

Dermatologie

Psoriasis

Wat is psoriasis?

Psoriasis is een huidziekte met rode plekken en witte schilfers. U kunt deze plekken op uw hele lichaam krijgen.

Psoriasis is niet besmettelijk en kan goed behandeld worden.

Hoe krijgt u psoriasis?

De precieze oorzaak is niet bekend, maar een erfelijke aanleg speelt zeker een rol. Als u zelf psoriasis hebt, dan heeft iemand anders in uw familie vaak ook deze aanleg. Psoriasis kan zomaar op elke leeftijd ontstaan. Soms kan de psoriasis uitgelokt worden door:

- Beschadiging van de huid.
- Infecties.
- Medicijnen.
- Stress.

Hoe ziet psoriasis eruit?

Plaque psoriasis

Dit is de meest bekende vorm van psoriasis. U hebt dan rode plekken op uw huid waar schilfers op zitten. De plekken zijn niet allemaal even groot. De psoriasisplekken kunnen op elke plaats op uw lichaam zitten. Meestal zitten de plekken op de ellebogen, knieën, hoofd, op het onderste deel van de rug, aan de binnenkant van de handen, aan de onderkant van de voeten en soms ook op de geslachtsdelen.

Psoriasis guttata

Bij psoriasis guttata ontstaan in een korte periode kleine psoriasisplekken, meestal na een keelinfectie.

Psoriasis inversa

Deze vorm van psoriasis zit in de plooien van uw lichaam zoals in de liezen, de navel, de oksels, tussen de billen en onder de borsten. U ziet op deze plekken meestal geen schilfers.

Psoriasis van de nagels

Soms kan psoriasis ook op de nagels voorkomen. U ziet dan deukjes, vlekken die er geelbruin uitzien en een deel van uw nagels kan los gaan zitten.

Welke klachten geeft psoriasis?

Psoriasisplekken kunnen soms jeuken of pijn doen. U kunt ook ontstekingen krijgen in uw gewrichten, vooral in de gewrichten van uw handen en voeten (arthritis psoriatica).

Sommige mensen met psoriasis hebben last van schaamte. Als dat voor u ook geldt, is het belangrijk daar met uw arts over te praten.

Hoe weet uw arts of u psoriasis hebt?

Uw arts kan aan de plekken op uw huid zien of u psoriasis hebt. Soms wil uw arts zeker weten of het geen andere ziekte van de huid is. Dan wordt er een klein stukje huid afgenomen (biopt). Uw huid wordt dan plaatselijk verdoofd.

Welke behandeling van psoriasis is er?

Er zijn 3 verschillende mogelijkheden:

1. Crème, zalf of vloeistof

Uw arts schrijft een crème, zalf of vloeistof voor, bijvoorbeeld vitamine-D crème, corticosteroïden (hormoonzalven), teerzalf of ditranolcrème.

Dit moet u meestal 1 of 2 keer per dag op de psoriasisplekken moet smeren.

2. Lichttherapie

Dit is een behandeling met UV-licht, meestal UVB-licht. Soms moet u hierbij ook nog medicijnen slikken of moet u vooraf in een bepaald soort bad (PUVA-behandeling). Lichttherapie is ontstaan doordat veel mensen met psoriasis in de zomer en na een zonnige vakantie minder klachten hadden. Een zonnebank helpt niet.

3. Tabletten of injecties

Als u veel psoriasisplekken op uw lichaam hebt en/of als de andere behandelingen niet helpen, kan uw arts behandeling met tabletten en injecties voorstellen. Dit kunnen bijvoorbeeld methotrexaat, ciclosporine, acitretine, fumaraten en biologics zijn.

Wat kunt u zelf nog doen?

U kunt uw huid soepel houden door een huidverzorgende crème op uw huid te smeren. Daardoor hebt u minder last van de psoriasisplekken.

Is psoriasis te genezen of blijft u er altijd last van houden?

Door de behandeling wordt de psoriasis vaak wel beter, maar het is niet te genezen. Als u stopt met de behandeling komt psoriasis bijna altijd weer terug. Dit kan al na een paar weken of maanden zijn, maar het kan soms ook jaren wegblijven.

U kunt de ene keer meer last hebben van de psoriasis dan de andere keer.

Contact

Hebt u vragen? De polikliniek Dermatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 82.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl