

Algemene informatie

Geestelijke verzorging

Bij een ziekenhuisopname kan er veel op u en uw naasten afkomen. Het kan daarom prettig zijn om tijdens deze periode met iemand te praten die aandacht heeft voor wat u bezighoudt.

De geestelijk verzorgers van Antonius gaan graag met u in gesprek. Het maakt daarbij niet uit wat uw persoonlijke kijk op het leven is en uw culturele en religieuze achtergrond. Ook uw naasten kunnen bij de geestelijk verzorger terecht.

Een gesprek met de geestelijk verzorger

U kunt met de geestelijk verzorger delen wat u wilt. U kunt bijvoorbeeld praten over wat u is overkomen, gevoelens van boosheid, rouw en/of verdriet en uw zorgen. Ook de keuzes die u moet maken, uw geloof- of levensbeschouwing, een naderend levenseinde en bestaansvragen kunt u bespreken.

Als u alleen even met iemand wilt praten, kunt u ook bij de geestelijk verzorger terecht.

Wat kan een geestelijk verzorger u bieden?

De geestelijk verzorger kan u, in 1 of meerdere gesprekken, zicht op uzelf geven in een verwarrende tijd, hulp bieden bij het nadenken over moeilijke beslissingen en begeleiden bij zingeving- en bestaansvragen. Ook kunnen rituelen worden uitgevoerd of begeleid.

Stiltecentrum

In het stiltecentrum van het ziekenhuis kunt u 24 uur per dag terecht voor rust, bezinning, gebed of stilte. Er kan een kaarsje worden aangestoken en er ligt een schrift waarin u gevoelens, gedachten en gebeden kunt opschrijven. Ook liggen er gebedskleden en is de richting naar Mekka aangegeven.

U vindt het stiltecentrum op de begane grond, aan het einde van de gang tegenover de liften.

Oecumenische viering op zondagochtend

In het stiltecentrum is er elke zondagochtend om 10:00 uur een oecumenische viering.

Op zaterdag komen vrijwilligers bij u langs om u daarvoor uit te nodigen.

Als u die uitnodiging hebt gemist, kunt u tot zondagochtend aan de verpleegkundige doorgeven dat u naar de viering wilt.

Vrijwilligers komen u voor de viering ophalen en brengen u ook weer terug.

U kunt de viering ook volgen via de televisie bij uw bed.

Ook is het mogelijk om op uw kamer deel te nemen aan de communie of het avondmaal, als die tijdens de dienst is uitgereikt. Dit kunt u ook doorgeven aan de vrijwilligers.

Contact

De geestelijk verzorgers zijn:

- **Nannie Bos-Schous**
- **Aart Veldhuizen**

Als u een gesprek met een geestelijk verzorger wilt, kunt u dit doorgeven aan de verpleegkundige of aan uw arts. U kunt ook zelf contact opnemen:

T: 0515 - 48 82 82 of bij geen gehoor: 0515 - 48 88 88 (receptie)

E: geestelijkeverzorging@mijnantonius.nl

U mag ook zonder afspraak langskomen. De kamer van de geestelijk verzorgers vindt u voor het stiltecentrum. Loop daar gerust binnen.

Geestelijk verzorger aan huis

Geestelijke verzorging aan huis wordt door de overheid gratis beschikbaar gesteld.

In **Friesland** kunt u hiervoor terecht bij:

Sichtpunt

W: www.sichtpunt.frl

T: 06 - 29 35 55 78

E: info@sichtpunt.frl

In de **Noordoostpolder** kunt u hiervoor terecht bij:

Centrum voor Levensvragen Flevoland

W: www.cvl-flevoland.nl

T: 06 - 15171448 (op werkdagen tussen 10:00 en 13:00 uur)

E: info@cvl-flevoland.nl

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?
Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl