- het stiltecentrum, dat altijd open is, dag en nacht
- rituelen (bijvoorbeeld ziekenzegen of doop)
- vieringen op zondagmorgen om 10.00 uur in de kapel

Wanneer u een gesprek wilt met een geestelijk verzorger, kunt u dit doorgeven aan de verpleegkundige of aan uw arts. U kunt ook zelf contact opnemen per e-mail, telefoon, of via de centrale receptie. In de meeste gevallen kan er op korte termijn iemand komen.

## **Oecumenische viering op zondag**

Op zondag is er om 10 uur een oecumenische viering in de kapel van het ziekenhuis. De zaterdag daarvoor komen vrijwilligers langs om u daarvoor uit te nodigen. Als u deze uitnodiging gemist hebt, kunt u uw belangstelling voor de viering tot zondagochtend nog doorgeven aan de verpleegkundige.

U wordt alsnog gebracht of opgehaald. Het kan gebeuren dat u die zondagmorgen toch al naar huis bent. Of dat u zich 's morgens te ziek of te moe voelt voor een bezoek aan de viering. Dat is geen enkel probleem. U bent immers niet voor niets in een ziekenhuis opgenomen en we houden daar rekening mee.

Ook is het mogelijk om op uw kamer deel te nemen aan de communie of aan het avondmaal. Dit kunt u doorgeven aan de vrijwilligers

## **Stiltecentrum / kapel**

In ons ziekenhuis vindt u een stiltecentrum, dat op zondag ook dienst doet als kapel. U kunt hier terecht voor rust, bezinning en gebed. Er is een hoek waar u kaarsjes kunt branden, er is een leeshoekje en er ligt een schrift waarin u uw gevoelens, gedachten en gebeden kunt opschrijven. Ook zijn er gebedskleden in het stiltecentrum aanwezig en is de richting naar Mekka aangegeven.

## **Bereikbaarheid**

Het stiltecentrum bevindt zich op de begane grond aan het eind van de gang achter de liften (route 55). De kamer van de geestelijk verzorger zit naast het stiltecentrum. Loop gerust binnen voor een gesprek, de deur staat open.

Ds. Michiel van Blanken

Telefoonnummer: (0515) 48 82 82.

b.g.g. (0515) 48 88 88 (receptie Antoniusziekenhuis).

m.vblanken@antonius-sneek.nl

**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**06-04-2016**