

Chirurgie

Slijmbeursoperatie



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

De chirurg heeft met u besproken dat bij u een slijmbeursoperatie nodig is. In deze folder leest u meer over de behandeling. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Wat is een slijmbeurs

De slijmbeurs is een soort stootkussentje op uitstekende botdelen of tussen botdelen in en is in normale situaties altijd aanwezig. De meeste klachten komen voor bij de slijmbeurs op de elleboog en de knie.

Aandoeningen van de slijmbeurs

De slijmbeurs kan door een klap of een val beschadigd raken en zich vullen met bloed. Als dit het geval is, wordt de slijmbeurs leeggezogen waarna een drukkend verband wordt aangelegd. Wanneer de slijmbeurs regelmatig wordt beschadigd of geïrriteerd raakt, kan daardoor een blijvende bult met vocht ontstaan. Deze kan ontsteken. Het steunen op de elleboog of op de knie is dan pijnlijk.

Wat zijn de mogelijkheden van behandelen?

De eerste stap in de behandeling is het leegzuigen en het inbrengen van een ontstekingsremmer met verdovingsvloeistof. Als dit niet het gewenste resultaat heeft, wordt meestal tot operatieve verwijdering van de slijmbeurs besloten.

De operatie

De operatie kan gedaan worden onder algehele narcose of regionale verdoving (verdoving van een hele arm of been). De holte die na de operatieve verwijdering ontstaat, vult zich in het algemeen met bloed. Hierdoor kan het lijken alsof de operatie niet het gewenste resultaat heeft gehad. Deze zwelling verdwijnt in de loop van enkele weken. Soms is een extra ontlastende punctie nodig om overtollig wondvocht af te zuigen.

Bij acute ontstekingsverschijnselen van de slijmbeurs wordt in eerste instantie volstaan met het leegzuigen en aanleggen van een koelend verband om het ontstekingsproces te keren. Meestal is dit na 2 tot 3 dagen succesvol. Als er toch een abces (met pus gevulde zwelling) ontstaat door een bacteriële infectie, moet de slijmbeurs worden opengesneden. De pussige inhoud kan dan gemakkelijk afvloeien.

Mogelijke complicaties

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden, zoals een nabloeding, een veranderd gevoel rond het litteken (pillar pain) of wondinfectie.

Deze complicaties komen na een slijmbeursoperatie zelden voor en kunnen vrijwel altijd goed behandeld worden.

Weer thuis

Als de verdoving uitgewerkt is, zult u niet veel pijn hebben. Mocht u toch pijn hebben, dan kunt u hiervoor eenvoudige pijnstillers als paracetamol gebruiken.

Leefregels

- De eerste 2 tot 3 dagen geeft u uw arm of been rust. Als u aan uw arm geopereerd bent, draagt u een mitella. Als u aan uw been geopereerd bent, loopt u zo weinig mogelijk.
- Tijdens het zitten legt u uw been hoog. Na 24 uur mag u het drukverband verwijderen en mag u de wond afdekken met een pleister. U mag dan ook douchen waarbij de wond bedekt is met een pleister.
- Na 1 week mag u weer in bad of zwemmen.
- De eerste 3 weken wordt afgeraden zwaar (huishoudelijk) werk te doen.
- Na 4 tot 6 weken mag u weer sporten.
- Wanneer u een beroep hebt waarbij u veel op de knieën werkt, raden wij u aan om kniebeschermers te gebruiken.

Tenslotte

Bij overmatige pijn, koorts en/of doorbloeden van de wond moet u contact opnemen met polikliniek Chirurgie, bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur.

Telefoonnummer (0515) 48 89 81

Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp via de receptie van het ziekenhuis.

Telefoonnummer: (0515) 48 88 88

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Chirurgie.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

16-05-2017