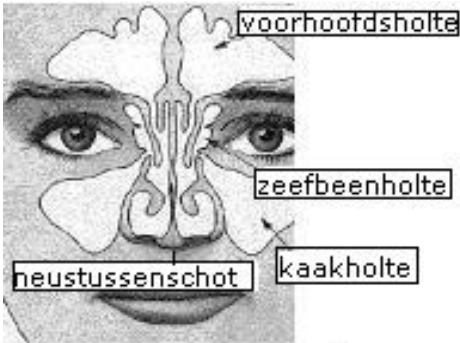


KNO

# Neusbijholte-operatie (FESS)

Uw specialist heeft een operatie aan uw neusbijholten voorgesteld.

De neusbijholten zijn holle ruimten die boven en naast de neus zitten. Ze staan in directe verbinding met de neusholte. De meest bekende neusbijholten zijn de voorhoofdsholten (boven de ogen) en de kaakholten (achter de wangen). Minder bekend zijn de holten in het zeefbeen. Deze zeefbeenholten zitten aan beide kanten van de neus, tussen de neusholte en de oogkas en bestaan uit een systeem van vele kleine holten. De kaakholten en de voorhoofdsholten staan via het zeefbeen in verbinding met de neus.



## Operatie aan de neusbijholten

De belangrijkste reden voor een operatie aan de neusbijholten is een chronische ontsteking.

Als een ontsteking aan de neusbijholten niet geneest ondanks behandeling met medicijnen of spoelingen, is er sprake van een chronische ontsteking. Hierbij kunnen neuspoliepen ontstaan. Het kan zijn dat 1 bijholte is ontstoken, maar er kunnen ook meerdere bijholten tegelijk ontstoken zijn. Bij een chronische ontsteking van de zeefbeenholten kunnen ook de kaakholten en de voorhoofdsholten ontsteken.

## Endoscopische operatie

Bij deze operatie, ook wel FESS (functional endoscopic sinus surgery) genoemd, maakt de KNO-arts gebruik van een endoscoop. Dit is een klein buisje met lenzen waardoor de inhoud van de neus bekeken kan worden. De endoscoop wordt via de neusopening ingebracht. Kijkend door de endoscoop kan de arts met speciale instrumenten de ontstoken neusbijholten openmaken. Omdat de operatie via de neusholte gebeurt, ontstaan er geen uitwendige littekens.

## Verdoving

De operatie wordt gedaan onder algehele narcose (verdoving).

U krijgt een afspraak voor het preoperatief spreekuur (POS). Daar hebt u een gesprek met de anesthesioloog over de verdoving en krijgt u informatie over wat u rondom de operatie kunt verwachten. Zie voor meer informatie de folder: “Zorg rondom uw operatie of behandeling”.

## Na de operatie

Eigenlijk begint na de operatie de echte genezing omdat de ontstekingsresten dan pas voor het eerst de neusbijholten kunnen verlaten. Uw KNO-arts zal u vertellen wat u moet doen om dit te bevorderen.

De eerste dagen na de operatie:

- Mag u uw neus niet snuiten omdat dan lucht en ontstekingsresten buiten het zeebeen geperst kunnen worden.
- Kan er wat vers bloed of wat bloederig slijm uit de neus komen. Soms zijn dat oude bloedresten. Dit stopt na enige tijd meestal vanzelf.
- Is het schoonhouden (spoelen) van de neus heel belangrijk. Hiervoor gebruikt u een zoutoplossing. Zie de folder: “Neusspoelen met zout water”.

## Neustampons

Soms krijgt u neustampons na de operatie. Deze worden na 1 tot 3 dagen verwijderd op de polikliniek KNO. Dit kan vervelend voelen en het kan zijn dat u zich daardoor even minder lekker voelt. Neem daarom iemand mee naar de polikliniek als de tampons verwijderd worden. Zie ook de folder: “Adviezen bij neustampons”.

Lees voor pijnbestrijding de folder: “Medicijnen na een operatie”.

## Complicaties

Bij iedere operatie is er sprake van enig risico. Bij een operatie aan de neusbijholten komen weinig complicaties voor.

Mogelijke complicaties kunnen zijn:

- Een infectie of een onverwachte bloeding.
- Beschadiging aan de oogkas en de schedelholte.
- Een verminderde reuk (is zeldzaam).

## Contact opnemen

Bij problemen binnen 24 uur na de operatie kunt u contact opnemen met de afdeling Dagverpleging.

T: 0515 - 48 87 40.

Bij problemen ná de eerste 24 uur, belt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur met de polikliniek KNO.

T: 0515 - 48 89 86.

Buiten kantoortijden belt u met de Dokterswacht.

## Resultaat

Uw specialist zal zo goed mogelijk proberen in te schatten hoe groot de kans is dat uw klachten na de operatie afnemen. Ook de mogelijke complicaties zullen hierbij worden meegewogen. Soms nemen de klachten na een operatie aan de neusbijholten niet af of komen later weer terug. Het kan zijn dat dan vaker een neusbijholte-operatie gedaan moet worden.

## Tot slot

Hebt u vragen? De polikliniek KNO is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

T: 0515 - 48 89 86.

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*