

Chirurgie

VACOped

Uw behandelend arts heeft een (na)behandeling met behulp van een VACOPed voorgeschreven. Deze (na)behandeling is geschikt bij verschillende letsels aan het onderbeen en de voet, zoals een achillespeesruptuur, een operatie of een breuk.

Waarom een VACOPed

De VACOPed bestaat uit een binnenkous en een stevige schoen. De binnenhoes geeft door een vacuüm een gelijkmatige steun. In combinatie met de stevige schoen geeft dit dezelfde stevigheid als een behandeling met gips. De VACOPed heeft een aantal voordelen in vergelijking met andere (na)behandelingen, zoals gips of tape.

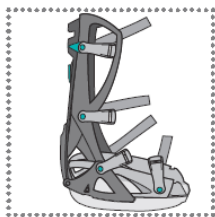
- Een VACOPed is afneembaar, waardoor u kunt douchen, (onbelast) kunt oefenen of een eventuele wond kunt verzorgen en controleren.
- De VACOPed is gemakkelijk zelf aan te doen.
- Het wisselen van gips is niet nodig.

Let op: Het hangt van uw letsel af of u de VACOPed zelf af mag doen en hoe vaak dit mag. Uw behandelend arts of gipsverbandmeester bespreekt dit met u.

Het aanleggen van de VACOPed

De VACOPed bestaat uit 3 onderdelen:

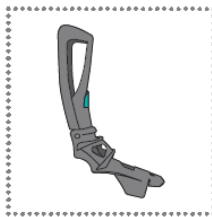
1. De achterschaal.
2. Het vacuümkussen (de badstofhoes inclusief het plastic korrelmatras).
3. De voorschaaal.



1



2



3

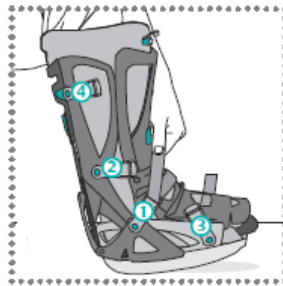
Stap 1 Het badstof vacuümkussen aanleggen

- Verdeel de korrelvulling van het korrelmatras goed voor elk gebruik.
- Plaats uw voet in het vacuümkussen.
- Sluit het vacuümkussen met de klittenbandsluiting.

Let op: in de badstoffen hoes moet een vacuümkussen zitten.

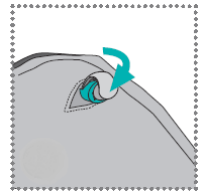
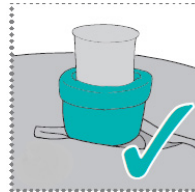
Stap 2 Aantrekken van de achter- en voorschaaal

- Plaats de voet met de badstoffen hoes aan, in de achterschaal. Zorg dat de hak goed aangesloten onderin de achterschaal zit.
- Plaats daarna de voorschaaal op de achterschaal. De voorschaaal moet hierbij óver de achterschaal vallen bij de kuit en de voorschaaal moet binnen de achterschaal vallen bij de tenen.
- Sluit de klittenbanden in de onderstaande volgorde.



Stap 3 Het vacuümkussen vacuüm zuigen

- De ventielring (groen ringetje) moet naar beneden geschoven (open) staan.
- Plaats de pomp op het ventiel.
- Pomp totdat het pompje zich niet meer met lucht vult.
- Sluit de ventieldop.

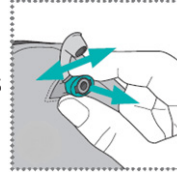


Stap 4 De riempjes strakker aantrekken

Omdat er lucht uit het vacuümkussen is gezogen, is het vacuümkussen kleiner geworden. Het is daarom belangrijk dat u de voor- en achterschaal met de riempjes wat strakker zet.

VACOped verwijderen

- Maak de VACOped vacuümvrij door de ventielring naar buiten te trekken. Buig de ventielring naar links of rechts om de lucht te laten ontsnappen.
- Maak de klittebanden los.
- Verwijder de voerschaal en neem de voet uit de achterschaal.



Zorg voor de VACOped

Het wisselen van de badstof hoës

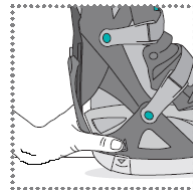
Trek de rits aan de achterkant helemaal open en verwijder het vacuümkussen uit de gebruikte hoës. Open het ventiel en schud het kussen om de bolletjes weer goed te verdelen. Plaats het vacuümkussen in de nieuwe voering en steek het ventiel door het knoopsgat.

Reiniging en onderhoud

- De voor- en achterschaal kunnen in de vaatwasser op 60°C.
- De badstof hoës (zonder het vacuümkussen) kan in de wasmachine op 60°C. Sluit voor het wassen eerst de rits en klittenbandsluiting. De hoës kan **niet** in de droogtrommel.

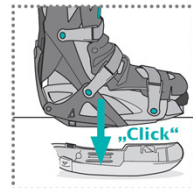
Verwijderen van de zool

Druk aan de achterkant van de VACOped de beide ontgrendelknoppen (links en rechts) tegelijk in.



Vastmaken van de zool

Plaats de onderkant van de VACOped direct in het midden van de zool. Druk de VACOped tegen de zool tot 2 klikken te horen zijn.



Let op: Controleer of de zool goed is vastgemaakt aan de onderkant van de VACOped. Zo niet, maak de zool los en klik opnieuw vast.

Contact

Neem contact op met de gipskamer:

- Bij toenemende pijn.
- Bij verminderd gevoel in de tenen.
- Als er een drukplek ontstaat door de VACOped.
- Als de klittebanden kapot gaan.
- Als de VACOped kapot gaat.

Ook als u tijdens de behandeling twijfels, vragen of op- of aanmerkingen hebt, kunt u contact opnemen met de gipskamer.

De gipskamer is bereikbaar van maandag tot met vrijdag tussen 8:00 en 16:30 uur.

T: 0515 - 48 85 86.

Buiten kantooruren kunt u, bij dringende zaken, contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis.

T: 0515- 48 88 88.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl